

dexcom

G5[®]
mobile

SYSTEM FÖR KONTINUERLIG
GLUKOSMÄTNING

Användarhandbok



VIKTIG ANVÄNDARINFORMATION

Underlåtenhet att använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och dess komponenter i enlighet med bruksanvisningen och alla indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och uppmaningar kan resultera i att du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker) och/eller fattar behandlingsbeslut som kan skada. Om dina glukosvarningar och glukosvärden från G5 Mobile CGM-systemet inte stämmer överens med dina symptom eller förväntningar ska du använda glukosvärdet från ett stick i fingret med en blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut. Uppsök läkare vid behov.

Läs produktanvisningarna innan du använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, uppmaningar och annan viktig användarinformation kan hittas i produktanvisningarna som medföljer Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Rådgör med vårdpersonalen om hur du ska använda den information som visas på Dexcom G5 Mobile-systemet som ett hjälpmedel vid hanteringen av din diabetes. Produktanvisningarna innehåller viktig information om felsökning av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och systemets prestandaegenskaper.

VIKTIGA KONTAKTER OCH NUMMER

Dexcoms webbplats: dexcom.com

Sändarens serienummer (SN): _____

Mottagarens serienr: _____

Läkare: _____

Närmaste sjukhus: _____

Din lokala Dexcom-representant: _____

Övriga anmärkningar: _____

Dexcom[®]

Innehållsförteckning

Del 1: Komma igång

Kapitel 1 – Börja använda Dexcom G5® Mobile-systemet för kontinuerlig glukosövervakning (CGM)	5
1.1 Inledning	5
1.2 Material för självstudie	6
Kapitel 2 – Indikationer för användning och säkerhetsinformation	9
2.1 Inledning	9
2.2 Viktig användarinformation	9
2.3 Översikt av säkerhetsinformation	10

Del 2: Här är G5®! Grunderna

Kapitel 3 – Vad är Dexcom G5 Mobile CGM-systemet?	21
3.1 Systembeskrivning	21
3.2 Dexcom G5 Mobile CGM-systemet	21
3.3 Vad är nytt i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet?	23
3.4 Systeminformation	24
3.5 Systemkomponenter	24
3.6 Översikt av smart enhet	33
Kapitel 4 – Ställa in displayenheterna	35
4.1 Inledning	35
4.2 Varför olika övervakningsmetoder?	35
4.3 Dexcom G5 Mobile-appen	36
4.4 Dexcom G5 Mobile-mottagare	47
Kapitel 5 – Starta en sensor-session: Sätta in en sensor, sändare och starta en sensor-session	53
5.1 Systemöversikt	53
5.2 Förbereda för sensorinföringen	54
5.3 Välja insättningsplatsen	57
5.4 Sätta in sensorn	58
5.5 Fästa sändaren	62
5.6 Lossa sensorkapseln	64

5.7 Starta sensor-sessionen	65
5.8 Bluetooth-tips för mottagare	69
5.9 Sensorns uppvärmningsperiod	72

Kapitel 6 – Kalibrering	75
6.1 Inledning	75
6.2 Kalibreringsöversikt	76
6.3 När du ska kalibrera	77
6.4 Kalibreringsuppsmaningar	78
6.5 Förberedelse för kalibrering	82
6.6 Klara? Färdiga? Kalibrera!	82
6.7 Kalibreringsfel	88

Kapitel 7 – Avsluta din sensor-session och sändarsession	91
7.1 Inledning	91
7.2 Avsluta sensor-sessionen	91
7.3 Ta bort sensorkapseln och sändaren	105
7.4 Slut på sändarbatteriet	107

Del 3: Nästa steg – Få ut det mesta av din Dexcom® CGM

Kapitel 8 – Hemskärmen, pilarna för förändringshastighet och fel	115
8.1 Introduktion till hemskärmarna	115
8.2 Översikt av hemskärmen	115
8.3 Pilar för förändringshastighet	130
8.4 Felmeddelanden	132

Kapitel 9 – Dagliga händelser påverkar dina glukostrender och mönster	139
9.1 Inledning	139
9.2 Vad är en händelse?	139
9.3 Ange händelser	148
9.4 Visa händelser	156

Kapitel 10 – Larm och varningar	159
10.1 Inledning	159
10.2 Vad är larm och varningar?	160
10.3 Läsa larm och varningar	161

10.4 Appen: Rekommenderade inställningar för larm/varningar	167
10.5 Mottagare: Standard för pip och vibrationer	168
10.6 Ta bort larm/varningar	172

Kapitel 11 – På resande fot med G5: anpassa dina larm/varningar	175
11.1 Inledning	175
11.2 Ändra appens larm och varningar	176
11.3 Ändra mottagarens larm och varningar	187

Kapitel 12 – Använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för behandlingsbeslut	195
12.1 Inledning	195
12.2 Vikten av Dexcom G5 Mobile CGM-systemets information för behandlingsbeslut	196
12.3 Fatta behandlingsbeslut	198
12.4 Skapa individuella riktlinjer	209
12.5 Vad du ska göra och inte göra vid behandlingsbeslut med CGM	212
12.6 Du bestämmer!	213

Del 4: Allt annat G5

Kapitel 13 – Garanti: det finstilla	221
13.1 Inledning	221
13.2 Garantiinformation för mottagaren	221
13.3 Garantiinformation för sändaren	223

Kapitel 14 – Sköta om Dexcom G5 Mobile CGM-systemet	225
14.1 Inledning	225
14.2 Grundläggande underhåll	226
14.3 Rengöring och desinficering av systemet	230
14.4 Förvaring	232
14.5 Kontrollera appens och mottagarens information	233
14.6 Kassering av systemet	234

Kapitel 15 – Teknisk information	235
15.1 Enhetens prestandaegenskaper	235
15.2 Produktspecifikationer	235

Kapitel 16 – Felsökning	245
16.1 Inledning	245
16.2 Felsökning	246

Kapitel 17 – Symboler på förpackningsetiketten	257
17.1 Symboler på förpackningsetiketten	257

Del 5

Ordlista	261
Index	265

1

KOMMA IGÅNG

- Börja använda Dexcom G5 Mobile
- Indikationer för användning och säkerhetsinformation

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Kapitel 1

Komma igång:

Börja använda Dexcom G5® Mobile-systemet för kontinuerlig glukosövervakning (CGM)

1.1 Inledning

Välkommen till Dexcom G5 Mobile-familjen!

Vi är glada att du valde oss som partner i hanteringen av din diabetes. Genom att det är ett system för kontinuerlig glukosmätning (CGM) gör Dexcom G5 Mobile CGM-systemet det möjligt att bryta dig fri från ständiga stick i fingret för glukosmätning. Men hur använder du Dexcom G5 Mobile CGM-systemet? Vilka är funktionerna? Behöver du undvika någonting? Kan du dosera baserat på dina CGM-data?

Var ska du börja?

Det här kapitlet är det första steget mot att besvara dessa och många andra frågor.

Efter det här kapitlet kommer du att:

- Beskriva olika utbildningsresurser
- Hitta utbildningsmaterial om hur du använder ett system för kontinuerlig glukosmätning i realtid i din diabetesbehandling
- Hitta stegvisa anvisningar för Dexcom G5 Mobile-systemet
- Känna till hur du använder bruksanvisningen

Vi har många resurser tillgängliga för att hjälpa dig att få ut det mesta av ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system.

I tur och ordning – lär dig hur du ska lära dig

Att lära känna Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är det första steget för att få bästa nytta och framgång med ditt CGM-system. Innan du använder det ska du lära dig hur det fungerar.

Det finns flera material för självstudier tillgängliga för att hjälpa dig att lära känna Dexcom G5 Mobile CGM-systemet:

1. Utbildningsmaterial
2. Snabbstartsguide
3. Användarhandbok

Oavsett vilket material du väljer är det viktigt att du går igenom allt noga innan du använder ditt nya CGM-system.

OB! Bilder i den här användarhandboken är representativa och kan skilja sig från ditt system.

1.2 Material för självstudier

Utbildningsmaterial

Med steg för steg-anvisningar visar vårt utbildningsmaterial hur CGM i realtid kan hjälpa dig med din dagliga diabetesbehandling. Följande är en lista över utbildningsmaterial och hur man kommer åt dem.

De första stegen med din Dexcom CGM

Avsedd för dem som aldrig har använt en Dexcom CGM. Detta utbildningsmaterial omfattar vad du kan förvänta dig under den första veckan och inkluderar länkar till steg för steg-videoklipp om hur du sätter in sensorn, kalibrerar, avslutar en sensorsession osv.

Nästa steg med din Dexcom CGM

Har du precis avslutat de första stegen eller är du redan bekant med hur en CGM kan hjälpa dig? Detta utbildningsmaterial tar upp hur man tittar på trender och presenterar några avancerade funktioner, inklusive våra rapporteringsverktyg.

Utbildningsmaterial offline

Du behöver inte vara ansluten till internet för att kunna se vårt utbildningsmaterial – det finns tillgängligt offline.

Se utbildningsmaterial offline:

USB-kort i mottagarpaketet.

Tryckta utbildningsmaterial för G5 mobile

Snabbstartsguide

Snabbstartsguide för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är ett komplement till utbildningsmaterialet som visar samma steg för steg-anvisningar, men i form av en broschyr eller i själva appen.

Något av det bästa med snabbstartsguiden är att du kan använda den tillsammans med videoklippen och göra anteckningar efter hand som du tittar!

Hitta snabbstartsguiden:

Broschyr i mottagarpaketet.

Både utbildningsmaterialet och snabbstartsguiden ger dig basal och övergripande information om Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Men vad ska du göra om du vill få mer detaljerad information?

Användarhandbok

Det är referensboken för ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system!

Den här användarhandboken ger dig den mest omfattande översikten över systemet, med viktig information om säkerhet och mycket annat.

Användarhandboken för Dexcom G5 Mobile-systemet är indelad i fem delar:

Del 1: Komma igång

1. Lär dig hur du ska lära dig att använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
2. Indikationer för användning och säkerhetsinformation

Del 2: Här är G5! Grunderna

1. Introduktion till Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
2. Välj och ställ in displayenheterna
3. Starta en sensorsession: Sätta in sensorn och sändaren
4. Kalibrering
5. Avsluta en sensorsession

Del 3: Nästa steg - Få ut det mesta av din Dexcom® CGM

När du är igång, hur du kan maximera Dexcom G5 Mobile CGM-systemets funktioner:

1. Läs trenddiagramskärmar och känna igen trender
2. Händelser
3. Larm och varningar
4. Ljud för larm, varningar och systemmeddelanden
5. Hur du kan se historiska glukostrendrapporter
6. Behandlingsbeslut

Del 4: allt annat G5

Underhåll av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet:

1. Garanti
2. Systemunderhåll
3. Teknisk information
4. Felsökning
5. Symboler på förpackningsetiketten

Del 5

1. Ordlista
2. Index

Hur du använder användarhandboken

Alla kapitel i användarhandboken för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet har samma upplägg:

I början av varje kapitel visas vad du kommer att kunna göra när du har läst det och sedan följer kapitlets innehåll. I slutet följer en sammanfattning av vad som inkluderades och vad som väntar i nästa kapitel.

Kapitel 2

Komma igång:

Indikationer för användning och säkerhetsinformation

2.1 Inledning

Vi vill att Dexcom G5 Mobile CGM-systemet ska vara ett viktigt verktyg i din diabetesbehandling. Liksom med alla system finns det åtgärder man kan vidta för att få ut det mesta av det. Även om du är ivrig att komma igång, vet du om att ifall du just tagit någon medicin med paracetamol/acetaminofen så bör du vänta? Visste du om att paracetamol/acetaminofen är kontraindicerat?

I det här kapitlet får du lära dig om några viktiga områden som kan förhindra att du får en så bra CGM-upplevelse som möjligt, eller som, om du inte är försiktig, kan skada dig eller systemet. Du kommer att få lära dig vad som menas med en kontraindikation!

2.2 Viktig användarinformation

Det finns anvisningar för varje del av ditt system, inklusive indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och annan viktig användarinformation. Läs igenom anvisningarna för varje del av systemet i denna bruksanvisning innan du använder någon del av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. En del användare av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kan eventuellt behöva en vårdgivare som deltar i deras vård. Konsultera din läkare för närmare anvisningar.

Det här kapitlet är viktigt att läsa. Det hjälper dig att använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet säkert och omfattar:

- Vad menas med säkerhetsinformation?
 - Avgöra skillnaden mellan en indikation och en kontraindikation
 - Förklara varför varningar är så viktiga
 - Definiera försiktighetsåtgärder
- Översikt över säkerhetsinformation

Vi börjar med definitioner och går sedan igenom säkerhetsinformationen uppdelad efter systemets komponenter.

Säkerhetsinformation

Säkerhetsinformationen är en kort redogörelse för Dexcom G5 Mobile CGM-systemets indikationer, relevanta varningar, försiktighetsåtgärder eller dess kontraindikationer (när du ska undvika användning). Säkerhetsinformationen är avsedd att hålla dig och systemet säkert när du använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet:

1) Indikationer

Hur, för vilka ändamål och under vilka omständigheter som du bör använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Indikationer anger vem som kan använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och när. Indikationer anger vem, vad och varför för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

2) Kontraindikationer

Kontraindikationer anger när Dexcom G5 Mobile CGM-systemet *inte* ska användas. Om den används i dessa situationer kan du skada dig själv eller systemet och risken för användningen överväger klart nyttan.

3) Varning

Viktig riskinformation: Beskriver allvarliga eller livshotande omständigheter som ska undvikas vid användning av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, vilka konsekvenser det kan få och hur man undviker faran.

4) Försiktighetsåtgärd

Särskilda åtgärder som du behöver vidta när du använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för att förhindra mindre eller måttlig skada på antingen dig eller systemet.

2.3 Översikt av säkerhetsinformation

Detta avsnitt ger en översikt över all säkerhetsinformation och beskriver typen av säkerhetsinformation för en åtgärd, med en redogörelse för potentiella skador samt vilka konsekvenser som kan uppstå. Här kommer du att få lära dig vad indikationer och kontraindikationer är och vad du ska göra för din säkerhet och för att hålla systemet i gott skick.

Indikationer för användning

Dexcom G5 Mobile-systemet för kontinuerlig glukosövervakning är ett glukosövervakningssystem avsett för behandling av diabetes hos personer som är 2 år eller äldre. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är avsett att ersätta blodglukostester genom stick i fingret för behandlingsbeslut för diabetes.

Tolkningen av Dexcom G5 Mobile CGM-systemets resultat ska baseras på glukostrender och flera på varandra följande avläsningar under en längre period. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet gör det

även lättare att upptäcka såväl hyper- som hypoglykemi och underlättar både akuta och långsiktiga behandlingsjusteringar.

G5 Mobile CGM-systemet är avsett för användning av patienter i hemmet och på sjukhus.

Viktig användarinformation

Underlåtenhet att använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och dess komponenter i enlighet med bruksanvisningen och alla indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och uppmaningar kan resultera i att du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker) och/eller fattar behandlingsbeslut som kan orsaka skada. Om dina glukosvarningar och glukosvärden från G5 Mobile CGM-systemet inte stämmer överens med dina symptom eller förväntningar ska du använda glukosvärdet från ett stick i fingret med en blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut. Uppsök läkare vid behov.

Läs produktanvisningarna innan du använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, uppmaningar och annan viktig användarinformation kan hittas i produktanvisningarna som medföljer Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Rådgör med ditt diabetesteam om hur du ska använda den information som visas på Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som ett hjälpmedel vid hanteringen av din diabetes. Produktanvisningarna innehåller viktig information om felsökning av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och systemets prestandaegenskaper.

Kontraindikationer

MRT/CT/diatermi

Ta bort Dexcom G5 Mobile CGM-systemets sensor, sändare och mottagare före all magnetisk resonanstomografi (MRT), datortomografi (DT) eller behandling med högfrekvent elektrisk värme (diatermi).

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet har inte testats under MRT, DT eller diatermibehandling. Magnetfält och värme kan skada komponenterna för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och kan få det att visa felaktiga glukosvärden eller kan förhindra varningar.

Läkemedel

Om du tar läkemedel som innehåller paracetamol/acetaminofen medan du använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kan det felaktigt höja de glukosvärden som visas av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Har allvarlig felaktigheten är beror på mängden paracetamol/acetaminofen som är aktivt i kroppen och skiljer sig från person till person. Förlita dig inte på data från systemet för kontinuerlig glukosövervakning (CGM) som visas av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet om du har tagit produkter som innehåller paracetamol/acetaminofen.

Varningar

Sensorfrakturer

Ignorera inte sensorfrakturer. Sensorerna kan i sällsynta fall gå sönder eller lossna från sensorkapseln. Om en sensor går sönder och ingen del av den är synlig utanpå huden ska du inte försöka ta bort den. Sök läkarhjälp om du får symptom på infektion eller inflammation – rodnad, svullnad eller smärta – vid insättningsstället. Om en sensor går av ska du rapportera det till din lokala Dexcom-representant.

Använd inte skadat gods

Om Dexcom G5 Mobile CGM-systemets mottagare eller G5 Mobile-sändaren är skadad eller sprucken ska du inte använda den. Det kan skapa en elektrisk säkerhetsrisk som kan orsaka skadliga elektriska stötar. Dessutom kan en skadad eller sprucken G5 Mobile-mottagare eller G5 Mobile-sändare orsaka att Dexcom G5 Mobile CGM-systemet inte fungerar korrekt.

Kvävning

Låt inte små barn hålla i sensorn eller sändaren utan tillsyn av någon vuxen. Sensorn och sändaren innehåller smådelar som utgör en kvävningsrisk.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

Gå igenom utbildningsmaterialet

Gå noggrant igenom utbildningsmaterialet som medföljer Dexcom G5 Mobile CGM-systemet före användning. Felaktig användning av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kan få dig att missförstå information som ges av systemet eller kan påverka systemets prestanda.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

Diabetesbehandlingsbeslut

Om Dexcom G5 Mobile CGM-systemet inte visar ett sensorvärde eller om du får inkonsekventa avläsningar ska du använda glukosvärdet från ett stick i fingret med en blodglukosmätare för att fatta diabetesbehandlingsbeslut.

Ignorera inte symptom på högt/lågt blodsocker

Ignorera inte symptom på högt eller lågt blodsocker. Om dina glukosvarningar och glukosvärden inte stämmer överens med dina symptom eller vad du förväntat dig ska du använda glukosvärdet från ett stick i fingret med en blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut eller uppsök omedelbart läkare.

Vem som inte bör använda systemet

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet har inte utvärderats eller godkänts för följande personer:

- Gravida kvinnor
- Personer som får dialys

Dexcom G5 Mobile CGM-systemets noggrannhet har inte testats på personer inom dessa grupper och systemets glukosvärden kan vara felaktiga.

Kalibrera enligt schema

Kalibrera Dexcom G5 Mobile CGM-systemet minst var 12:e timme. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet måste vara kalibrerat för att ge korrekta mätningar. Använd inte Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för diabetesbehandlingsbeslut om du inte har följt anvisningarna från enheten och kalibrerat var 12:e timme efter den initiala kalibreringen.

Placering

För inte in sensorkomponenten i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet på någon annan plats än på magen/buken (2 år och äldre) eller högt upp på skinkorna (åldrarna 2 till 17 år). Placeringen och införandet av sensorkomponenten i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är inte godkända för andra platser. Om sensorn placeras på någon annan plats kanske Dexcom G5 Mobile CGM-systemet inte fungerar korrekt.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

Initial kalibrering: Data/larm/varning

Vänta dig inga sensorvärden eller larm/varningar från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet förrän efter uppvärmningsperioden på 2 timmar. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet ger INGA sensorvärden eller larm/varningar förrän efter uppvärmningsperioden på 2 timmar är slut OCH du slutfört uppstartskalibreringen. Använd glukosvärden från stick i fingret med din blodglukosmätare under uppvärmningsperioden på 2 timmar.

Sensorförvaring

Sensorer ska förvaras vid en temperatur på 2-25 °C under produktens hållbarhetstid. Sensorerna kan förvaras i kylskåp om kylskåpstemperaturen ligger inom detta intervall. Sensorn får inte förvaras i frysen.

Inkorrekt förvaring av sensorn kan orsaka felaktiga sensorvärden.

Inställningar för smartenhet

Din smartenhets interna inställningar åsidosätter inställningen i Dexcom G5 Mobile-appen.

För att få larm eller varningar måste du:

- Se till att meddelanden för G5 Mobile-appen är påslagna i inställningsmenyn på din smartenhet
- Kontrollera att din smartenhet inte har stängt av G5 Mobile-appen
- För att G5 Mobile-appen ska fungera korrekt måste *Bluetooth*® vara aktiverat på din smartenhet
- *Stör ej*-funktionen på din smartenhet (om sådan finns) måste vara inaktiverad
- Starta om G5 Mobile-appen efter att din smartenhet har startats om
- Ställ in volymen på din smartenhet på en nivå som du kan höra
- Stäng inte G5 Mobile-appen. Låt alltid programmet köras i bakgrunden

Om inställningarna på din smartenhet är felaktiga kanske Dexcom G5 Mobile CGM-systemet inte fungerar korrekt.

Dexcom G5 Mobile CGM-systemets larm-/varningsvibrationer är inte annorlunda än andra vibreringsappar på din smarta enhet. Medicintekniska appar som till exempel Dexcom G5 Mobile CGM-systemets app har ingen prioritering över din smartenhets funktioner. Du kan inte avgöra om en vibration är ett meddelande från Dexcom G5 Mobile CGM-systemets app eller från någon annan app. Det enda sättet att veta är att titta på skärmen.

Följande kan resultera i att:

- *du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker)*
- *du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada*

Missade du ett larm eller en varning?

Ett larm eller en varning från Dexcom G5 Mobile CGM-systemets app kan inte höras genom den smartenhetens högtalare om hörlurarna är inkopplade.

Se till att hörlurarna är urkopplade när du inte använder dem. Annars kommer du inte att kunna höra ett larm eller en varning från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Försiktighetsåtgärder

Sensorpaket

Använd inte G5 Mobile-sensorn om den sterila förpackningen har skadats eller öppnats. Användning av en icke-steril sensor kan orsaka infektion.

Rengör och torka innan du använder

Öppna inte sensorpaket innan du har tvättat händerna med tvål och vatten och låtit dem torka. Du kan förorena insättningsplatsen och drabbas av en infektion om du har smutsiga händer när du sätter in sensorn.

Sätt inte in sensorn innan du har rengjort huden omkring insättningsplatsen med en lokal bakteriedödande lösning, som t.ex. isopropylalkohol, och sedan låtit huden självtorka. Insättning med oren hud kan leda till infektioner. Sätt inte in sensorn förrän det rengjorda området är torrt så att sensorns klister fäster bättre.

Återanvändbar: Kasta INTE bort den

Kasta inte bort sändaren. Den är återanvändbar. Samma sändare kan användas för samtliga sessioner tills sändarens batteri är slut.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (høgt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

Var korrekt, var snabb

Vid kalibrering av systemet anger du det exakta glukosvärdet som blodglukosmätaren visar inom fem minuter efter det du noga har utfört en mätning genom stick i fingret.

Anga inte Dexcom G5 Mobile-systemets sensorvärden för kalibrering. Om du anger fel blodglukosvärden eller blodglukosvärden som tagits för mer än 5 minuter sedan eller sensorns glukosvärden kan det påverka sensorns prestanda.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

Behandlingsbeslut

Basera diabetesbehandlingsbeslut på en kombination av sensorvärdet, trendpilen, trenddiagrammet och larm/varningar, och/eller de varningar som genereras av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Utgångsdatum

Använd inte Dexcom G5 Mobile CGM-sensorer som passerat deras utgångsdatum. Innan du sätter in en sensor ska du bekräfta det utgångsdatum som anges på förpackningsetiketten i följande format: ÅÅÅÅ-MM-DD.

Använd inte sensorer med passerat utgångsdatum eftersom sensorvärdena kanske då inte är korrekta.

Sensorplacering

Undvik att använda samma ställe upprepade gånger för sättning av sensorn. Använd olika ställen hela tiden och aldrig samma insättningsställe vid två sensor-sessioner i följd. Användning av samma plats kan orsaka ärrbildning eller hudirritation.

Undvik att sätta in sensorn på platser som kan utsättas för slag och stötar, tryck eller sammanpressning, hudområden med ärr eller tatueringar eller områden som är irriterade eftersom de inte är idealiska för glukosmätning. Insättande på sådana platser kan påverka sensorns noggrannhet.

Undvik att injicera insulin eller placera en insulinpump inom 7,5 centimeter från sensorn. Insulinet kan påverka sensorns prestanda.

Använd korrekt sändare, mottagare och sensor

Olika generationer av sändare och mottagare för Dexcoms system för kontinuerlig glukosmätning är inte utbytbara med varandra.

Dexcom G5 Mobile CGM-systemets sändare och mottagare är inte kompatibla med Dexcom G4® PLATINUM CGM-systemets sändare och mottagare. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kommer inte att fungera om man blandar sändar- och mottagarkomponenter från olika generationer.

Du kan använda antingen en G4 PLATINUM-sensor eller Dexcom G5 Mobile-/G4 PLATINUM-sensor med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (høgt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

Kommunikationsräckvidd

Undvik att separera sändaren och mottagaren med mer än 6 meter. Signlräckvidden mellan sändaren och mottagaren är upp till 6 meter om det inte finns några hinder i vägen. Trådlös kommunikation fungerar inte så bra genom vatten. Sändarens räckvidd förkortas därför avsevärt om du simmar i bassäng, ligger i badkaret eller ligger i en vattensäng o.s.v.

Det finns olika typer av hinder och de har inte alla testats. Om det är mer än 6 meter mellan sändaren och mottagaren eller om de är åtskilda av ett hinder kan de inte kommunicera eller kommunikationsavståndet kan vara kortare.

Inställning av larm/varningsmeddelanden

Om du använder både mottagare och smart enhet med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet måste du ange dina inställningar separat för varje enhet. Om du ställer in en enhet och sedan använder en annan kanske du inte får ett larm eller en varning.

Är den på?

Om mottagaren eller smartenheten är avstängd, kommer den inte att visa sensordata, information, larm eller varningar som genereras av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Kontrollera att displayenheterna är påslagna, annars kommer du inte att få sensorvärden eller larm eller varningar.

Håll mottagaren torr

Håll USB-portens lock stängt på mottagaren när USB-kabeln inte är ansluten. Doppa inte ned mottagaren i vatten.

Om vatten tränger in i USB-porten kan mottagaren skadas och sluta att visa avläsningar eller ge varningar.

Använd inte alternativa stickställen för kalibrering

Testa inte på alternativa blodglukostestplatser (blod från handflatan, underarmen osv.) för kalibrering. Blodglukosvärdena från alternativa platser kan vara annorlunda än blodglukosvärdet från stick i fingret och kanske inte är det mest aktuella blodglukosvärdet. Använd endast blodglukosvärden från ett fingerstick för kalibrering. Blodglukosvärden från en alternativ plats kan påverka noggrannheten för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Följande kan resultera i att:

- du missar en allvarlig hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (høgt blodsocker)
- du fattar ett behandlingsbeslut som kan orsaka skada

När du inte ska kalibrera

Kalibrera inte om dina glukosvärden förändras snabbt, vanligtvis mer än 0,11 mmol/l per minut. Kalibrera inte när mottagarskärmen visar stigande eller fallande enkel- eller dubbelpil, vilket visar att ditt blodsocker stiger eller faller snabbt. Kalibrering under snabb ökning eller sänkning av blodglukosvärdet kan påverka sensorns noggrannhet.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Vad som menas med säkerhetsinformation
 - Förklara skillnaden mellan en indikation och en kontraindikation
 - Beskriva vikten av varningar
 - Beskriva vad en försiktighetsåtgärd är
- Ge en översikt över säkerhetsinformation

Vad följer sedan?

I nästa kapitel får du en god överblick över Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

2

HÄR ÄR G5! GRUNDERNA

- Introduktion till Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
- Initial inställning
- Starta en sensorsession: Sätta in sensorn och sändaren
- Kalibrering
- Avsluta en sensorsession

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Kapitel 3

Här är G5! Grunderna:

Vad är Dexcom G5 Mobile CGM-systemet?

3.1 Systembeskrivning

Nu är det dags att få en översikt över Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Beskriva Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
- Beskriva alternativ för visning av trender
- Se historiken, dvs dina glukosvärden bakåt i tiden
- Känna igen systemets delar
- Förklara funktionen för varje del

3.2 Dexcom G5 Mobile CGM-systemet

CGM

Dexcom G5-systemet för kontinuerlig glukosmätning är en medicinsk produkt som du använder för att följa dina glukostrender och övervaka hastighet och riktning för glukosförändringarna. Du ser dina glukosvärden kontinuerligt, som uppdateras var femte minut i upp till 7 dagar, utan att du behöver göra frekventa mätningar genom stick i fingret.

Dina sensorvärden mäts med en sensor som förs in under huden på magen (eller övre delen av skinkan i åldrarna mellan 2 och 17 år). En återanvändbar sändare skickar data till din visningsenhet var femte minut.

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet ger personliga trendvarningar som uppmanar dig att agera proaktivt när dina glukosnivåer är för låga eller för höga. Dexcom tillhandahåller webbaserade rapporter som visar dina glukostrender och mönster. Dela rapporterna med din läkare när du planerar din diabetesbehandling.

Alternativ för visning av trender

Sändaren för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kan användas med flera visningsenheter, vilket ger dig möjlighet att välja vad som passar bäst för dig, din situation eller din livsstil:

- Dexcom G5 Mobile-mottagare (tillval i vissa länder)
- Dexcom G5 mobilapp på din smarta enhet

Även om systemet fungerar med olika smartenheter är de inte utbytbara under en pågående sensorsession. Innan du påbörjar en session ska du välja vilken smartenhet som du vill använda under hela sessionen. Du kan inte använda flera smartenheter samtidigt, men du kan kombinera att använda mottagaren tillsammans med en smart enhet under en session.

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är det första CGM-systemet där en smart enhet fungerar som mottagare. En lista över kompatibla smartenheter och operativsystem finns på:

dexcom.com/g5mobile/compatibility

Kapitel 4 beskriver hur du ställer in din smartenhet med Dexcom G5 mobilapp.

Den främsta skillnaden mellan Dexcom G5-mottagaren och Dexcom G5 mobilapp är inte vilken information de ger, utan hur informationen presenteras. Följande är några av de gemensamma funktionerna för CGM-data och systeminformation.

Följa CGM-data i realtid

Mottagaren och appen ger dig möjlighet att följa dina glukosvärden och trender på olika sätt. Varje enhets hemskärm öppnas till glukostrendskärmen.

Visa glukosnivåer

Mottagaren och appen har flera likadana funktioner. Dina glukosvärden är färgkodade för att visa inom vilken zon du befinner dig så att du på ett ögonblick kan se vad din nivå är.

Färgkodade glukosnivåer:

- Röd – lågt
- Grå – inom ditt normala intervall
- Gul – högt

Trendpilar

Glukosvärden handlar inte bara om siffror. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet inkluderar trendpilar så att du vet hastigheten och riktningen för en glukosförändring och då kan agera proaktivt innan glukosvärdet blir för högt eller för lågt.

Larm/varningar

Det är mycket viktigt att få en varning när glukosvärdet är för högt eller för lågt, faller eller stiger för fort eller om det går mot en allvarligt låg eller hög nivå. Varningar eller larm hjälper dig att undvika att nivån

blir för låg eller för hög. Larm och varningar hjälper dig att vara medveten om dina glukostrender och utgörs av en kombination av ljud, vibrationer och skärmar.

Det finns ett antal varningar men bara ett larm: när glukosnivån sjunker under 3,1 mmol/l. Vissa anpassningsalternativ finns tillgängliga och är en del av installationsprocessen för mottagaren och den smartenheten.

I kapitel 10 kan du läsa mer om larm och varningar och i kapitel 11 beskrivs hur de kan anpassas.

Visa dina glukosvärden

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet gör att du kan se dina senaste sensorvärden för 1-3-6-12-24 timmar bakåt. På mottagarens startskärm **trycker du på upp- eller nedpilarna** för att se de olika trendgraferna. På en smart enhet ska du **hålla den upprätt i stående läge** för att se de senaste tre timmarna, **vrid åt sidan till liggande läge** för att se dina glukosnivåer under de senaste 1-3-6-12-24 timmarna.

Gå till kapitel 8 om du behöver lära dig mer om hur du visar dina glukostrender.

3.3 Vad är nytt i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet?

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet har funktioner som inte finns i våra tidigare versioner.

Dessa inkluderar:

- Möjlighet att fatta behandlingsbeslut baserat på dina sensorvärden
- Dexcom G5 mobilapp för din smarta enhet
- Uppdateringar till Dexcom skärmen på G5 mobilmottagare
- Dexcom Share™ i Dexcom G5 mobilapp

Behandlingsbeslut

Nytt i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är möjligheten att använda sensorvärden för att fatta behandlingsbeslut, inklusive insulin doserna.

För att fatta ett behandlingsbeslut måste du veta dina glukosvärden just nu, i vilken riktning de ändras, tillsammans med vad du har ätit, din stressnivå, när du motionerade senast m.m. Med Dexcom G5 Mobile CGM-systemets trendkurvor och funktionen för larm/varningar kan du avgöra hastigheten och riktningen för glukosförändringen och avgöra om du ska dosera utan ett stick i fingret, äta kolhydrater eller inte göra någonting alls.

Om du behöver mer information om hur du använder dina sensoravläsningar i kombination med dina trendpilar, trendkurvor, larm/varningar när du ska fatta dina behandlingsbeslut ska du gå till kapitel 12.

Använd värden från din BG-mätare som reserv när CGM-data inte stämmer överens med hur du mår eller om du har avbrott i sensoravläsningen.

Dela dina data

Genom säkra trådlösa anslutningar tillåter Dexcom Share fjärrvisning av dina sensorvärden, trender och data för dina nära och kära från en smart enhet. Aktivera Dexcom Share genom att trycka på appens ikon för för att dela utföra några enkla steg och sedan bjuda in upp till fem personer att ansluta till dig.

När de har laddat ner appen Dexcom Follow™ blir de dina följare. Som en följare kan de se dina sensorvärden och trender samt ta emot larm/varningar när ditt glukosvärde är lågt eller högt.

Du bestämmer vad dina följare kan se. Baserat på vad du tillåter kan dina följare få dina larm eller varningar och visa dina trender. Följare kan välja det de vill se, eller stänga av de data de får, inklusive larm/varningar, trender och meddelanden. Funktionen Share i Dexcom G5 Mobile-appen är annorlunda än hur appen Dexcom Share används med tidigare Dexcom CGM-system.

Mer information om att dela eller följa ges i användarhandboken för dela/följa.

3.4 Systeminformation






Mottagaren och appen håller dig även informerad om systemets status. Tekniska meddelanden ger information om sensorsessionen och om systemets maskinvara. Varje kapitel innehåller en tabell över tillämpliga uppmaningar, systemet och felmeddelanden. Som ett exempel kommer kapitlet om kalibrering att gå igenom alla kalibreringsmeddelanden som du kan komma att få se.

Nu vet du vad Dexcom G5 Mobile CGM-systemet gör och vad som är nytt och vi ska öppna paketet med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för att se vad som finns inuti.

3.5 Systemkomponenter

Paket

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet levereras i ett antal kartonger. När du har öppnat dem ska du behålla förpackningen tills du inte längre använder innehållet.

Sensor	
	Sensorpaket
	Engångssensor(er) Säljs separat. Levereras sterilt på en bricka eller i en påse.
	Bipacksedel
Sändare	
	Sändarpaket
	Återanvändbar sändare

(Fortsättning på nästa sida)

Mottagare (tillval i vissa länder)	
	Mottagarpaket
	Laddningsbar mottagare
	Mottagarens kabel för USB-laddning och nedladdning
	Nätströmsladdare
	Adaptrar för vägguttag

Bruksanvisning

Instruktionerna som beskriver hur man använder G5 Mobile-systemet kommer som ett separat paket. Paketet kommer att innehålla information om hur man använder G5 Mobile-systemet, Share/Follow och Clarity (i förekommande fall).

Översikt av systemets delar

Detta avsnitt är tänkt att fungera som en snabb överblick över varje del. De efterföljande kapitlen ger mer detaljerade beskrivningar. Detaljerade produktspecifikationer och teknisk information ges i kapitel 15.

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet består av tre viktiga delar:

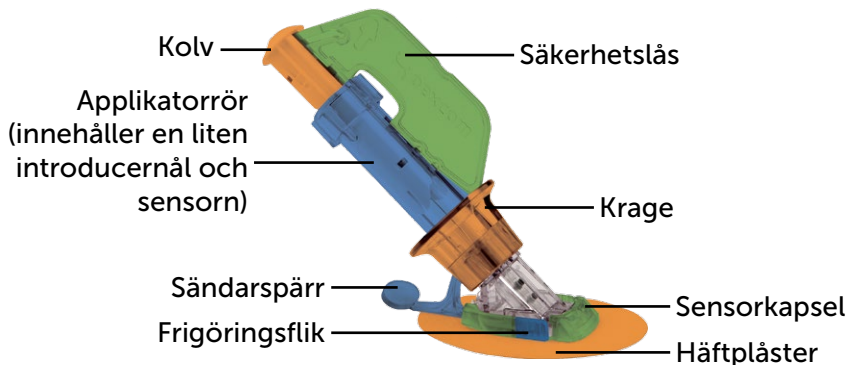
1. Engångssensor
2. Återanvändbar sändare
3. Displayenheter:
 - a. Uppladdningsbar mottagare
 - i. Tillval i vissa länder
 - b. Dexcom G5 Mobile-appen
 - i. Laddas ned till din smartenhet
 - ii. Appen är inte tillgänglig för alla smartenheter och länder. Se *dexcom.com/compatibility* för ytterligare information.
 - c. Dexcom Share/Follow

Sensorn – översikt

Sensorn är av säkerhetsskäl förpackad i en steril och förseglad påse eller på en bricka, som innehåller en applikator, sensor kapsel och sensortråd. När du först öppnar paketet ser sensorn ut som ett enda föremål, men den har faktiskt tre delar: applikatorrör, sensor kapsel och sensortråd.

Applikatorröret hjälper dig att föra in sensortråden i sensor kapseln under huden. Applikatorröret ska avlägsnas efter att sensortråden har förts in. Sensortråden i sensor kapseln sitter kvar, med kapseln fäst på huden med ett klister.

Sensortråden är tillverkad av silver och platina med polymermembran. När den är införd kommer den tunna och flexibla tråden att mäta glukosnivåerna i vätskan mellan cellerna (interstitiell vätska) i upp till sju dagar.



Figur 1. Dexcom G5 Mobile-sensorapplikator och sensor kapsel

Det här avsnittet är avsett att ge dig en snabb överblick. Mer information om hur man använder och för in applikatorn, sensorn och sensortråden ges i kapitel 5.

Applikator och sensor kapsel

Vad det kallas	Vad det gör
Applikator	
Applikatorrör	Innehåller en liten införingsnål och sensortråden. För in sensortråden under huden. Engångsartikel, får ej återanvändas. Avlägsnas efter införel.
Säkerhetslås	Håller alla rörliga delar på plats före införel. Förhindrar oavsiktlig sensorinförel. Verktyg som används för att avlägsna sändaren efter sensorsession. Lägg i sändarlådan efter att den har tagits bort för användning vid senare tillfälle.
Krage	Kragen avlägsnar införingsnålen.
Kolv	För in sensortråden i kroppen.
Sändarspär	Snäpper fast sändaren ordentligt i sensor kapseln.
Sensor kapsel	
Sensor kapsel	Håller fast sändaren och sensortråden. Vattentålig när sändaren är korrekt installerad. Kasseras efter sensorsessionen.
Häftplåster	Ser till att sensor kapseln är fäst vid huden.
Sensortråd	Tråd som mäter glukosnivåerna i vätskan mellan cellerna. Sitter fast på sensor kapseln. Kasseras med kapseln efter session.

Sändaren – översikt



Figur 2. Fram- och baksida på Dexcom G5 Mobile-sändare

OBS! Bilder är endast representativa – den faktiska sändaren kan se annorlunda ut.

När den grå plasticsändaren snäpper fast i sensor kapseln sänder den glukosinformationen trådlöst till displayenheten – mottagaren och/eller en smartenhet. Om du ska använda en ny sändare öppnar du paketet när det är dags att använda den.

Sändaren:

1. Är återanvändbar
 - a. Kasserar inte efter sensor sessionen.
 - b. Endast för dig. Dela inte sändaren med någon annan.
2. Är vattentålig
3. Kan sända data till displayenheter på upp till sex meters avstånd
 - a. Avståndet är kortare om du är i eller under vatten.
4. Batteriet varar i ungefär tre månader
 - a. Mottagaren eller den smartenheten talar om för dig när batteriet är svagt.
5. Serienummer på undersidan

Fler sändarfunktioner och information om införsel ges i kapitel 4 och 5.

Du är nu bekant med sensorn och sändaren, så låt oss gå igenom Dexcom G5 Mobile-mottagare.

Dexcom G5 Mobile-mottagare

Mottagaren, tillsammans med smartenheten, visar sensorvärden, trenddiagram, trendpilar och varningar när glukosvärdet är för högt eller för lågt eller om det finns någonting som du ska vara medveten om eller behöver göra.

Mottagarens lilla storlek gör den diskret. Se kapitel 14 för information om hur man laddar mottagarens batteri.

Mottagaren är varken vattentålig eller vattensäker och kan skadas om fukt tränger in i den. Håll den därför borta från vätskor och områden med mycket hög luftfuktighet. Du hindrar skadliga vätskor och damm från att tränga in i mottagaren genom att hålla micro USB-portluckan stängd. Om mottagaren blir blöt ska du testa den för att verifiera att högtalaren och vibrationsfunktionen fortfarande fungerar (se avsnitt 11.3).

Om du vill använda mottagaren tillsammans med en smart enhet så måste du konfigurera dem separat.

Kom ihåg att du inte kan använda flera smartheter under samma sensorsession. Bestäm dig för vilken du ska använda.

Översikt över mottagare

Vad du ser	Vad det kallas	Vad det gör
	Mottagare	Förser dig med data om glukostrender genom skärmen, ljud och vibrationer.
	Micro USB-port	Koppla in <i>USB-kabeln</i> i <i>porten</i> för uppladdning.
	USB-portlucka	Stäng <i>USB-portluckan</i> efter att du har avlägsnat <i>USB-kabeln</i> för att hålla mottagaren ren och torr.
	Micro USB-kabel	Kopplas in i <i>mottagaren</i> och laddaren för vägguttag för att ladda upp batteriet. Se kapitel 14 för anvisningar om hur man laddar upp mottagarens batteri.

(Fortsättning på nästa sida)

Vad du ser	Vad det kallas	Vad det gör
	Nätadapterkontakter	Nätadaptern levereras med utbytbara kontakter. Installera rätt kontakt för vägguttaget.
	Laddare för vägguttag	Laddar upp mottagaren när den är inkopplad i vägguttaget.
	Bildskärm	Visar sensorvärden, trenddiagram och pilar, larm/varningar, status för sensor-session. Ändra inställningar på menyskärmen.
	Högtalare	Låter dig höra larm-/varningsljud.
	Navigeringshjul	Pilarna och knappen hjälper dig att navigera genom mottagarens menyalternativ och välja funktioner.
	Välj-knapp	Tryck på för att välja menyalternativ.

Vad du ser	Vad det kallas	Vad det gör
	Vänsterpil	Tryck på för att återgå till det senaste alternativet/skärmen eller hemskrmen.
	Högerpil	Tryck på för att markera nästa alternativ.
	Uppåt-/nedåtpilar	Tryck på för att bläddra upp eller ned för att välja menyalternativ eller ange värdet. Tryck på för att bläddra fram och tillbaka från trenddiagrammet för 3 timmar till vyerna 1-6-12-24.

3.6 Översikt av smart enhet

Dexcom G5 Mobile-appen skapades för att samverka med den smartenheten, så att du ges ännu fler alternativ för övervakning av glukostrender och mönster. Appen liknar alla andra appar.

Denna användarhandbok är inte avsedd att visa dig hur man använder den smartenheten. Kontakta supporten för den smartenheten eller läs dess användarhandbok för hjälp.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Förklara Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
- Beskriva alternativ för visning av trender
- Hitta dina sensorvärden bakåt i tiden
- Känna igen systemets komponenter
- Förklara funktionen för varje del

Nästa steg

Ditt nästa steg när det gäller att komma igång med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är att välja hur sensorvärdena ska visas kontinuerligt: Dexcom G5 Mobile-appen, Dexcom G5 Mobile-mottagaren eller en kombination av båda.

Nästa kapitel hjälper dig att konfigurera båda två!

Kapitel 4

Här är G5! Grunderna:

Ställa in displayenheterna

4.1 Inledning

I föregående kapitel gavs du en omfattande systemöversikt av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och fick lära dig hur man övervakar glukosnivåerna med olika displayenheter. Nu är det dags att konfigurera Dexcom G5 Mobile-appen och mottagaren.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Skapa ett användarnamn och lösenord för Dexcom
- Ladda ned Dexcom G5 Mobile-appen
- Konfigurera Dexcom G5 Mobile-appen med rekommenderade inställningar
- Slutföra konfiguration av Dexcom G5 Mobile-mottagaren

4.2 Varför olika övervakningsmetoder?

För din bekvämlighet!

Genom att erbjuda två separata övervakningssystem, appen eller mottagaren, kan du välja att övervaka glukosvärdena på det för stunden mest praktiska sättet. Fick den smartenheten slut på minne? Använd mottagaren! Om du glömde mottagaren hemma kan du använda den smartenheten! Dog batteriet i den smartenheten? Använd mottagaren istället!

Med undantag för Dexcom Share så är den huvudsakliga skillnaden mellan de två mätningssystemen inte vilka data som visas, utan snarare hur de presenteras.

Nästa avsnitt hjälper dig med den initiala inställningen av appen. Gå till avsnitt 4.4 för att konfigurera mottagaren. Om du vill använda både mobilappen och mottagaren så måste du konfigurera de båda var för sig.

När du är klar med den initiala inställningen kommer du att vara ett steg närmare att påbörja din sensor-session!

4.3 Dexcom G5 Mobile-appen

Innan du startar din första sensorsession ska du välja den smartenhet som du vill använda. I föregående kapitel nämnde vi att du kan använda mottagaren med en smart enhet under en session, men du kan inte använda flera smartenheter under samma session.

Även om den smartenheten kan installera appen, så kommer en del i den initiala inställningen att inkludera att ange sändarens serienummer (SN). Om du av misstag anger serienumret i fler än en smart enhet kommer systemet att varna dig och du kommer inte att kunna slutföra konfigurationsprocessen.

Rekommenderade inställningar för smart enhet

För att få larm/varningar på din smartenhet måste du:

- Ha *Bluetooth* på.
- Aktivera meddelanden under inställning av appen (endast Apple-enheter).

Se kapitel 10 Larm och varningar för en fullständig lista över föreslagna inställningar i smartenheten för användning av systemet.

Efter att ha kontrollerat att dina inställningar i smartenheten är rätt installerar du appen.

Installation av Dexcom G5 Mobile-appen

Det är enkelt att installera appen! Ladda helt enkelt ned Dexcom G5 Mobile-appen från smartenhetens appbutik. Men om smartenheten är jailbreakad eller rooted ska du inte installera appen.

Se användarhandboken för smartenheten för information om hur du installerar en app.

Appen är inte tillgänglig för alla smartenheter och länder. Se dexcom.com/compatibility för ytterligare information.

Initial inställning av Dexcom G5 Mobile-appen

Det är enkelt att ställa in appen! Du kommer att behöva användarnamnet och lösenordet till ditt Dexcom-konto, tillsammans med sändarens kartong. När du är inloggad ska du följa installationsguidens anvisningar. Installationsguiden tar dig genom säkerhetsinformation, rekommenderade inställningar, ange sändarens SN, ställa in höga/låga glukosnivåer och ta emot CGM-meddelanden.

Den initiala inställningen kommer att kräva ett användarnamn och lösenord till Dexcom. Du kan skapa dem genom att **trycka på Registrera** i appen, eller genom att gå till dexcom.com.

Men vad ska jag göra om jag är osäker på ett steg?

Appen har uppmaningar som ger dig mer information. Om du är osäker på någonting under den initiala inställningsprocessen ska du titta på skärmen för ytterligare informationsuppmaningar. Informationsuppmaningar inkluderar, men är inte begränsade till: *Jag förstår inte*, *Lär dig mer* eller *Frågetecken*. **Tryck på** din *informationsuppmaning* för att få mer information.

Du stänger informationsuppmaningen genom att **trycka på** X uppe till höger.

Initial inställning av app

Steg	Vad du ser	Vad du gör
Introduktionsskärmar		
1		Tryck på appikonen för att öppna appen.
2		Svep genom inledningsskärmarna eller tryck på <i>Logga in</i> .

(Fortsättning på nästa sida)

Introduktionsskärmar

3



Ange ditt användarnamn och lösenord

ELLER

Behöver du ett användarnamn och lösenord för Dexcom?

Tryck på *Registrera*.

Fyll i fälten *Användarnamn/Lösenord*.

Tryck en gång på *Logga in*.

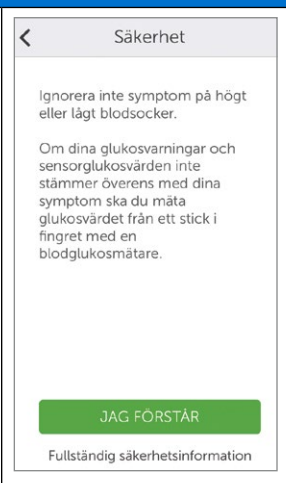
4




Tryck på *Då sätter vi igång*.

(Fortsättning på nästa sida)

Introduktionsskärmar

5		<p>De efterföljande skärmarna är användningsvillkor, säkerhetsvarningar, kontraindikationer och de rekommenderade inställningarna.</p> <p>När du har läst skärmen trycker du på tillämpligt svar för att fortsätta.</p> <p>Tryck på Fullständig säkerhetsinformation eller <i>Jag förstår inte</i>, om du behöver få mer information.</p>
---	---	---

Ställa in larm/varningar och grundinställningar för din app

6		<p>Ställ in Varning om lågt blodsocker.</p> <p>Förinställt värde är 4,4 mmol/l.</p> <p><i>Bläddra</i> om du vill välja något annat värde.</p> <p>Tryck på Spara för att fortsätta.</p> <p>När det är inställt kommer du att få ett varningsmeddelande om glukosvärdet sjunker under angiven mängd.</p>
---	--	--

Ställa in larm/varningar och grundinställningar för din app

7

Hög blodsockervarning

Du varnas när glukosvärdet överstiger:

6	1
7	2
8	3
9	4

mmol/l

10	5
11	6
12	7

SPARA

Jag förstår inte

Ställ in Hög blodsockervarning.

Förinställt värde är 11,1 mmol/l.

Bläddra om du vill välja något annat värde.

Tryck på Spara för att fortsätta.

När det är inställt kommer du att få ett varningsmeddelande om glukosvärdet stiger över angiven mängd.

8a

Få CGM-varningar

För att få CGM-varningar, till exempel varningarna för lågt och högt blodsocker, måste du tillåta att Dexcom skickar meddelanden till din iPhone.

Tryck på "OK" när du får följande meddelande på nästa skärm.

"Dexcom" vill skicka meddelanden till dig

Tillåt inte OK

JAG FÖRSTÅR

Jag förstår inte



Endast Apple-enheter:

Se till att du får dina larm-/varningsmeddelanden.

Tryck på Jag förstår för att fortsätta och ställ in meddelandena.

(Fortsättning på nästa sida)

Ställa in larm/varningar och grundinställningar för din app

8b		<p>Endast Apple-enheter: Tryck på OK för att få larm-/varningsmeddelanden.</p>
9		<p>Nästa skärm beskriver hur larm/varningar ger ifrån sig ljud och vibrationer. Tryck på rätt svar för att fortsätta.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Ansluta/koppla sändare med appen

10






Tryck på *Nästa*.

11a



Bekräfta att *Bluetooth* är påslaget.
Appen kontrollerar om *Bluetooth* är "på".

(Fortsättning på nästa sida)

Ansluta/koppla sändare med appen		
11b		Endast Android-enheter: Efter att du kontrollerat att <i>Bluetooth</i> är på kan du bli ombedd att tillåta Dexcom CGM att få tillgång till enhetens plats, Tryck på <i>Tillåt</i> .
12a		Hämta sändarens kartong. Tryck på Fotografera.
12b		Vänd upp och ner på sändarlådan på en plan yta med streckkoden/streckkoderna riktad uppåt. Centrera den längsta <i>streckkoden</i> inom de gröna konsolerna. OBS! Bilden är ett exempel och kanske inte ger en exakt återspeglning av sändarens låda.

Ansluta/koppla sändare med appen

12c








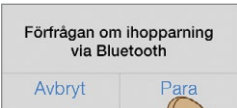
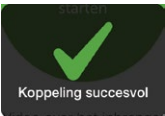

En bock bekräftar att sändarens serienummer har skannats.

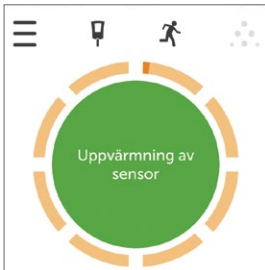
13a



Om du inte kan använda appens skanningsenhet ska du: **Trycka på Ange sändarens serie-nr.**

Ansluta/koppla sändare med appen	
13b	<div data-bbox="170 181 441 631"><p>Ange sändarens serienummer</p><input data-bbox="207 235 409 275" type="text" value="Ange sändarens serienummer"/><p> Var finns sändarens serienummer?</p><p>SPARA</p><p>Avbryt</p></div> <p data-bbox="457 356 883 463">Använd tangentbordet för att ange sändar-SN. Bekräfta korrekt SN. Tryck på Spara.</p>
14	<div data-bbox="170 651 441 1115"><p>Sensor/sändare</p><p>Sätt in sensorn.</p><p>Fäst sedan sändaren.</p><p>Se videon för instruktioner.</p><p>STARTA VIDEO</p><p>Hoppa över video</p></div> <p data-bbox="457 840 936 934">För in sensorn och fäst sändaren enligt videoklippets anvisningar. Mer information ges i kapitel 5.</p>

Ansluta/koppla sändare med appen		
15		<p>Vänta i upp till 30 minuter på att smartenheten och sändaren har anslutits.</p>
16		<p>Endast Android-enheter: När du uppmanas att göra det trycker du på Para ihop för att para ihop sändaren med smartenheten.</p>
17		<p>Vänta på <i>meddelande</i> ihoppning lyckades.</p>
Startar sensorsessionen		
18		<p>Tryck på cirkeln <i>Uppvärmning av sensor</i> för att starta den två timmar långa sensoruppvärmningen.</p> <p>OBS! Du kommer INTE att få sensorglukosvärden eller larm/varningar under den två timmar långa uppvärmningsperioden.</p>

Startar sensorsessionen	
19	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p>Du får INTE några glukosvärden eller -meddelanden förrän uppvärmningen på 2 timmar och två BG-mätarvärden är slutförda.</p><p>Vi meddelar dig när sensoruppvärmningen är slutförd.</p></div> <p>När du ser timern för sensoruppvärmning är den initiala inställningen slutförd.</p> <p>Grattis!</p>

Om du har problem med att ställa in Dexcom G5 Mobile-appen ska du kontakta din lokala DexCom-representant.

Om du har problem med din smartenhet ska du kontakta tillverkarens kundtjänst.

När du är klar med den initiala inställningen ska du ställa in mottagaren eller gå till kapitel 6 för att starta den initiala sensor-sessionen.

4.4 Dexcom G5 Mobile-mottagare

I föregående kapitel fick du lära dig om mottagarens komponenter. Följande är en påminnelse för att hjälpa dig under den initiala inställningen.

Display:

- Trendskärm
- Menyvalskärm

Navigeringshjul:

- Välj
 - Knappen i mitten av navigeringshjulet

- Det står inte "Välj" på mittknappen
- Tryck för att
 - Slå på mottagaren
 - Välja alternativ/funktioner
 - Bekräfta ändringar
 - Gå framåt genom menyer/funktioner
- Upp/nedåt
 - Bläddra genom trendskärmar
 - Markera menyalternativ
 - Ändra värden
- Vänster
 - Gå tillbaka till föregående alternativ eller skärm
- Höger
 - Gå till nästa alternativ eller skärm

Initial inställning av Dexcom G5 Mobile-mottagaren

Tryck på *Välj* för att aktivera mottagaren.

Den första skärmen som du ser är startskärmen med stigande gröna staplar. Vid slutförande kommer en installationsguide att leda dig genom stegen för den initiala inställningen. Bli inte orolig om mottagaren surrar eller avger andra ljud under den här processen.

När den initiala inställningen är slutförd kommer du inte att få se installationsguiden igen. Inställningarna kan alltid justeras med menyalternativen.

Hur du slutför den initiala inställningen skiljer sig mellan mottagaren och den smartenheten, men alla data är desamma.

Uppmaningar i installationsguiden:

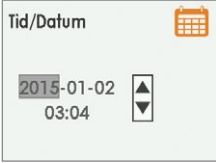
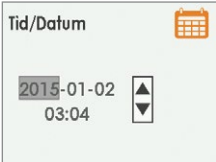
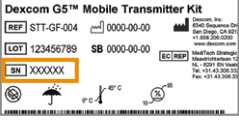

- Språk
- Tid/datum
- Sändarens serienummer
 - Baksidan av sändaren
 - Baksidan av sändarens kartong
- Inställning av Varning för lågt glukos
- Inställning av Varning för högt glukos





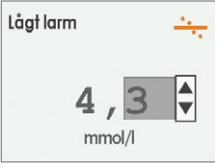



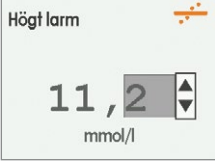

Innan du startar en session rekommenderar vi att du kontrollerar mottagarens batterinivå. Om den är lägre än hälften går du till kapitel 14 för anvisningar om uppladdning.

Initial inställning av mottagaren

Steg	Vad du ser	Vad du gör
Initiala skärmar		
1		Tryck på <i>Välj</i> för att aktivera mottagaren.
2		Vänta.
Språk		
3		Välj språk. Tryck på <i>upp-/nedpilen</i> för att välja önskat språk. Tryck på <i>Välj</i> för att ställa in markerat språk.
Tid/Datum		
4a		Ställ in klockformatet. De tillgängliga klockformaten är antingen inställningen 24 timmar eller 12 timmar. Tryck på <i>upp-/nedpilen</i> för att bekräfta önskat klockformat. Tryck på <i>Välj</i>-knappen för att bekräfta ändringarna av klockformatet.

(Fortsättning på nästa sida)

Tid/Datum		
4b		<p>Tryck på upp-/nedpilen för att ändra år.</p> <p>Tryck på högerpilen för att gå framåt.</p> <p>Tryck på upp-/nedpilen för att ändra månad.</p> <p>Tryck på högerpilen.</p> <p>Tryck på upp-/nedpilen för att ändra dag.</p> <p>Tryck på högerpilen för att gå till tid.</p> <p>OBS! Formatet är ÅÅÅÅ/MM/DD.</p>
4c		<p>Tryck på upp-/nedpilen för att ändra timme.</p> <p>Tryck på högerpilen.</p> <p>Tryck på upp-/nedpilen för att välja 12 timmar. (Valfritt för AM/PM) Tryck på högerpilen.</p> <p>(Valfritt för AM/PM) Tryck på upp-/nedpilen.</p> <p>Tryck på Välj för att spara och stänga.</p> <p>OBS! Om batteriet är tomt efter den initiala inställningen kommer mottagaren att vibrera en gång, och då kommer du behöva att återställa datum och tid.</p>
Sändare		
5a		<p>Vänd upp och ned på sändarens kartong för att hitta serienumret.</p> <p>OBS! Den här bilden är endast en representation – sändar-SN kan finnas på någon annan plats.</p>
5b		<p>Om sändarpaketet inte är tillgängligt:</p> <ul style="list-style-type: none">• SN finns på sändarens baksida <p>OBS! Bilden är endast en representation – sändaren kan se annorlunda ut.</p>

Sändare		
5c	 <p>Sänd. serie-nr. </p> <p>400000</p>	<p>Tryck på uppåt-/nedåtpilar för att välja och ange sändar-SN.</p> <p>Tryck på högerpilen för att gå till nästa siffra.</p> <p>Tryck på Välj för att spara och stänga.</p>
Inställning av Varning för lågt glukos		
6a	 <p>Lågt larm </p> <p>4,4</p> <p>mmol/l</p>	<p>Förinställt värde på systemet är 4,4 mmol/l.</p> <p>Tryck på Välj för att spara aktuella nivåer och stänga.</p>
6b	 <p>Lågt larm </p> <p>4,3</p> <p>mmol/l</p>	<p>Så här ändrar du värde:</p> <p>Tryck på uppåt-/nedåtpilarna för att ändra värdet i steg om 0,1 mmol/l.</p> <p>Tryck på Välj för att spara och stänga.</p>
Inställning av Varning för högt glukos		
7a	 <p>Högt larm </p> <p>11,1</p> <p>mmol/l</p>	<p>Förinställt värde på systemet är 11,1 mmol/l.</p> <p>Tryck på Välj för att spara aktuella nivåer och stänga.</p>
7b	 <p>Högt larm </p> <p>11,2</p> <p>mmol/l</p>	<p>Så här ändrar du värde:</p> <p>Tryck på uppåt-/nedåtpilarna för att ändra värdet i steg om 0,1 mmol/l.</p> <p>Tryck på Välj för att spara och stänga.</p>

Dessa steg räcker för att komma igång – nu kan du starta sensorsessionen!

Sammanfattning

Nu kan du:

- Skapa ett användarnamn och lösenord för Dexcom
- Ladda ned Dexcom G5 Mobile-appen
- Ställ in app med de rekommenderade inställningarna
- Slutföra konfiguration av Dexcom G5 Mobile-mottagaren

Vad följer sedan?

Nu har du slutfört installationen av appen och/eller mottagaren. Nästa steg är att starta sensorsessionen.

En sensorsession startas alltid på samma sätt, oavsett vilken övervakningsmetod du använder:

1. Föra in sensorn.
2. Föra in sändaren.
3. Koppla ihop sändaren med enheten.
4. Sensoruppvärmning på två timmar.
5. Initiala kalibreringar.

Kapitel 5

Här är G5! Grunderna:

Starta en sensor-session: Sätta in en sensor, sändare och starta en sensor-session

5.1 Systemöversikt

Nu när displayenheterna är inställda kommer du att vara redo att påbörja en sensor-session. Om det här är första gången som du för in en sensor kan det vara bra att titta på videon för insättning av Dexcom G5 Mobile-sensorn för att förstå processen bättre.

Videon för insättning av Dexcom G5 Mobile-sensorn kan ses på två sätt:

1. Genom appen
2. USB-kortet i Dexcom G5 Mobile-mottagarpaketet

Efter att du har fört in sensorn ska du starta sensoruppvärmningen på smartenheten och mottagaren. Sensoruppvärmningen tar ungefär 2 timmar. Under den här tiden kommer kroppen att vänja sig vid den nya sensorn, vilket ger mer exakta sensorvärden. När uppvärmningsperioden på två timmar är över ska du ange två på varandra följande mätningar genom stick i fingret för att kalibrera sensorns glukosvärden med mätningar genom stick i fingret (kalibreringen beskrivs i nästa kapitel).

Var noga med att du avsätter tillräckligt med tid för att slutföra startsessionen. Kom ihåg att smartenhetens *Bluetooth* måste kopplas ihop med sändaren, vilket lägger till upp till 30 minuter. De goda nyheterna är att du inte behöver sitta och vänta: så länge som du har displayenheten i närheten kommer du att kunna utföra dina dagliga rutiner, påta i trädgården, anpassa inställningarna för Dexcom G5 Mobile eller vad du nu väljer att göra under den tiden.

Ha displayenheten/displayenheterna nära till hands under uppvärmningsperioden – den visar hur mycket tid som har förflutit samt meddelar dig med pip och en ikon när sensor-sessionen är redo för dess initiala kalibreringar.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Identifiera sensorapplikatorfunktioner
- Förbereda ordentligt för sensorinföring
- Välja bästa plats för införel av sensorn
- Sätta in sensorn på rätt sätt

- Förbereda sändaren för placering
- Fästa sändaren i sensorn på rätt sätt
- Beskriva vad som händer under uppvärmningsperioden
- Identifiera nedräkningsikonen

5.2 Förbereda för sensorinföringen

Innan du för in en sensor ska du se till att du har allt du behöver. En del ingår i Dexcom G5 Mobile CGM-systemets paket medan annat inte gör det.

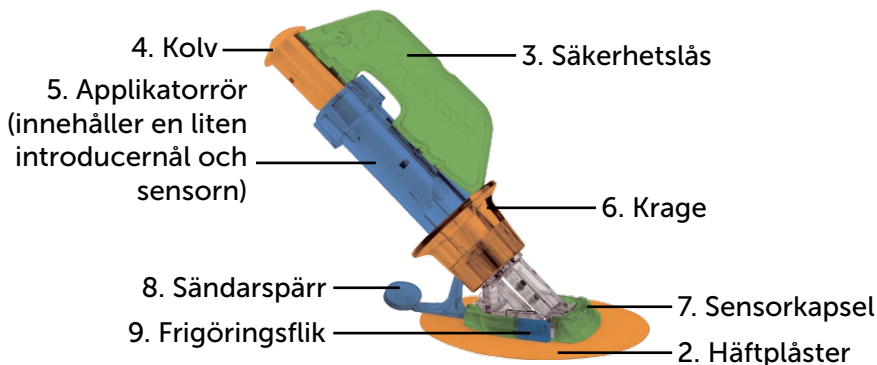
Vad som ingår i Dexcom G5 Mobile-paketet

För sensorinföring behöver du sensorn och sändaren.

Inuti sensorlådan

Vad du ser	Vad det är
	<p>Steriliserad sensorpåse med viktig etikettinformation. Kontrollera utgångsdatumet. Använd inte om utgångsdatumet är passerat.</p>
	<p>Sensorapplikatorn är en engångsartikel.</p>

När du ska föra in sensorn hjälper det att veta hur applikatordelarna ser ut. I kapitel 3 gavs en översikt av sensorapplikatorn.



Figur 3. Dexcom G5 Mobile-sensorapplikator och sensorkapsel



Följande tabell går igenom sensorapplikatorns komponenter i användningsordning.

Användningsordning	Namn	Vad det gör
1	Sensorpåse	Steriliserad av säkerhetsskäl. Öppna för att avlägsna applikatorn och sensorn.
2	Häftplåster	Håller fast sensorn/sändaren vid huden.
3	Säkerhetslås	Förhindrar kolven från att föra in sensorn innan du är redo.
4	Kolv	För in sensortråden i kroppen.
5	Applikatorrör	Innehåller en liten införingsnål och sensortråden. Engångsartikel, får ej återanvändas.
6	Krage	Kragen avlägsnar införingsnålen. Gör det enklare att avlägsna applikatorröret när sensortråden är införd.

(Fortsättning på nästa sida)

Användningsordning	Namn	Vad det gör
7	Sensorkapsel	Håller sensortråden på plats under huden. Håller fast sändaren.
8	Sändarspärr	Låser fast sändaren i sensorkapseln.
9	Frigöringsflik	Låter dig avlägsna applikatorröret från sensorkapseln.

Sändarens kartong

Vad du ser	Vad det är
	Lådans botten med viktig etikettinformation. Behåll lådan tills sändarens batteri dör. OBS! Bilden är endast en representation – sändarlådan kan se annorlunda ut.
	Återanvändbar sändare. OBS! Bilden är endast en representation – sändaren kan se annorlunda ut.

I det föregående kapitlet angav du sändar-SN i displayenheterna och såg till att smartenheten och/eller mottagaren anslöts till sändaren. Du kommer inte att kunna starta en sensorsession om sändaren inte är ihopkopplad med mottagaren och/eller smartenheten.

Ingår inte i paket:

1. Sprintsuddar
2. *Din* blodsockermätare
3. *Dina* testremсор

Innan du börjar ska du kontrollera blodsockermätaren. Se till att den fungerar som den ska enligt tillverkarens anvisningar och att mätarens datum och tid stämmer överens med displayenhetens datum och tid.

Se till att testremсорna inte har gått ut och att de fungerar med mätaren.

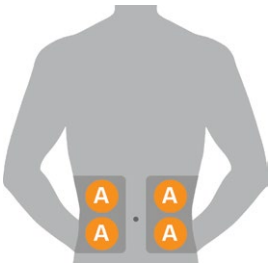
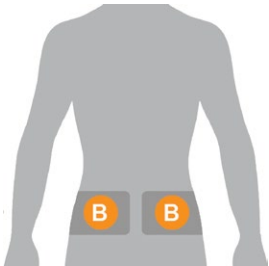
Avgör den bästa platsen att föra in sensorn på innan du avlägsnar sensorapplikatoren från dess sterila påse.

5.3 Välja insättningsplatsen

Välj en plats på magen (i övre skinkan om användaren är mellan 2 och 17 år) för att föra in sensorn. Platsen ska antingen vara över eller under midjan. De bästa platserna är normalt platta och "knipbara" områden som är fria från skavningsrisk (alltså inte längs med byxlinningen, säkerhetsbältet eller där du ligger när du sover).

Rådgör med vårdpersonalen för mer information om idealiska insättningsplatser.

Insättningsplats

Plats	Var det är
	Kroppens framsida (magen) för åldrarna 2 år och uppåt
	Om användaren är mellan åldrarna 2 och 17 år: Kroppens baksida (övre delen av skinkan)

Du ska:

- Avlägsna endast sensorn och applikatoren från dess sterila förpackning när den ska användas
- Placera sensorn minst 8 cm från insulinpumpens infusionsset eller injektionsstället

- Raka området så att häftplåstret fäster ordentligt (vid behov)
- Se till att området är rent och fritt från krämer, parfymer, hudsalvor

Du ska inte:

- Använda samma plats upprepade gånger för sensorinförande
- Använda samma plats för två på varandra följande sensorsessioner
- Använda platser där ben finns nära huden (t.ex. revben eller höftben)

Om du har problem med att få sensor kapseln att fastna ska du göra sensorstället klubbigare innan du för in sensorn för att bidra till att säkerställa att sensor kapseln inte lossnar.

Valfri förberedelse av platsen

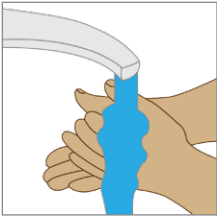

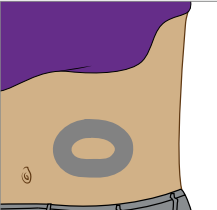

Använd valfritt hudklister (Mastisol™, SkinTac™) som del i förberedelsen av insättningsplatsen så att sensor kapseln sitter kvar. Applicera hudklistret efter att du har valt och rengjort insättningsplatsen. Använd cirkelrörelser och skapa en ellipsform. Se till så att det inte hamnar hudklister i mitten. Låt ellipsformen torka enligt anvisningarna från tillverkaren av hudklistret. Din hud kan kännas något klubbig när den har torkat.

Se steg 3 i nästa tabell för anvisningar.

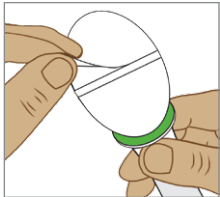

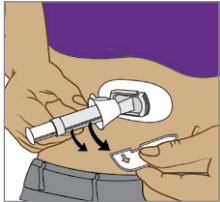
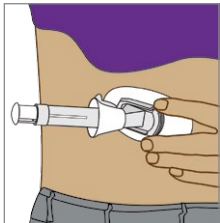
OBS! Kontakta din läkare om du har särskilda frågor om användningen av medicinsk tejp, barriärtorkar och/eller andra häftprodukter i samband med användningen av Dexcom CGM.

5.4 Sätta in sensorn

Du har tagit fram allt material som behövs för att påbörja en sensor session, gått igenom utbildningsmaterial, sett över sensorapplikatoren och förberett sensor kapselns plats. Du är nu redo att föra in sensorn!

Steg	Bild	Vad du gör
Förberedelser		
1		<p>Tvätta och torka händerna.</p>
2		<p>Rengör <i>insättningsplatsen</i> med spritsuddar. Låt torka.</p>
3		<p>Valfritt steg: Hudklister Skapa en <i>ellipsform</i> på huden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Låt inte något hudklister hamna inuti cirkeln • Låt hudklistret torka • För in sensorn på ren hud vid cirkelns mittpunkt
4		<p>Kontrollera påsen: Är den skadad eller redan öppen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Använd den inte om den är det <p>Avlägsna sensorapplikatorn från den sterila påsen.</p> <p>Inspektera sensorn noggrant. Kontrollera att den inte är skadad.</p> <p>Behåll sensorförpackningen tills sensorsessionen är slutförd.</p>

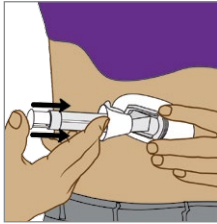
(Fortsättning på nästa sida)

Fästa sensorkapseln		
5		<p>Dra i skyddspapprets flikar. Rör inte det klibbiga häftplåstret.</p>
6		<p>Placera sensorn vågrätt, inte lodrätt, på huden. För fingrarna över häftplåstret flera gånger för att se till att det sitter.</p>
Föra in sensorträden		
7		<p>Håll i applikatorröret. Dra ut säkerhetslåset.</p>
8		<p>Placera ena handens fingrar på häftplåstrets kanter. Knip upp ändarna på det vita häftplåstret på huden.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Föra in sensortråden

9



Placera två fingrar direkt *ovanpå* kragen för att stabilisera applikatorröret.

Placera tummen på *den vita kolven*.

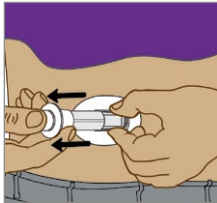
Skjut *kolven* ner i applikatorröret helt och hållet.

Det ska höras två klick.

OBS! Fingerplaceringen är viktig för korrekt införande.

Avlägsna applikatorröret och kragen

10



Flytta de två fingrarna från *ovanför* kragen till *under* kragen.

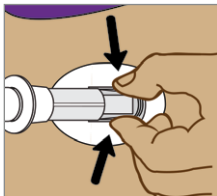
Håll tummen som en bas på *den vita kolven*.

Dra tillbaka *kragen* helt och hållet mot tummen.

Det ska höras två klick.

OBS! Fingerplaceringen är viktig för korrekt nålborttagning.

11



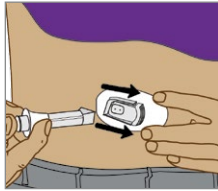
Håll ned *sändarens spärr* mot kroppen.

Tryck på de *räfflade lösgöringsflikarna* på sensor kapsels sidor.

(Fortsättning på nästa sida)

Avlägsna applikatorröret och kragen

12



Vicka applikatorröret framåt och utåt, bort från kroppen.
Följ de lokala förordningarna när du kasserar applikatorn.



Vad följer sedan?

1. Sensorkapseln
2. Sändarspärren

Du har fört in sensorn!

Nu ska du ha två objekt fästa på magen:

1. Sensorkapseln
2. Sändarspärren

Har du problem?

Du kanske har ett par frågor eller behöver hjälp om det är första gången du för in en sensor. Kontakta i så fall din lokala Dexcom-representant.


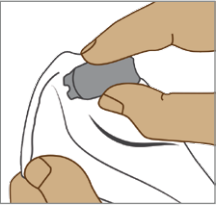


Nästa steg är att fästa sändaren i sensorkapseln.

5.5 Fästa sändaren

Nu när du har fört in sensorn kommer du att behöva fästa sändaren.

Du behöver inte en ny sändare varje gång du startar en sensor-session eftersom sändaren kan återanvändas. Behåll den aktuella sessionens sändarlåda. Etiketten i botten har viktig information som du kan behöva efter att du har fört in sändaren. När du har satt fast sändaren kommer du inte att kunna ta bort den förrän sessionen är över. Kapitel 7 går igenom när och hur du tar bort sändaren.

Innan du för in sändaren ska du kontrollera att du har angett korrekt sändar-SN i displayenheten. Kapitel 4 går igenom hur man anger sändarens serienummer.

Steg	Bild	Vad du gör
1		<p>Ta ut sändaren ur kartongen.</p> <p>Behåll lådan.</p> <p>Spara säkerhetsspärren från sensorapplikatoren (den gör det enklare att ta bort sändaren när sensorsessionen är slut).</p> <p>Ta några spritsuddar.</p>
2		<p>Torka av baksidan på sändaren med spritsuddar.</p> <p>Låt torka i 2-3 minuter.</p> <p>Låt inte sändarens baksida vidröra huden.</p> <p>Låt inte sändarens baksida repas, eftersom det kan skada vattentätningen.</p> <p>Vidrör inte metallprickarna på sändarens undersida.</p>
3		<p>Platt sida nedåt.</p> <p>Skjut sändarens lilla ände in under sensorkapselns kant som sitter framför kapselns ribbade filkar, bort från sändarspärren.</p>
4		<p>Håll fingret på sändaren så att den stannar kvar.</p> <p>Skjut sändarspärren upp och fram över sändarens breda ände med den andra handen.</p> <p>Det ska höras två klick.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Bild	Vad du gör
5		<p>Är sändaren säker?</p> <p>Innan du avlägsnar sändarspärren ska du bekräfta att sändaren sitter ordentligt.</p> <p>Se till att inga av sändarens sidor sticker ut från sensorkapseln.</p> <p>Om den inte är helt fastsnäppt kan du få en dålig anslutning och den kommer inte att vara vattentät.</p>
6		<p>Håll i sensorkapselns sidor med en hand.</p> <p>Vrid bort spärren från kroppen med den andra handen.</p> <p>Avlägsna spärren.</p> <p>Avlägsna inte sändaren medan sensorkapseln är fäst i huden.</p>

Du är nästan redo att börja sensor-sessionen!

Införsel av sensorn, fästandet av sändaren och uppvärmningsperioden på två timmar är samma oavsett om du använder mottagaren eller appen.

De återstående stegen varierar mellan appen och mottagaren:

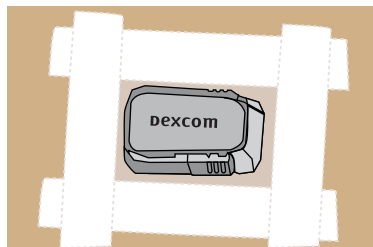
1. Förbered enheten för uppvärmningsperioden.
2. Följ nedräkningen av uppvärmningen.

5.6 Lossa sensorkapseln

Sensorkapseln ska sitta kvar på huden med hjälp av dess egna klister, men p.g.a. normalt slitage så kan den lossna.

Men om plåsterlappen börjar lossna i kanterna efter införandet kan du använda medicinsk tejp (t.ex. Blenderm™-, Tegaderm™-, Smith & Nephew IV3000®-, 3M™-tejp) för extra stöd.

- Tejpa över det vita häftplåstret på alla sidor för jämt stöd
- Tejpa inte över sändaren eller någon av sensorkapselns plastdelar
- Tejpa inte under sensorkapseln
- Lämna inte kvar några rester på huden där sensorn förs in



Figur 4. Rätt sätt att använda tejp för extra stöd

5.7 Starta sensorsessionen

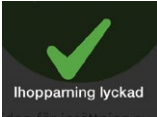
Om du väljer att använda både mottagaren och appen kommer varje system att kräva enskild inställning (se kapitel 4).

Efter att sändaren har kopplats ihop med mottagarenheten/-enheterna, du har fört in sensorn och fäst sändaren i sensorkapseln kommer nästa steg att vara att tala om för enheten/enheterna att du vill starta en sensorsession. Sändarna kan återanvändas. Ihopkoppling krävs endast när du använder en ny sändare.




Under uppvärmningsperioden kommer ingen av enheterna att visa sensorvärden. Dina sensorvärden visas först efter att uppvärmningsperioden på två timmar har passerat och du har angett BG-värdena från de två initiala kalibreringar i antingen smartenheten eller mottagaren.

Vi kommer först att gå igenom start av sensorsessionen för appen.


Dexcom-appen: Starta en session

Steg	Vad du ser	Vad du gör
1		<p>Vänta på meddelandet <i>Ihoppning lyckad</i>.</p> <p>Tryck på den <i>gröna bocken</i> i den svarta rutan.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör
2	 <p>Tryck för att starta sensoruppvärmningen på 2 timmar</p>	<p>Tryck på cirkeln <i>Uppvärmningsperiod</i> för att starta den 2 timmar långa uppvärmningsperioden.</p> <p>OBS! Du kommer INTE att få sensorvärden eller larm/varningar under den två timmar långa uppvärmningsperioden.</p> <p>Använd blodglukosvärden som tagits genom ett stick i fingret från blodglukosmätaren för att fatta behandlingsbeslut under uppvärmningsperioden.</p>
3	 <p>Uppvärmning av sensor</p> <p>Du får INTE några glukosvärden eller -meddelanden förrän uppvärmningen på 2 timmar och två BG-mätarvärden är slutförda.</p> <p>Vi meddelar dig när sensoruppvärmningen är slutförd.</p>	<p>Vänta.</p> <p>Skärmen visar nedräkning för uppvärmningsperioden. De orange strecken blir mörkare efterhand som nedräkningen fortsätter.</p> <p>Håll smartenheten inom sex meter från sändaren under uppvärmningsperioden.</p>
4a	 <p>Dexcom nu Ange första BG-mätarvärdet dra för att visa</p>	<p>Låst skärm</p> <p>Uppmaningen <i>Initial kalibrering</i> talar om för dig när uppvärmningen är klar.</p> <p>Kapitel 6 går igenom kalibrering.</p>


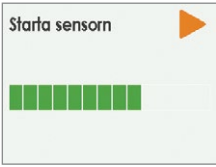


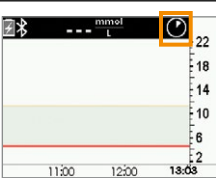
(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör
4b	 <p>Tryck för att ange ditt första BG-mätarvärde</p> <p>Varför två mätarvärden?</p> <p>Steg: 1. Tvätta och torka händerna 2. Hämta ett värde med din mätare 3. Tryck på den gröna cirkeln ovan och Ange det exakta glukosvärdet från mätaren</p>	<p>Uppmaningen <i>Initial kalibrering</i> talar om för dig när uppvärmningen är klar.</p> <p>Uppvärmningsperioden är klar.</p> <p>Du är redo att kalibrera!</p>

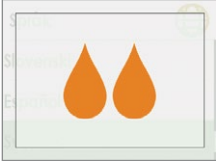
Mottagare: Starta en session

Steg	Vad du ser	Vad du gör
1		<p>Tryck på <i>Välj</i> för att aktivera mottagaren.</p>
2		<p>Från Trenddiagram.</p> <p>Tryck på <i>Välj</i> för att gå till <i>Huvudmeny</i>.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör
3	 <p>Huvudmeny</p> <p>Trenddiagram</p> <p>Starta sensor</p> <p>Mata in BG</p>	<p>Tryck på Nedåtpil för att markera <i>Starta sensor</i>.</p> <p>Tryck på Välj för att starta en ny sensor-session.</p> <p>OBS! Efter att sensorn har startat kommer alternativet <i>Starta sensor</i> att försvinna.</p>
4	 <p>Starta sensor</p>	<p>Slutförandefältet "<i>Starta sensor</i>" bekräftar uppvärmningsperioden på två timmar.</p> <p>Håll mottagaren inom 6 meters avstånd under uppvärmningsperioden.</p>
5	 <p>mmol/L</p> <p>22 18 14 10 6 2</p> <p>11:00 12:00 13:03</p>	<p>Mottagaren återgår till trenddiagramskärmen.</p>
6	 <p>mmol/L</p> <p>22 18 14 10 6 2</p> <p>11:00 12:00 13:03</p>	<p>Se till att mottagaren och sändaren kommunicerar.</p> <p>Kontrollera om mottagaren har en <i>Bluetooth</i>-ikon 10 minuter efter start.</p> <ul style="list-style-type: none">• Lysande: Ansluten• Blinkande: Söker efter anslutning• Ingen <i>Bluetooth</i>-ikon: Ingen anslutning
7	 <p>mmol/L</p> <p>22 18 14 10 6 2</p> <p>11:00 12:00 13:03</p>	<p>Vänta.</p> <p>Skärmen ger dig en nedräkning för uppvärmningsperioden på två timmar.</p>

(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör
8		Uppvärmningsperioden är klar. Du är redo att kalibrera!

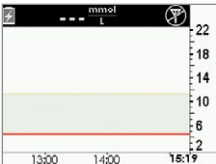
5.8 Bluetooth-tips för mottagare

Sändaren och mottagaren börjar att kommunicera när du startar en sensorsession. Efter ungefär 30 minuter kommer sändaren och mottagaren att kommunicera med varandra, om *Bluetooth*-symbolen lyser och inte blinkar.



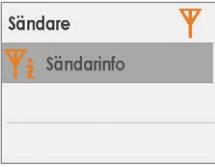


- Om den blinkar söker *Bluetooth* efter sändaren
 - Kontrollera att sändaren och mottagaren befinner sig inom sex meters avstånd från varandra

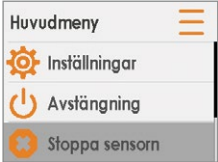




Om *Bluetooth*-ikonen inte visas på mottagaren och ikonen *Tappad signal* visas i mottagarens övre högre hörn på statusfältet så kommunicerar de inte med varandra.




Ingen kommunikation mellan sändaren och mottagaren

Steg	Vad du ser	Vad du gör
1		Kontrollera att korrekt sändar-SN finns på mottagaren. <ul style="list-style-type: none">• SN finns på etiketten i botten på sändarlådan Tryck på Välj för att gå till <i>Huvudmeny</i> .

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör
2	 <p>Huvudmeny</p> <p>Varningar</p> <p>Inställningar</p> <p>Avstängning</p>	<p>Tryck på Nedåtpil för att gå till <i>Inställningar</i>.</p> <p>Tryck på Välj.</p>
3	 <p>Inställningar</p> <p>Tid/Datum</p> <p>Sändare</p> <p>Tidsformat</p>	<p>Tryck på Nedåtpil för att gå till <i>Sändare</i>.</p> <p>Tryck på Välj.</p>
4	 <p>Sändare</p> <p>Sändarinfo</p>	<p>Tryck på Välj.</p>
5	 <p>Sändare</p> <p>Sänd. serie-nr: 45MMMT</p> <p>A.B. 10619201.61</p> <p>Aktiverad på: 12-12-2015</p> <p>Sändarbatteri: OK</p>	<p>Kontrollera att korrekt sändar-SN finns på mottagaren.</p> <ul style="list-style-type: none">• SN finns på etiketten i botten på sändarlådan <p>Jämför SN-nummer på mottagaren med SN på sändarlådan.</p> <p>Om det stämmer ska du kontakta din lokala DexCom-representant.</p> <p>Tryck på Välj för att stänga skärmen.</p>
Om fel SN angavs		
6	 <p>Huvudmeny</p> <p>Varningar</p> <p>Inställningar</p> <p>Avstängning</p>	<p>Tryck på Vänsterpil två gånger för att gå till <i>Huvudmeny</i>.</p>

Om fel SN angavs		
7	 <p>Huvudmeny Inställningar Avstängning Stoppa sensor</p>	<p>Om sensorsessionen har startats måste du stoppa den för att kunna korrigera sändar-SN.</p> <p>Tryck på Nedåtpil för att <i>Stoppa sensorn</i>.</p> <p>Tryck på Välj.</p>
8	 <p>Stoppa sensor Stoppa sensorn? OK Avbryt</p>	<p>Tryck på Välj för att stoppa sessionen.</p>
9	 <p>Stoppa sensor Stoppa sensorn? Progress bar</p>	<p>Vänta tills sensorsessionen tar slut.</p>
10	 <p>Huvudmeny Varningar Inställningar Avstängning</p>	<p>Från <i>Huvudmeny</i>:</p> <p>Tryck på Nedåtpil för att gå till <i>Inställningar</i>.</p> <p>Tryck på Välj.</p>
11	 <p>Inställningar Tid/Datum Sändare Tidsformat</p>	<p>Tryck på Nedåtpil för att gå till <i>Sändare</i>.</p> <p>Tryck på Välj.</p>

Om fel SN angavs		
11		<p>Markera Sänd. serie-nr.</p> <p>Tryck på Välj.</p>
12		<p>Ange korrekt SN med uppåt-/nedåtpil.</p> <p>Tryck på uppåt-/nedåtpil för att välja och ange sändar-SN.</p> <p>Tryck på högerpilen för att gå till nästa siffra.</p> <p>Tryck på Välj för att spara och stänga.</p> <p>Tryck på Vänsterpil två gånger för att gå till Huvudmeny.</p>
13		<p>Starta sensorsession.</p> <p>Tryck på Uppåt-/nedåtpil för att markera <i>Starta sensor</i>.</p> <p>Tryck på Välj på <i>Starta sensor</i>.</p>

5.9 Sensorns uppvärmningsperiod

Sensorn behöver ungefär två timmar för att anpassas till kroppen. Du kan anpassa inställningarna under sensorns uppvärmningsperiod. Kapitel 11 beskriver hur man anpassar displayenheterna för sitt Dexcom G5 Mobile CGM-system.

När uppvärmningsperioden är slutförd kommer du att vara redo att ange dina initiala kalibreringar! Nästa kapitel visar dig hur.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Identifiera sensorapplikatorfunktioner
- Förbereda ordentligt för sensorinföring
- Välja bästa plats för införel av sensorn

- Sätta in sensorn på rätt sätt
- Förbereda sändaren för placering
- Fästa sändaren i sensorn ordentligt
- Beskriva uppvärmning av sensor
- Identifiera nedräkningsikonen

Vad följer sedan?

Nästa kapitel beskriver hur man utför kalibreringsstegen.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Kapitel 6

Här är G5! Grunderna:

Kalibrering

6.1 Inledning

I föregående kapitel fick du lära dig hur man för in sensorn, fäster sändaren och hur man startar en ny sensorsession. Du är nu redo att ta utföra det sista steget innan du får sensorvärden: Kalibrering.

Det här kapitlet går inte bara igenom den initiala kalibreringen, utan även uppdateringskalibreringar som krävs under sensorsessionen. Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Beskriva kalibreringsöversikter
 - Definiera kalibrering
 - Beskriva vikten av kalibrering
 - Identifiera steg för att säkerställa en lyckad kalibrering
- Identifiera stegen för att få exakta blodglukosvärden
 - Identifiera korrekt blodglukosplats för kalibreringar
 - Förbereda fingret för mätning genom stick i fingret
- Avgöra om du ska/inte ska kalibrera
 - Identifiera när du kan ange mätning genom stick i fingret för kalibrering
 - Identifiera när du inte ska ange mätning genom stick i fingret för kalibrering
 - Avgöra om du måste kalibrera utanför de normala kalibreringskraven
- Inleda startkalibrering
- Utföra uppdateringskalibreringar
- Ange korrekt mätning genom stick i fingret
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare
- Identifiera kalibreringsfel

6.2 Kalibreringsöversikt

Vad är en kalibrering?

Som du fick reda på tidigare kommer sensorvärden från mätning av glukosvätskorna mellan cellerna (interstitiella vätskor). Även om blod- och interstitiella vätskor är liknande så kan sensorvärden skilja sig mellan sticket i fingret och din CGM. Kalibrering ger dig en referens, eller mätning, mellan mätarens mätning genom stick i fingret och dina sensorvärden, vilket möjliggör anpassning mellan sensorn och mätaren.

BG-mätaren ”lär ut” glukosvärdena till sensorn genom kalibrering. På samma sätt som en klocka kan behöva justering, så kan du anpassa CGM till kroppen med kalibreringar.

Varför är kalibrering viktigt?

Kalibreringar är ett måste för att se till att CGM-systemet fungerar optimalt.

Genom kalibrering av när systemet meddelar dig om att en kalibrering ska utföras, så använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet mätarens BG-värde för att säkerställa att sensorvärdena förblir exakta under sessionen.

Hur kalibrerar jag?

Ta en mätning genom stick i fingret från mätaren och ange helt enkelt mätarens BG-värde på displayenheten. Det här kapitlet talar om för dig vilka försiktighetsåtgärder du måste vidta innan du tar BG-mätarvärdet och sedan anger dessa data. Just nu har du angett information som t.ex. varningar, sändar-SN, osv, separat för mottagaren och smartenheten. Kalibrering är annorlunda.

Om du anger BG-värdet i mottagaren kommer det att ta fem minuter för sensorvärdena att börja visas. Om ungefär 10 minuter kan du se värdena på den andra displayenheten.

Hur ofta kalibrerar jag?

Det finns tre huvudsakliga kalibreringshändelser som ”måste utföras”, var och en med sina egna uppmaningar:

1. Två initiala kalibreringar när uppvärmningsperioden är slutförd.
2. Uppdateringskalibreringar utförs två gånger dagligen, en gång var 12:e timme.
3. När du uppmanas.

Anger inte BG-värdena i båda enheterna – ange dem i antingen appen eller mottagaren. Om du ges en kalibreringsuppmaning utanför ditt kalibreringsschema så kommer systemet inte att acceptera din

senaste kalibrering eller om mätarens BG-värde skiljer sig väldigt mycket från sensorvärdet.

Bekymra dig inte över att hålla reda på tiden mellan kalibreringar – systemet kommer att uppmana dig när du behöver kalibrera.

6.3 När du ska kalibrera

Kalibrering som utförs regelbundet anpassar sensorvärdena till mätarens BG-värden. Utan kalibreringar kan sensorn visa felaktigt och därför kommer även displayenhetens sensorvärden, larm och uppmaningar, osv, att vara felaktiga.

Ibland är det helt *nödvändigt* att kalibrera:

1. Initial kalibrering eller startkalibrering: två timmar efter att du har fört in sensorn.
2. 12-timmars uppdatering: var 12:e timme efter den första startkalibreringen.
3. När systemet uppmanar dig.

Med kalibreringsuppmaningar hjälper sensorn och displayenheten dig att hålla kalibreringsschemat på rätt spår. Om BG-värdena inte ligger mellan 2,2-22,2 mmol/l kommer systemet inte att acceptera kalibreringen. Vänts tills du ligger inom intervallet 2,2-22,2 mmol/l innan du anger BG-värdena.

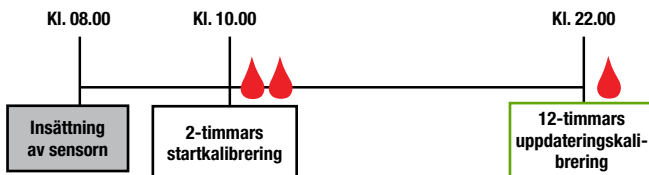
Initial kalibrering: Sensorstart slutförd

1. På uppmaning (se nästa tabell) anger du två på varandra följande mätningar genom stick i fingret i bara en enhet.
2. Du behöver inte utföra initial kalibrering två gånger.
 - a. Kalibreringsdata skickas mellan mottagaren och appen.
 - b. Rapporteringsfördröjning på 5 minuter mellan enheterna.
3. Första underhållskalibreringen är 12 timmar efter den andra initiala kalibreringen.

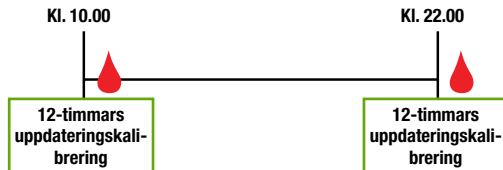
Uppdatera kalibrering

1. Ange mätning genom stick i fingret var 12:e timme.
2. Displayenheter visar kalibreringsuppmaningar.
3. Du uppmanas även att ange ytterligare mätningar genom stick i fingret vid behov.

Måndag (sensorsessionens dag 1):



Tisdag-söndag (sensorsessionsdag 2-7):





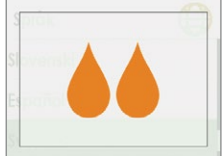
Figur 5. Exempel på minimalt kalibreringsschema under en sjudagars sensorsession

6.4 Kalibreringsuppmánningar


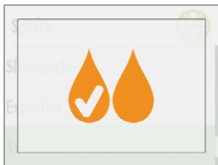
Kalibreringsuppmánning vid start av sensorsession

När sensorstarten på två timmar är slutförd kommer displayenheten att tala om för dig att det är dags att ange den första av de två på varandra följande startkalibreringarna. När systemet har accepterat BG-värdena kommer sensorvärdena att börja. Om du inte anger BG-värdena direkt kommer systemet att påminna dig var 15:e minut. Kom ihåg att endast använda BG-mätaren för kalibreringar, och att aldrig ange värden från CGM.

Kalibreringsuppmánningar vid start

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Första kalibrering			
Smart enhet: Låst skärm			
Smart enhet: I appen		<p>Uppvärmningsperioden är klar.</p> <p>Redo för den första av de två initiala kalibreringarna.</p>	<p>Följ stegen i avsnitt 6.5 och 6.6.</p> <p>Förbered omedelbart för nästa kalibrering.</p>
Mottagare			

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Andra kalibrering			
Smart enhet: Låst skärm			
Smart enhet: I appen		Sensorn accepterade den första kalibreringen. Redo för det andra BG-mätarvärdet.	Upprepa stegen i avsnitt 6.5 och 6.6. Nästa kalibrering om 12 timmar.
Mottagare			

Sensorvärdena börjar om ungefär fem minuter när enheten/enheterna accepterar dina kalibreringar.

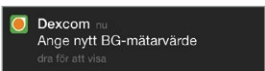

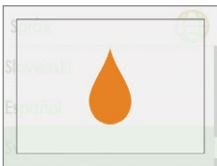
Uppmaningar om uppdateringskalibrering

När startkalibreringen är klar kommer schemalagd uppdateringskalibrering att påbörjas.

Stegen för att ange uppdateringskalibreringarna är samma som för initial kalibrering, inklusive att endast ange värden i en displayenhet. Den enda skillnaden med uppdateringskalibreringar är att BG-mätarvärdet bara anges en gång.

Som med påminnelserna du fick under den initiala kalibreringen så kommer systemet att uppmana dig var 15:e minut om du inte anger BG-mätarvärden direkt.

Uppmaningar om uppdateringskalibrering

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Smart enhet: Låst skärm		Ange uppdateringskalibrering.	Följ stegen i avsnitt 6.6 och 6.7.
Smart enhet: I appen		Om uppmaningen inte försvinner omedelbart så:	
Mottagare		<ul style="list-style-type: none"> • Accepterade systemet inte kalibreringen • Är BG-värdena mycket olika från sensorns glukosvärden 	

Tryck på meddelandet om du vill bekräfta uppmaningen på smartenheten, och om du vill bekräfta uppmaningen på mottagaren **trycker du på Välj**.

Ljud-/vibrationsuppmaningar

Om du inte kan titta på skärmen kommer både den smartenheten och mottagaren, med undantag för den vanliga uppdateringskalibreringen var 12:e timme, att ge dig ljud-/vibrationsuppmaningar för att tala om för dig att det är dags att kalibrera eller om det inträffade ett kalibreringsfel i systemet.

Mer information om hur du ställer in ljud-/vibrationsuppmaningar och hur du renser dem ges i kapitel 10.

Smart enhet

Kalibreringsuppmaningar kommer att varna dig med tre pip om smartenheten inte är i läget *Tyst* eller *Stör ej*.

Mottagare

Mottagaren varnar dig med en initial vibration för kalibreringsuppmaningar. Om den inte bekräftas kommer du att motta en vibration/pip var 5:e minut tills det bekräftas.

6.5 Förberedelse för kalibrering

Sensorn är beroende av att du ser till att dess sensorvärden är exakta. Det är risk för att sensorn inte ger dig de mest exakta sensorvärdena om du inte förbereder ordentligt för kalibreringen.

Åtta steg för lyckad kalibrering:

Du ska:

1. Tvätta och torka händerna innan du utför en mätning genom stick i fingret.
2. Använd alltid samma glukosmätare som du normalt använder för att mäta blodglukosvärdet.
 - a. Noggrannheten hos blodglukosmätare och remsor kan variera beroende på mätarens märke.
 - b. Växling under en session kan göra att sensorvärdena blir mindre exakta.
3. Följ mätarens anvisningar exakt när du gör mätning genom stick i fingret.
4. Bekräfta att testremorna är aktuella och korrekt kodade med mätaren, om det behövs.
5. Kontroll: Är *Bluetooth* aktiverat?
6. Använd endast blodglukosvärden från stick i fingret.
 - a. Andra platser är inte lika exakta.
 - b. Måste anges inom fem minuter från att BG-mätarvärde tagits.
 - c. Ange exakt BG-värde från mätaren för varje kalibrering.

Du ska inte:

7. Ta inte läkemedel som innehåller paracetamol/acetaminofen under sessionen.
 - a. Hör av dig till din vårdpersonal för att få bättre förståelse för hur länge paracetamol/acetaminofen är aktivt i kroppen.
8. Kalibrera inte om BG-värdena är under 2,2 mmol/l eller över 22,2 mmol/l.
 - a. Om BG-värdet ligger utanför det här intervallet kommer systemet inte att förstå dessa värden och kommer inte att kalibrera om.
 - i. Du måste vänta tills blodglukosvärdet ligger inom intervallet för att kunna kalibrera.

Var försiktig – om blodglukosvärdet är lågt ska du först behandla lågt blodglukos och sedan kalibrera.

6.6 Klara? Färdiga? Kalibrera!

Du har följt de åtta stegen, har ett godkänt BG-värde från mätaren och displayenheten fortsätter att varna dig: Kalibrera! Kalibrera! Kalibrera!

Kom ihåg:

Du behöver inte ta en mätning genom stick i fingret för varje displayenhet vid kalibrering. Data skickas till den andra inom 5 minuter när du anger värdet i den ena.

Härnäst följer steg för att ange kalibreringarna med appen, följt av steg för att ange kalibreringarna i mottagaren.


Kalibrera med Dexcom G5 Mobile-appen

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
1	 <p>Tryck för att ange ditt första BG-mätarvärde</p> <p>Varför två mätarvärden?</p> <p>Steg:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tvätta och torka händerna2. Hämta ett värde med din mätare3. Tryck på den gröna cirkeln ovan och Ange det exakta glukosvärdet från mätaren	Tryck på <i>cirkeln</i> .	Initial kalibrering: två på varandra följande BG-mätarvärden. Uppdatera kalibrering: ett BG-mätarvärde.

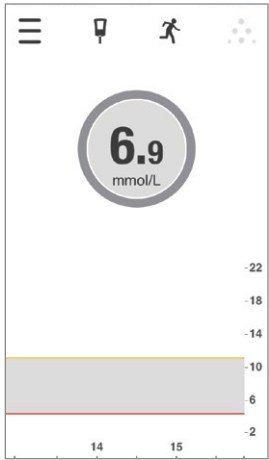
(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
2		<p>Ange mätarens <i>BG-värde</i> med knappsetsen.</p> <p>Tryck på Spara.</p>	
3		<p>Bekräfta att värdet är korrekt.</p> <p>Tryck på Spara.</p> <p>Om det är fel: Tryck på Avbryt.</p> <p>Ange korrekt värde igen.</p>	<p>Dubbelkontrollera siffrorna.</p> <p>Anges fel BG-värden kan det påverka sensorns noggrannhet.</p>

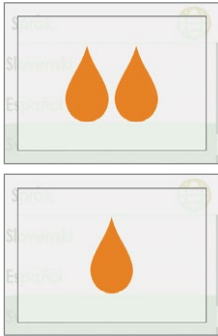
(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
4	 <p>Tryck för att ange ditt andra BG-mätarvärde</p> <p>? Varför två mätarvärden?</p> <p>Steg:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tvätta och torka händerna2. Hämta ett värde med din mätare3. Tryck på den gröna cirkeln ovan och Ange det exakta glukosvärdet från mätaren	<p>Tryck på cirkeln för att ange ditt andra BG-värde.</p> <p>Följ stegen 2-3 och ange det andra värdet.</p>	
5		<p>Mätarikonen visar ingen kalibreringsuppmaning.</p> <p>Kalibreringen accepterad.</p>	<p>Kalibreringen lyckades.</p>

(Fortsättning på nästa sida)





Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
6		<p>Vänta på nästa kalibreringsuppmaning om 12 timmar.</p>	<p>Förinställd hemtrendskärm. Kalibreringen accepterad.</p>

Kalibrera med Dexcom G5 Mobile-mottagare

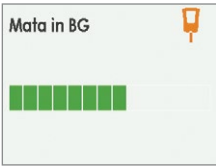


Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
1		<p>Tryck på Välj för att aktivera mottagaren.</p> <p>Tryck på Välj igen för Huvudmeny.</p>	<p>Du kommer inte att se kalibreringsuppmaningar när mottagarskärmen är svart.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
2		<p>Tryck på <i>uppåt-/nedåtpil.</i></p> <p>Markera <i>Mata in BG.</i></p> <p>Tryck på <i>Välj.</i></p>	
3		<p>Tryck på <i>upp-/nedpilen</i> för att ändra nummer.</p> <p>Stoppa vid mätarens BG-värde.</p> <p>Tryck på <i>Välj.</i></p>	<p>Förinställd sensormätning är 6,7 mmol/l.</p> <p>Skärmen kommer att visa sensorns faktiska värde om sensorvärdet ges inom de 15 senaste minuterna.</p>
4a		<p>Bekräfta att BG-värdet är korrekt.</p> <p>Om det är korrekt: Tryck på <i>Välj.</i></p>	<p>Om Välj inte har valts:</p> <ul style="list-style-type: none">• En tidsgräns för mottagaren överskreds• BG-nivån registrerades inte
4b		<p>Bekräfta att BG-värdet är korrekt.</p> <p>Om det är fel: Tryck på <i>högerpilen</i> för att avbryta.</p> <p>Tryck på <i>Välj.</i></p> <p>Ange BG-värdet igen.</p>	<p>Avbryt och ange BG-värdet igen.</p> <p>Mätning genom stick i fingret måste ske inom en 5-minutersperiod.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Ytterligare information
5		Vänta.	Skärmen "Bearbetar". BG-värdet är accepterat.
6		Ta omedelbart ett andra mätarvärde från ett stick i fingret. Ange BG-mätarvärdet.	Första kalibrering accepterad. Tid för andra kalibrering.
7		Vänta på nästa kalibreringsuppmaning om 12 timmar.	Förinställd trendskärm. Kalibrering(ar) accepterad(e).

6.7 Kalibreringsfel

Före eller under kalibreringsprocessen kan displayenheten visa feluppmaningar. Om uppmaningarna inte försvinner efter 15 minuter ska du se kapitel 16, Felsökning.

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Smart enhet: I appen		Sensorn kan inte kalibreras nu.	Vänta i 10-15 minuter. Gör mätning genom stick i fingret på nytt vid uppmaning. Ange BG-värde.
Mottagare			
Smart enhet: I appen		Systemet accepterade inte ny kalibrering.	Ytterligare kalibrering krävs omedelbart. Kalibrera. Inga sensorvärden.
Mottagare			

Ungefär fem minuter efter att du har angett det andra BG-mätarvärdet kommer displayenheten/ displayenheterna att börja att förse dig med sensorvärden och glukosnivåtrender. Betydelseerna är desamma även om displayenheterna har olika sätt att presentera glukosvärden och trender.

Mätningar genom stick i fingret som anges i en enhet kommer att vara tillgängliga i den andra ungefär tio minuter efter att dessa data har angetts.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Kalibreringsöversikt
 - Definiera kalibrering
 - Beskriva vikten av kalibrering
 - Identifiera steg för att säkerställa en lyckad kalibrering
- Identifiera stegen som krävs för att ta exakta blodglukosnivåer
 - Identifiera den bästa blodglukosplatsen för kalibreringar
 - Förbereda fingret för mätning genom stick i fingret
- Avgöra om du ska/inte ska kalibrera
 - Identifiera när du kan ange BG-mätarvärden
 - Identifiera när du inte ska ange BG-mätarvärden
 - Avgöra om du måste kalibrera utanför de normala kalibreringsriktlinjerna
- Inleda startkalibrering
- Utföra underhållskalibreringar
- Ange korrekt mätning genom stick i fingret
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare
- Identifiera kalibreringsfel

Vad följer sedan?

I nästa kapitel kommer du att lära dig hur man avslutar en vanlig sensorsession på sju dagar, vad du ska göra om du behöver avsluta sensorsessionen i förväg och hur man avlägsnar sändaren samt hur man avgör om den måste ersättas.

Kapitel 7

Här är G5! Grunderna:

Avsluta din sensor-session och sändarsession

7.1 Inledning

Dexcom G5 Mobile-sensor-sessioner varar i sju dagar. Det här kapitlet går igenom vad du ska förvänta dig när sessionen håller på att ta slut, samt hur man tar bort sensorn och sändaren. Kapitlet beskriver hur man avgör om sessionen måste avslutas i förväg.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Identifiera uppmaningar om att ersätta sensorn vid slutet av sensor-sessionen på sju dagar
- Identifiera när du behöver avsluta en sensor-session i förtid
- Avsluta en sensor-session i förtid
 - Identifiera hur du kan förhindra fel under sensor-sessioner
- Avlägsna sensorkapseln med sändaren ansluten
- Separera sändaren från sensorkapseln
- Avgöra om sändaren kan användas för en annan sensor-session

Du undviker längre avbrott i glukostrenderna genom att påbörja en ny sensor-session så snabbt som möjligt. Efter att en sensor-session har avslutats kommer sensorn att sluta att registrera sensorvärdena. Du kommer inte att få trenderna och du kommer inte heller att få larm eller varningar.

7.2 Avsluta sensor-sessionen

Sessionen kan ta slut på olika sätt.

Den vanligaste sättet är att sensorns normala sjudagsperiod tar slut. Det andra är att sensor-session avslutas i förväg. Du kan avsluta en session i förväg efter eget omdöme, eller i sällsynta fall så upptäcker mottagaren eller appen problem och uppmanar dig att avsluta sessionen.

Vi tittar först på hur man avslutar en normal session, senare i kapitlet går vi igenom uppmaningarna om att avsluta sessionen i förtid.

Avsluta sensor-sessionen på sju dagar

Precis som med andra uppmaningar så måste uppmaningarna för att avsluta sensor-sessioner rensas:



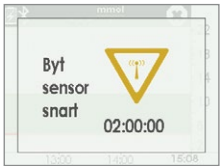
- App
 - **Tryck på skärmen**
- Mottagare
 - **Tryck på Välj**

Uppmaningar om att avsluta sensor-sessioner efter sju dagar



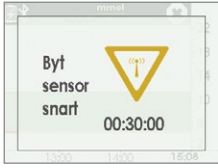
Uppmaningar om att avsluta sensor-sessioner

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Vid sex timmar		
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Uppmaningar ges när sensor-sessionen endast har sex timmar kvar. Tiden räknas ned tills sessionen har avslutats. Fortsätt för att få sensorvärden.
Mottagare		



(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Vid två timmar		
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Två timmar återstår av den aktuella sensor sessionen. Fortsätt för att få sensorvärden.
Mottagare		

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Vid trettio minuter		
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Trettio minuter återstår. Fortsätt för att få sensorvärden.
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Session avslutad		
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		<p>Sensorsessionen har avslutats.</p> <p>App Tryck på skärmens "?" för steg om hur du:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tar bort sensorn• Sätter in en ny sensor <p>Mottagare Tryck på <i>Välj</i> för att bekräfta.</p>
Mottagare		

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Session stoppad		
Smart enhet: Låst skärm	—	<p>Sensorsessionen har stoppats.</p> <p>App</p> <ul style="list-style-type: none">• Inga sensorvärden• Uppmaningar om ny session <p>Mottagare</p> <ul style="list-style-type: none">• Rak linje<ul style="list-style-type: none">○ Inga sensorvärden
Smart enhet: I appen		
Mottagare		

Ljud-/vibrationsuppmaningar

Om du inte kan titta på skärmen kommer både den smartenheten och mottagaren att ge dig ljud-/vibrationsuppmaningar för att påminna dig om att sensorsessionen kommer att gå ut om 30 minuter, att den precis har gått ut eller vid sensorfel och att du måste starta en ny session. Kom ihåg att om smartenheten har läget Tyst eller *Stör ej* aktiverat så kommer du inte att få några ljuduppmaningar.

Mer information om hur du ställer in ljud-/vibrationsuppmaningar ges i kapitel 9.

Smart enhet

Smartenheten uppmanar dig med ett trippelpip. Om den inte bekräftas kommer du att motta trippelpipet två gånger, i intervall om fem minuter.

Mottagare

Mottagaren varnar dig med en initial vibrationsuppmaning. Om den inte bekräftas kommer du att motta en vibration/pip två gånger, i intervall om fem minuter.

Du är redo att starta en ny session när en sensorsession har gått ut! Om du är osäker på vad du ska göra kan appen ge dig anvisningar, eller så kan du se efter i snabbstartsguiden, utbildningsmaterialet eller gå till kapitel 5 i användarhandboken.

Avsluta sensorsessionen i förtid

Av personliga skäl kanske du vill tvångsavsluta en sensorsession i förtid (om du t.ex. behöver genomgå MRT och måste ta bort sensorkapseln).

Ibland kan appen eller mottagaren upptäcka att någonting är fel med sensorn och talar då om för dig att den stoppar den aktuella sessionen.

Det kan bero på en rad orsaker:

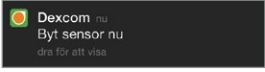


1. Ej lösta kalibreringsfel
2. Symbolen Fel försvinner inte
3. Symbolen Vänta försvinner inte
4. Sensorn lossnar från kroppen (t.ex. om häftan lossnar)

Du kommer att få meddelanden om fel och om att starta en ny sensorsession. Om du ser felmeddelanden ska du alltid kontakta din lokala Dexcom-representant.

När displayenheten har systemfel kommer du inte att få några sensorvärden och då ska du inte utföra kalibrering.

Uppmaningar att avsluta sensorsession i förtid

Systemuppmaningar

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Sensorproblem upptäcktes. Sessionen avslutades automatiskt. Inga: <ul style="list-style-type: none">• Sensorvärden• Larm/varningar Byt sensor.
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

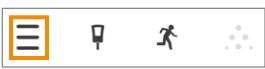
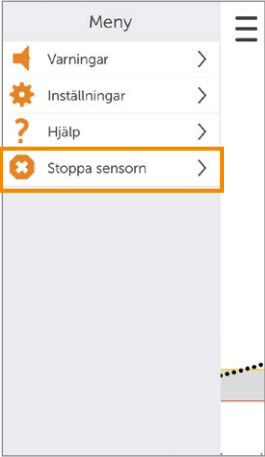
Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Vänta i upp till tre timmar medan systemet autokorrigerar. Kontrollera sändaren – är den korrekt insatt i sensor kapseln? Säkerställ att du inte har tagit paracetamol/acetaminofen.
Mottagare		Om det inte korrigeras inom tre timmar: <ul style="list-style-type: none">• Kontakta din lokala Dexcom-representant
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Vänta i upp till tre timmar medan system autokorrigerar. Kontrollera sändaren – är den korrekt insatt i sensor kapseln? Säkerställ att du inte har tagit paracetamol/acetaminofen.
Mottagare		Om det inte korrigeras inom tre timmar: <ul style="list-style-type: none">• Kontakta din lokala Dexcom-representant

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet vet när en normal sensorsession på sju dagar är slut och då avslutas sessionen automatiskt i varje displayenhet. Men om du måste avsluta sessionen i förtid så måste du tala om det för systemet genom att stoppa sensorsessionen manuellt.

Även om slutresultatet är detsamma (avsluta en sensorsession) så skiljer sig stegen mellan appen och mottagaren. Om du använder båda så behöver du inte stoppa sensorsessionen i båda: den ena displayenheten kommer att se att sessionen har stoppats.

Vi tittar först på hur man avslutar en sensorsession i appen, därefter i mottagaren.

App: Avsluta en sensorsession i förtid

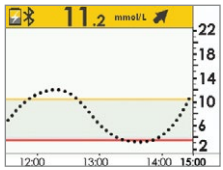
Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
1		Gå till Huvudmeny.	Tryck på ikonen Huvudmeny.
2		Avslutar sensorsessionen. Under sessionen: <ul style="list-style-type: none"> • Alternativet <i>Stoppa sensorn</i> visas Ej i aktiv session: <ul style="list-style-type: none"> • Alternativet <i>Starta sensor</i> visas 	Tryck på <i>Stoppa sensorn</i>.

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
3		Blå "?"-ikoner ger dig ytterligare information.	Tryck på <i>Stoppa sensor</i>.
4		Bekräftar att sensor-sessionen har avslutats. Redo för ny session.	Ta bort sensorn. Sätta in ny sensor. Tryck på <i>grön cirkel</i> när du är redo för en ny session.

Mottagare: Avsluta en sensor-session i förtid

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
1		Gå till Huvudmeny.	Tryck på <i>Välj</i>.

(Fortsättning på nästa sida)




(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
2		Avslutar sensorsessionen. Under sessionen visas alternativet <i>Stoppa sensor</i> .	Tryck på nedåtpil för att gå till <i>Stoppa sensor</i> . Tryck på Välj .
3		Skärmen under processen.	Vänta .
4		Bekräftar att du vill stoppa sensorn. Återgå till Huvudmeny.	Tryck på Välj .
5		Redo att starta en ny session. Ej i aktiv session, alternativet <i>Starta sensor</i> visas.	Ta bort sensorn. Sätta in ny sensor. Tryck på Starta sensor när du är redo för en ny session.

Tillfällig avstängning av mottagaren

Du kan stänga av mottagaren tillfälligt. När den är avstängd kommer mottagaren och sändaren inte längre att kommunicera och du kommer inte att få några larm eller varningar, även om sensorsessionen förblir aktiv.

Sensorsessionen blir inte längre än de sju dagarna när du stänger av mottagaren, utan det stoppar endast mottagaren från att kommunicera med sändaren. Sensorn stängs av sju dagar efter att du startade sensorsessionen.

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
1		Gå till Huvudmeny.	Tryck på Välj.
2		Skärmen för bekräftelse av <i>Avstängning</i> visas.	Tryck på nedåtpil för att gå till <i>Avstängning</i> . Tryck på Välj.
3		Tryck på Välj.	Bekräftar att du vill stänga av. Stänger av mottagaren.

Tryck på Välj för att aktivera mottagaren.

Det kan ta upp till 20 sekunder innan mottagaren slås på igen. När den är aktiverad kommer sensor-sessionen att ge dig glukosvärden. Kom ihåg att du inte kommer att få några sensorvärden medan mottagaren är försatt i läget *Avstängning*.

Förhindra sensorfel

Sensorfel kan uppstå när displayenheten inte mottar sensorvärden. Även om sensorfel sällan inträffar så finns det förebyggande åtgärder att vidta.

Förebygg sensorfel genom att kontrollera att:

1. Sensorn inte är utgången.
2. Sändaren är ordentligt fastsatt i sensor-kapseln.
3. Sensor-kapseln inte har lossnat eller att häftan inte lossnar.
4. Ingenting trycker mot sensor-kapseln (t.ex. säkerhetsbälten).
5. Du har valt en bra insättningsplats (se kapitel 5).
6. Insättningsplatsen är ren och torr innan du sätter i sensorn.

Appen och mottagaren är redo för en ny session. Men innan du kan starta en ny sensorsession så måste du först avsluta den aktuella sensorsessionen, och ta bort den gamla sensorn och sändaren.

7.3 Ta bort sensorkapseln och sändaren

Ta bort sensorkapseln

Se på sändaren som en del av sensorkapseln. Ta inte bort sändaren innan du avlägsnar sensorkapseln från kroppen.

Ta bort sensorkapseln genom att:

1. Dra försiktigt av sensorkapselns häfta från huden.
 - a. Sensortråden dras ut med sensorkapseln.
2. Ta bort sändaren från sensorkapseln.
3. Kasserar sensorkapseln enligt de lokala riktlinjerna för avfallshantering av komponenter som har varit i kontakt med blod (sensor och applikator).

Avlägsna sändaren från sensorkapseln


Kom ihåg att sändaren är återanvändbar. Du kan använda samma sändare i flera sensorsessioner eftersom sändarens batterilivslängd är 90 dagar. Du kommer att få uppmaningar när batterilivslängden närmar sig sitt slut.

Innan du återanvänder sändaren i den nya sensorsessionen ska du separera den från den gamla sensorkapseln.

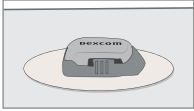
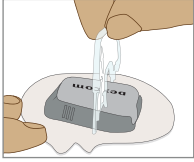
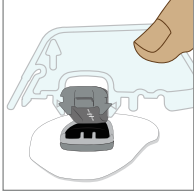
Du kan lossa sändaren på två sätt:

1. Använd säkerhetslåset (se tabellen Med säkerhetslås). Du tog bort det från applikatorröret vid sessionens början.
2. Dra isär flikarna som håller fast sändaren i sensorkapseln för hand (se tabellen Utan säkerhetslås).

Med säkerhetslås

Steg	Bild	Vad du gör
1		Fatta tag i änden av häftplåstret. Dra häftplåstret upp och bort från kroppen för att avlägsna sensorkapseln och sändaren.

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Bild	Vad du gör
2		Placera sensorkapseln på en plan yta.
3		Placera säkerhetslåsets tandade ände: <ul style="list-style-type: none">• Över sändarens breda kant• Mellan de öppna spårerna på sensorkapselns sidor
4		Lyft upp säkerhetslåset.


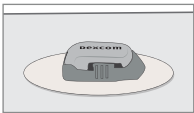
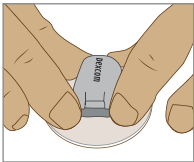
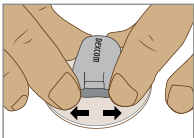
Om du inte längre har säkerhetslåset kvar så behöver du inte oroa dig! Du kan använda fingrarna för att avlägsna sändaren från den gamla sensorkapseln.

Efter att ha avlägsnat sensorn och lossat sändaren från sensorkapseln är du redo att börja en ny sensor-session. Sändarens batteri har laddning till upp till tre månader. Om du inte har fått din varning om att det är sju dagar kvar för sändarens batteri kan du återanvända den sändaren för nästa session.

Kom ihåg:

1. Använd aldrig samma plats upprepade gånger för sensorinförande.
2. Använd aldrig samma ställe för två på varandra följande sensor-sessioner.

Utan säkerhetslås

Steg	Bild	Vad du gör
1		Fatta tag i änden av häftplåstret. Dra häftplåstret upp och bort från kroppen för att avlägsna sensorkapseln och sändaren.
2		Placera sensorkapseln på en plan yta.
3		Fatta sensorkapselns breda ände med två händer och grip med fingrarna i sidans öppna spår.
4		Dra bort flikarna från sändaren.

7.4 Slut på sändarbatteriet

Hur vet du om din sändares batteri kommer att vara under hela nästa session?

Systemmeddelanden hjälper dig att avgöra om din sändares batteri kommer att vara under de sju dagarna för nästa session. När det är tre veckor kvar till slutet av batteritiden får du meddelanden om nedräkningen av sändarens batteritid tills det har bara är sju dagar kvar. Om sändarens batteri har sju dagar eller mindre kvar kommer du inte att kunna använda den för att starta en ny session.

Sändarens batterimeddelanden


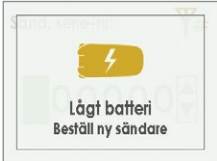
Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		Batteriet kommer att ta slut om tre veckor.
Smart enhet: I appen		
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen	<p>Sändarens batteri håller på att ta slut. Sändaren slutar fungera om ungefär två veckor.</p> <p>Beställ en ny sändare om du inte redan gjort det.</p> <p>OK</p>	<p>Batteriet kommer att ta slut om två veckor. Beställ en ny sändare.</p>
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen	<p>Sändaren slutar fungera om ungefär en vecka.</p> <p>Detta är den sista sensor-sessionen med nuvarande sändare.</p> <p>Beställ en ny sändare om du inte redan gjort det.</p> <p>OK</p>	Varning om en vecka kvar. Den sista sensor-sessionen med den sändaren.
Mottagare		

För att se till att du har en sändare som är redo för en ny sensor-session kan du behöva beställa en ny från din lokala Dexcom-representant när du får ditt första meddelande om lågt batteri.

Ljud-/vibrationsuppmaningar

Om du inte kan titta på skärmen kommer både smartenheten och mottagaren att ge signal/vibration som anger att batteriet är svagt eller att det är fel på sändaren. Kom ihåg att om smartenheten har läget *Tyst* eller *Stör ej* aktiverat så kommer du inte att få några ljuduppmaningar.

Mer information om hur du ställer in ljud-/vibrationsuppmaningar och bekräftar dem ges i kapitel 8.

Smart enhet

Den smartenheten uppmanar dig med ett trippelpip. Om den inte rensas bekräftas du att motta trippelpipet två gånger, i intervall om fem minuter.

Mottagare

Mottagaren varnar dig med en initial vibrationsuppmaning. Om den inte bekräftas kommer du att motta en vibration/pip två gånger, i intervall om fem minuter.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Identifiera uppmaningar om att ersätta sensorn vid slutet av sensor-sessionen på sju dagar
- Identifiera när du behöver avsluta en sensor-session i förtid
- Avsluta en sensor-session i förtid
 - Identifiera hur du kan förhindra fel under sensor-sessioner
- Avlägsna sensorkapseln med sändaren ansluten
- Separera sändaren från sensorkapseln
- Avgöra om sändaren kan användas för en annan sensor-session

Vad följer sedan?

Grattis, du har förstått grunderna!

Du kan ställa in din app och mottagaren, starta en sensor-session, kalibrera och avsluta din sensor-session och du vet när du ska byta ut sändaren. Men Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kan göra mycket mer än så.

I nästa del, del 3: Nästa steg är att lära dig hur du får ut det mesta av ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

3

NÄSTA STEG – FÅ UT DET MESTA AV DIN DEXCOM CGM

- Läsa trenddiagramskärmar och känna igen trender
- Händelser
- Larm och varningar
- Ljud för larm, varningar och systemmeddelanden

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

| Kapitel 8

Nästa steg:

Hemskärmen, pilarna för förändringshastighet och fel

8.1 Introduktion till hemskärmarna

I föregående kapitel fick du lära dig om kalibreringar: varför de är viktiga och hur man utför dem. Inom fem minuter av din slutliga kalibrering börjar din sensor visa glukosvärden!

I det här kapitlet får du lära dig tre saker. Först att läsa startskärmen, sedan att identifiera dina sensorvärden och trender: Vad betyder de? Vilket är det bästa sättet att använda trendinformationen? Och för det tredje, vad du ska göra om du inte får några sensorvärden.

Syftet med detta kapitel är inte att tala om för dig hur du ska reagera på dina trender, utan att hjälpa dig att känna igen var dina glukosvärden har varit och vart de är på väg. Din läkare kan hjälpa dig med dina frågor om vilka åtgärder som du ska vidta baserat på dina glukostrender.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Känna igen ikonerna på startskärmen
- Hitta sensorvärdet
- Förklara sensors glukosmålintervall
- Veta vad de grå, gula och röda färgerna innebär
- Identifiera låga/höga glukoslarmnivåer på trenddiagrammet
- Beskriva när du får ett högt eller lågt sensorvärde
- Ändra trenddiagrammets visning
- Beskriva skillnaderna mellan pilarna för förändringshastighet
- Känna igen felmeddelanden

8.2 Översikt av hemskärmen

Oavsett vilken displayenhet som du använder visar hemskärmen ditt aktuella sensorvärde, glukostrenden, en pil för förändringshastighet och CGM-systemets status. Även om skärmen ser annorlunda ut mellan mottagaren och smartenheter kommer deras innehåll och färgkodning att vara samma.

Oavsett hur du håller den kommer mottagarens skärmvisning inte att ändras. Dexcom G5 Mobile-appen har däremot två sätt att visa data på baserat på hur du håller din smarta enhet:

1. Vertikalt i stående vy: 3-timmars trendinformation med aktivitetsfältet.
2. Horisontellt i liggande vy: 1, 3, 6, 12 eller 24 timmars trendinformation utan aktivitetsfältet.

I det här avsnittet får du först bekanta dig med appens startskärm och sedan med mottagarens startskärm. I andra kapitel kommer du att få se hur man använder ikoner eller använder navigeringshjulet för att ange data eller göra systemförändringar.

Appens hemskärm







Appens hemskärm har två huvuddelar:

- Aktivitetsfältet: Här kan du ändra inställningar, ange data osv.
- Glukosinformation: Visar sensorglukosvärden och trender.

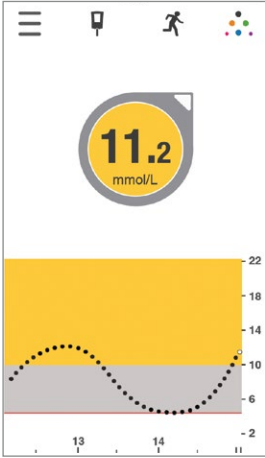
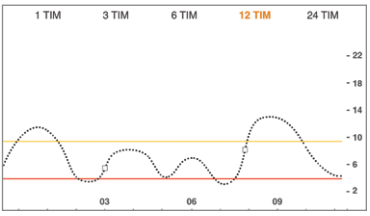
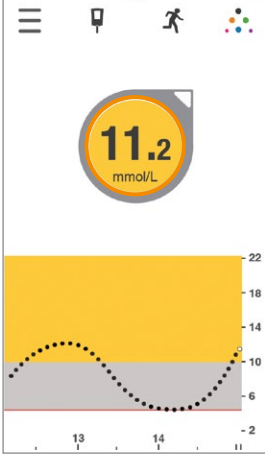
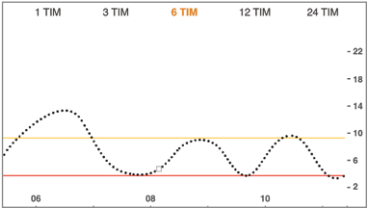


Figur 6. Appens hemskärm på mobilenhet

Aktivitetsfältet

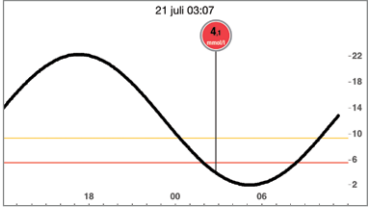
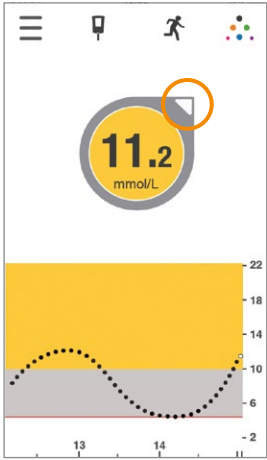
App	Namn	Vad betyder det	Vad du gör
Aktivitetsfältet: Slutförda uppgifter			
	Huvudmeny	Leder till andra alternativ.	Tryck för att visa: <ul style="list-style-type: none"> • Varningar • Inställningar • Hjälp • Starta/stoppa sensorn
	BG-mätare med röd cirkel och nummer	Kalibreringsuppsmaning.	Tryck på ikonen och ange ett värde från ett stick i fingret (se kapitel 6).
	BG-mätare utan röd cirkel	Du behöver inte kalibrera.	Gör ingenting.
	Händelser	Ange olika händelser med aktiviteter som påverkar ditt blodglukosvärde.	Tryck på ikonen för att ange data för: <ul style="list-style-type: none"> • Kolhydrater • Insulin • Motion • Hälsa (Se kapitel 9).
	Dexcom Share	Dexcom Share är endast tillgängligt i appen. Grå ikon betyder att Share inte har aktiverats.	Tryck på ikonen för att aktivera. Se Användarhandbok för Dexcom Share Följare för fullständiga anvisningar.
	Dexcom Share	När funktionen är aktiverad visas ikonen för Dexcom Share i färg.	Gör ingenting. Tryck på ikonen för att gå till Dexcom Share.

Glukosinformation

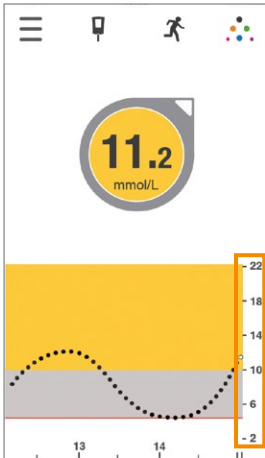
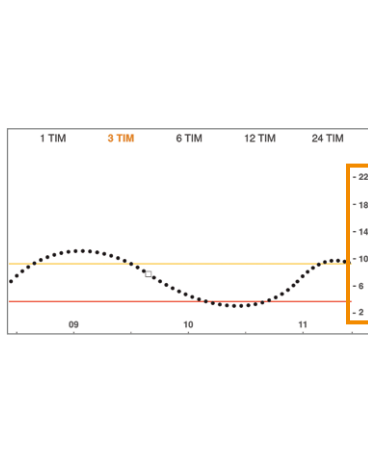
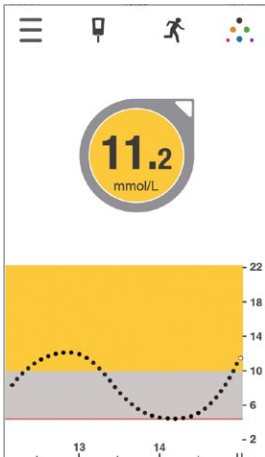
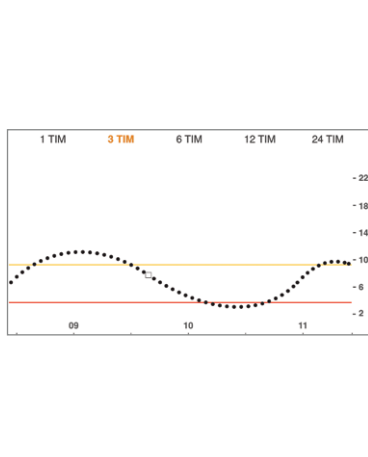
App: Stående	App: Liggande	Vad betyder det
		<p>Hemskärm I liggande läge trycker du på den trendvy som du vill se längst upp på skärmen: historiska trenddata för 1, 3, 6, 12 eller 24 timmar visas.</p>
		<p>Nummer: Senaste sensorvärdet. Visas i millimol per liter (mmol/l).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gul: Vid eller över målet 2. Grå: Inom intervallet 3. Röd: Vid eller under målet

(Fortsättning på nästa sida)

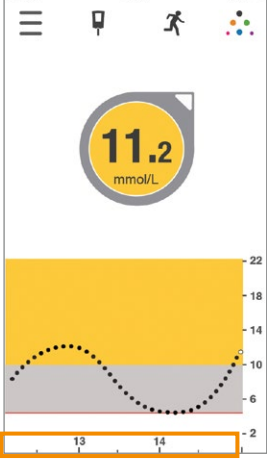
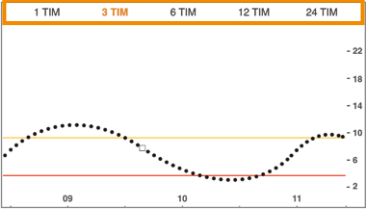
(Fortsättning från föregående sida)

App: Stående	App: Liggande	Vad betyder det
-		<p>Historiska avläsningar Vrid smartenheten till <i>liggande</i> läge.</p> <p>Tryck på tid för att visa tidsramen för sensorns glukosvärden.</p> <p>Dra fingret över skärmen för att visa resten av dagens sensorvärden.</p> <p>Varje punkt representerar en sensorglukosavläsning som togs var femte minut.</p>
	-	<p>Pilar för förändringshastighet Riktning och antal pilar visar sensorglukosförändringen.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

App: Stående	App: Liggande	Vad betyder det
		<p>Intervall för sensorvärde Visar mellan 2,2 och 22,2 mmol/l.</p>
		<p>Inom glukosintervallet och varningsnivåerna</p> <ol style="list-style-type: none">1. Gul stapel: Nivå för larmet högt glukos2. Grå bakgrund: Inom intervallet (endast stående)3. Röd stapel: Nivå för larmet lågt glukos

(Fortsättning från föregående sida)

App: Stående	App: Liggande	Vad betyder det
 <p>The screenshot shows the Dexcom G5 Mobile app interface. At the top, there are icons for a menu, a glucose sensor, a person walking, and a group of people. Below these is a large circular display showing a glucose reading of 11.2 mmol/L. Underneath the reading is a trend graph showing glucose levels over the last 14 hours. The graph has a yellow shaded area above 14 mmol/L and a grey shaded area below 6 mmol/L. The x-axis is labeled with 13 and 14, and the y-axis ranges from -2 to 22.</p>	 <p>The screenshot shows a trend graph for the last 24 hours. The x-axis is labeled with 1 TIM, 3 TIM, 6 TIM, 12 TIM, and 24 TIM. The y-axis ranges from -2 to 22. The graph shows a dotted line representing glucose levels over time. There are horizontal lines at 10 mmol/L (yellow) and 6 mmol/L (red). The x-axis is labeled with 09, 10, and 11.</p>	<p>Tid för trenddiagrammet Standard är de senaste 3 timmarna.</p> <p>Vrid smartenheten till <i>liggande</i> läge för de senaste 1, 3, 6, 12 och 24 timmarnas värden.</p>

Fler sätt att se din app

Låt oss titta på andra sätt att se din CGM-information.

Dessa funktioner är inte tillgängliga för alla enheter och länder.

Svep för CGM

Se dina CGM-data med en svepning även om enheten är låst. Felsymboler och meddelanden visas inte i följande vyer. Öppna appen för att kontrollera systemstatus.

Idag-vyn (endast Apple)

Lägg till Dexcom CGM till din Idag-vy.

Installation

1. Öppna Idag-vyn. Se bruksanvisningen till din smartenhet för ytterligare information.
2. Rulla ned och tryck på Redigera.
3. Lägg till Dexcom-posten.

Nu kan du kontrollera din CGM när som helst med en svepning över skärmen.

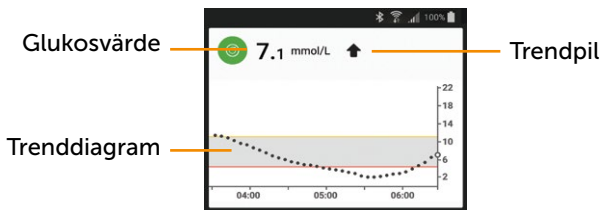


Snabböversikt (endast Android)

Snabböversikt visar ditt CGM i medeländefältet. Sveg nedåt från skärmens övre kant för att visa.

Tryck på Snabböversikt för att öppna appen. Du kan behöva låsa upp enheten först.

Detta alternativ är aktiverat som standard. För att stänga av går du till Meny > Varningar > Snabböversikt.



Figur 7. Snabböversikt

Smartklockor

Se din CGM-information och få CGM-meddelanden på klockan.

Rekommenderad användning och inställning för smartklocka

Med hjälp av en smartklocka kan du ändra hur du får larm och varningar till ditt system.

- Din smart-klocka kommunicerar endast med din smartenhet, inte Dexcom G5-sändaren. Du får inga sensoravläsningar, larm eller varningar på klockan om den inte är ansluten till din smartenhet.
- Ställ in enhetens inställningar för att skicka meddelanden till både din smartenhet och smartklocka.
- Stäng inte av eller blockera meddelanden från appen.
- **Se till att du förstår hur meddelanden tas emot när du parar ihop en klocka.**

När du väcker din smartklocka uppdaterar den dina aktuella CGM-data från din smartenhet. En kort fördröjning kan förekomma innan klockan visar aktuell information.

Apple Watch (endast iPhone)

Se din CGM-information på din Apple Watch.



Installation

För att lägga till Dexcom till klockan använder du klockappen som ligger på din smartenhet.

Läs klockans bruksanvisning för att se hur du lägger till appar.

Meddelanden

Som standard visas endast dina meddelanden på din Apple Watch när den paras ihop, och inte på din smartenhet. Ändra dina appinställningar för att få dem att visas på båda.

Rensa meddelanden

För att rensa DexCom-meddelanden öppnar du appen på din smartenhet.

Android Wear (endast Android)

Visa dina CGM-data på din Android Wear-klocka med Dexcom-urtavlan.



Figur 8. Dexcom-urtavlan

Installation

1. Tryck på och håll kvar fingret på aktuell urtavla.
2. Bläddra till Dexcom-urtavlan.
3. Tryck för att ställa in.

Se klockans bruksanvisning för ytterligare information.

Meddelanden

När appen skickar ett meddelande vibrerar din smartklocka och meddelandet visas på både klockan och den ihopparade smartenheten.

Bär alltid din klocka så att du inte missar ett larm eller en varning. Om du tar bort klockan och lämnar den ihopparad kan du missa ett larm eller en varning.

Rensa meddelanden

För att rensa ett meddelande sveper du till vänster och trycker på OK. Detta är samma sak som att öppna appen och trycka på OK.

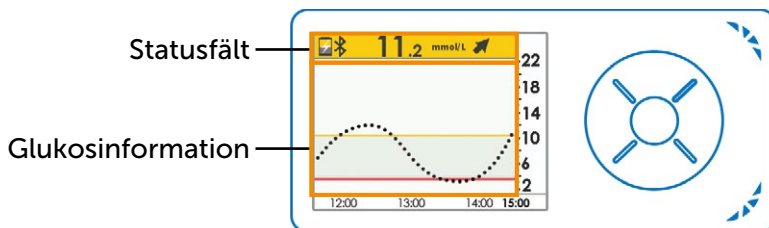
Mottagarens hemskärm

Till skillnad från skärmen på din smartenhet är mottagarens skärm inte interaktiv. Alla uppmaningar är endast i informationssyfte. Om du vill ändra eller ange data i mottagaren **trycker du på Välj** och går till huvudmenyn.

Mottagarens hemskärm har två huvuddelar:

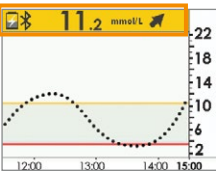
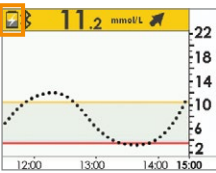
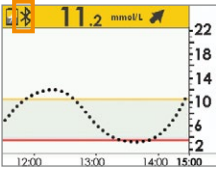
1. Statusfält
 - a. Statusfältet visar glukostrender, glukosvärden, status för mottagarens system (t.ex. batterinivå).
2. Glukostrenddiagram
 - a. Visar sensorvärden och trender.

I det här avsnittet får du bekanta dig med mottagarens startskärm. I andra kapitel kommer du att få se hur man använder navigeringshjulet för att ange data eller göra systemförändringar.

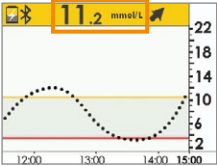
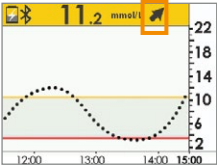
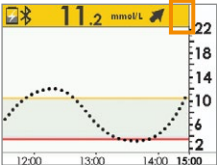


Figur 9. Hemskärm på mottagaren

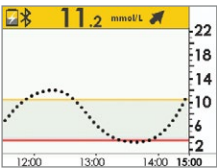
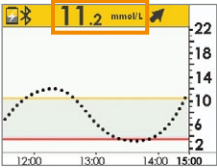
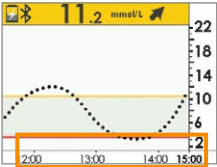
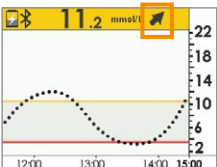
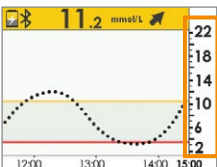
Statusfält

Mottagare	Namn	Vad det gör	Vad du gör
	Statusfält	<p>Ger information om mottagaren, systemet eller dig vid en snabb överblick.</p> <p>Ikonerna kommer ändras beroende på aktuella data.</p>	Granska och vidta lämpliga åtgärder.
	Batteri	Visar batterinivån.	<p>När batterinivån är låg ska du koppla in micro USB-kabeln i mottagaren.</p> <p>Koppla in USB-kabeln i adaptorn och sedan till vägguttaget.</p>
	Bluetooth	Visar om Bluetooth-anslutningen fungerar.	Gör ingenting. Mottagarens Bluetooth är alltid på.

(Fortsättning på nästa sida)

Mottagare	Namn	Vad det gör	Vad du gör
	Sensorvärde	<p>Visar det senaste sensorvärdet. Färgen på statusfältet ändras:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gul: Vid eller över målet• Grå: Normalt intervall• Röd: Vid eller under målet	Vidta lämpliga åtgärder.
	Trendpil	Visar riktning och hastighet för förändringen av ditt glukosvärde.	Granska och vidta lämpliga åtgärder (se kapitel 12).
	Statusfält	Längst till höger. Felikoner och kalibreringsuppmärksamningar.	Vidta lämpliga åtgärder.

Glukosinformation

Mottagare	Vad det gör
	Hemskärm.
	Nummer: Senaste sensorvärdet. Visas i millimol per liter (mmol/l). Färgen på statusfältet ändras: <ul style="list-style-type: none">• Gul: Vid eller över målet• Grå: Normalt, inom intervallet• Röd: Vid eller under målet
	Historiska avläsningar Standard är de senaste 3 timmarna. Tryck på uppåt-/nedåtpilarna för att visa trenden för 1, 3, 6, 12 eller 24 timmar.
	Pilar för förändringshastighet Riktning och hastighet för glukosnivåns förändring.
	Intervall för sensorvärde Visar mellan 2,2 och 22,2 mmol/l.

(Fortsättning på nästa sida)

Mottagare	Vad det gör
	<p>Varningsinställningar för glukosmålintervall.</p> <ul style="list-style-type: none">• Gul stapel: Inställning för varning vid hög glukosnivå• Grå fyllning: Normalt intervall• Röd stapel: Inställning för varning vid låg glukosnivå

Nu är du bekant med den grundläggande layouten för trenddiagramskärmen, kan se glukosvärden, identifiera färgkodningen och visa tidsintervall. Nu ska vi titta närmare på pilarna för förändringshastighet.

















8.3 Pilar för förändringshastighet

Inte säker på hur dina sensorvärden ändras?

Pilarna för förändringshastighet visar med vilken hastighet och i vilken riktning som dina glukosvärden ändras baserat på de senaste sensorvärdena. Pilarna och trenddiagrammet hjälper dig att veta när du ska agera innan du får ett för högt eller för lågt värde.

Men innan du gör något ska du tänka på din senaste insulindosering, vad du har ätit, det övergripande trenddiagrammet och ditt aktuella BG-värde. Du ska inte överreagera på pilarna när du fattar behandlingsbeslut (se kapitel 12). Pilarna återspeglar inte din senaste behandling: de visar en kombination av de senaste värdena.

Pilar för förändringshastighet

App	Mottagare	Vad som händer med ditt glukosvärde
		Glukosvärdet är stabilt. Det ökar/minskar inte med mer än 0,06 mmol/l per minut eller upp till 0,9 mmol/l under 15 minuter.
		Det ökar långsamt med 0,06-0,1 mmol per minut eller upp till 1,7 mmol under 15 minuter.
		Glukosvärdet ökar snabbt med 0,1-0,2 mmol per minut eller upp till 2,5 mmol under 15 minuter.
		Glukosvärdet ökar mycket snabbt med mer än 0,2 mmol per minut eller mer än 2,5 mmol under 15 minuter.
		Glukosvärdet sjunker långsamt med 0,06-0,1 mmol per minut eller upp till 1,7 mmol under 15 minuter.
		Glukosvärdet sjunker snabbt med 0,1-0,2 mmol per minut eller upp till 2,5 mmol under 15 minuter.
		Glukosvärdet sjunker mycket snabbt med mer än 0,2 mmol per minut eller mer än 2,5 mmol under 15 minuter.
	Ingen pil 	Du får inga sensormätningar. Systemet kan inte beräkna hastighet och riktning för din glukosförändring.

Det finns flera skäl till varför du inte kan se någon pil för förändringshastighet:

- Du har precis börjat din sensorsession
- Inga sensorvärden under de senaste minuterna

8.4 Felmeddelanden

Ibland kommunicerar inte sändaren eller sensorn eller displayenheterna, vilket gör att du inte får några sensorvärden eller pilar för förändringshastighet. Varje enhet meddelar dig när det uppstått ett problem, men meddelandena ser annorlunda ut. Du kommer inte att kunna fatta behandlingsbeslut med ditt CGM-system om *Bluetooth* är avstängt eller om du har tappat signalen.

Innan du kan fortsätta att använda systemet måste du åtgärda felet.

App






1. **Öppna appen.**
2. **Läs** meddelandet.
3. **Tryck på frågetecknet** för mer information och utför de tillämpliga stegen.

Mottagare

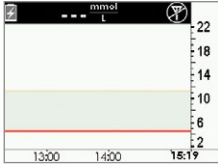

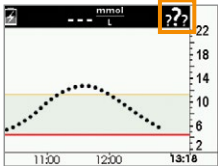
1. **Tryck på Välj** för att rensa meddelandet.

Du kommer inte att få några sensorvärden eller pilar för förändringshastighet på någon av visningsenheterna innan felet har åtgärdats. Kontrollera med din BG-mätare för att övervaka dina blodglukosvärden under dessa felperioder.


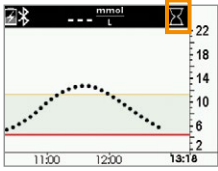


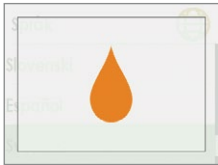
Felmeddelanden


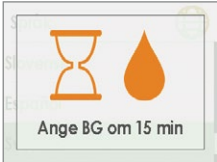
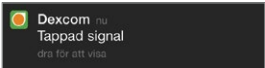

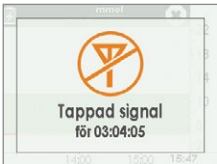
Vad du ser		Vad du gör
Bluetooth är utom räckvidden		
Smart enhet: Låst skärm		Se till att det inte finns några hinder, som till exempel en vägg eller vatten, mellan sändaren och din displayenhet.
Smart enhet: I appen		Flytta dig inom sex meter från displayenheten. Vänta upp till 30 minuter medan sändaren återupprättar kommunikationen. Smartenhet:
Mottagare		1. Starta om smartenheten. Om felet kvarstår: 1. Öppna enhetens <i>Bluetooth-inställningar</i> . 2. Radera alla <i>Dexcom-poster</i> . 3. Para ihop din sändare.
Bluetooth av		
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Smart enhet: 1. Avsluta appen. 2. Tryck på <i>Inställningar</i> . 3. Tryck på <i>Bluetooth</i> . 4. Slå på <i>Bluetooth</i> .
Mottagare	Ej tillämpligt – <i>Bluetooth</i> är alltid på.	

(Fortsättning på nästa sida)

Får inga sensorvärden		
Smart enhet: Låst skärm	—	Kontrollera – är du: <ul style="list-style-type: none">• Inom sex meter från displayenheten?• Inom den två timmar långa sensoruppvärmningsperioden?• Utanför kalibreringsschemat?• I en pågående sensor-session?
Smart enhet: I appen	—	
Mottagare		
Systemet upptäckte ett tillfälligt sensorproblem		
Smart enhet: Låst skärm	—	Kalibrera inte. Systemet kan åtgärda problemet på egen hand och börja visa sensorvärden igen. Om meddelandet finns kvar i tre timmar: Kontakta din lokala Dexcom-representant.
Smart enhet: I appen		
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

Sändaren och sensorn kommunicerar inte		
Smart enhet: Låst skärm	—	
Smart enhet: I appen		Vänta i tre timmar medan sändaren försöker rätta till felet. Ange inte kalibreringar under tiden. Se till att sändaren är ordentligt insatt i sensorkapseln.
Mottagare		Om det inte åtgärdas: <ul style="list-style-type: none">• Kontakta din lokala Dexcom-representant• Tar bort sensorn• Sätter in en ny sensor
Kalibrering krävs		
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Fel under kalibreringen. Ange ett annat BG-mätarvärde.
Mottagare		

Kalibreringsfel		
Smart enhet: Låst skärm	—	
Smart enhet: I appen		
Mottagare		
Displayenheter och sändaren kommunicerar inte		
Smart enhet: Låst skärm		Vänta 10 minuter. Flytta visningsenheten och sändaren inom sex meter från varandra utan hinder (väggar eller vatten). Vänta upp till 30 minuter. Smartenhet: <ol style="list-style-type: none">1. Starta om smartenheten. Om felet kvarstår: <ol style="list-style-type: none">1. Öppna enhetens <i>Bluetooth-inställningar</i>.2. Radera alla <i>Dexcom-poster</i>.3. Para ihop din <i>sändare</i>.
Smart enhet: I appen		
Mottagare		

Appmeddelanden är avaktiverade

Smartenhet: I appen



Meddelanden från appen är blockerade.

Aktivera meddelanden i smartenhetens inställningsmeny. Se bruksanvisningen till din smartenhet

Om ett felmeddelande inte försvinner efter att du har utfört de nödvändiga åtgärderna och du inte får sensorvärden ska du kontakta din lokala Dexcom-representant.

Nu kan du:

- Känna igen ikonerna på startskärmen
- Hitta sensorvärdet
- Förklara glukosmålintervall
- Veta vad de grå, gula och röda färgerna innebär
- Identifiera linjerna för inställningen av varning vid hög/låg glukosnivå
- Beskriva när du får ett högt eller lågt sensorvärde
- Ändra timangivelser för trenddiagram
- Beskriva skillnaderna mellan pilarna för förändringshastighet
- Känna igen felmeddelanden

Vad följer sedan?

Vid det här laget har du en ganska bra förståelse av hur dina trender ser ut på de olika displayenheterna, men vet du att vad du gör kan påverka dina tendenser och mönster? Det är viktigt att spåra åtgärder eller välbefinnande för att bättre förstå hur vad du gör eller hur du känner dig kan påverka dina trender.

I nästa kapitel får du lära dig hur du anger händelser i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

| Kapitel 9

Nästa steg:

Dagliga händelser påverkar dina glukostrender och mönster

9.1 Inledning

Dina dagliga aktiviteter påverkar dina glukostrender och mönster. I det föregående kapitlet lärde du dig hur man läser glukostrendskärmarna. I det här kapitlet får du lära dig hur du anger situationer, eller "händelser". Genom att spåra händelser kan du avgöra hur vissa åtgärder eller omständigheter påverkar dina glukosnivåer, vilket hjälper dig att fatta behandlingsbeslut.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Definiera händelse
- Beskriva varje händelse
- Skapa händelser
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare
- Tolka händelsemarkörer på Dexcom G5 Mobile-appen
 - Beskriva hur händelsemarkörer är olika i stående respektive liggande vy
- Beskriva hur du visar händelser som angetts via mottagaren
- Visa händelsemarkörer på din smarta enhet

9.2 Vad är en händelse?

Tog du en promenad efter lunch idag? Gick du ut med dina medarbetare efter arbetet och tog en öl? Känner du dig stressad? Har du smittats av ditt barns snuva? Hur mycket insulin tog du för din middag? Dessa är alla händelser som kan höja eller sänka din blodglukosnivå.

En händelse är en åtgärd eller situation som påverkar din glukosnivå. Med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet har du möjlighet att ange dina dagliga händelser, vilket hjälper dig att spåra deras effekt på dina glukostrender. När de har angivits på smartenheten eller mottagaren kan händelserna visas i Dexcom-rapporter. Rapporterna hjälper dig att granska hur varje händelse har påverkat dina glukostrender.

Du kan använda rapporterna tillsammans med din läkare för att upprätta en handlingsplan för hanteringen av din diabetes.

Även om de skiljer sig åt när det gäller hur du anger händelse och tid har appen och mottagaren samma kategorier och underkategorier för händelser. Senare i detta kapitel får du lära dig hur man skriver in händelser i varje enhet. Du kan använda rapporterna tillsammans med din läkare för att upprätta en handlingsplan för hanteringen av din diabetes.

Händelseskategorier

Det finns fyra huvudsakliga händelseskategorier:

1. Kolhydrater
2. Insulín
3. Motion
4. Hälsa

Den fjärde kategorin (hälsa) har flera alternativ:

- Sjukdom
- Stress
- Känner av hög nivå
- Känner av låg nivå
- Menstruation
- Alkohol

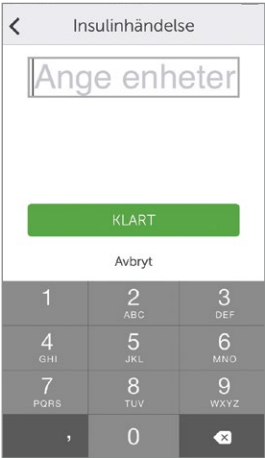

Nedanstående tabell ger mer information om varje typ av händelse.

Händelsemeny

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Kolhydrater			
Smart enhet: I appen		<p>Hur många gram åt du alldeles nyss?</p> <p>Mottagarens skärm visar den senast angivna siffran.</p>	<p>Ange gram kolhydrater per mellanmål eller måltid, upp till 250 gram.</p>
Mottagare			



(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Insulin			
Smart enhet: I appen		Mottagarens skärm visar den senast angivna siffran.	Ange insulinenheter för varje dos, upp till 250 enheter. Det går inte att ange typen av insulin, bara doseringen.
Mottagare			



(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Motion			
Smart enhet: I appen		Standard är 30 minuter.	Välj intensitet och varaktighet för motion. Ange intensitet och varaktighet. Typen av motion kan inte anges.
Mottagare			

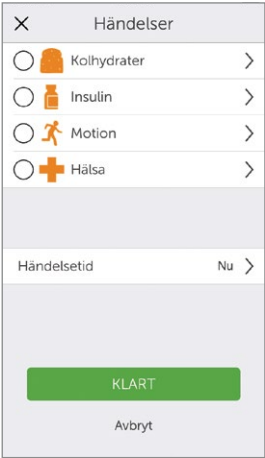
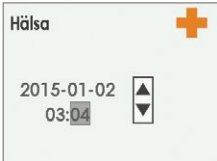
(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Hälsa			
Smart enhet: I appen		Allmänt välbefinnande.	Ange olika hälsöhändelser (se den efterföljande tabellen över hälsöhändelsemenyn).
Mottagare			



(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Händelsetid			
Smart enhet: I appen		Händelsetid.	För varje enskild händelse anger du datum/tid då händelsen började.
Mottagare			

Som nämnts i den sista tabellen finns det olika händelser för Hälsa. Dessa talar om för systemet hur du mår, om du tagit ett glas, om du har symptom på låga eller höga glukosvärden osv. Du väljer händelsen och anger inga värden, bara datum och tid.

Menyn Hälsohändelse

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Huvudmenyn för hälsa		
Smart enhet: I appen		Använd huvudmenyn för hälsa för att göra ett val.
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Hälsohändelser		
Smart enhet: I appen		Sjukdom Har du en förkylning, influensa eller någon annan tillfällig sjukdom som påverkar ditt välbefinnande? Stress Är du stressad? Känner du dig nervös? Höga symtom Känner du symptom på höga BG-värden? Låga symtom Känner du symptom på låga BG-värden?
Mottagare		Menstruation Har du påbörjat en menstruationscykel? Alkohol Tog du ett glas vin, en öl eller en drink?

Du kan ange flera händelser under samma dag, eller till och med inom samma tidsram och ange dem alla samtidigt. Till exempel: du kommer att komma för sent på grund av trafik (stress) och svänger in till en restaurang för en snabb lunch (85 gram kolhydrater) innan du träffar några vänner.

För din bekvämlighet (och säkerhet!) behöver du inte släppa allt och ange dina händelser när de inträffar. När du har tid kan du ange dina händelser retroaktivt i appen eller mottagaren.

Evenemang är avsedda att anges som enskilda händelser – ange inte dagliga totalmängder, utan ange varje händelse separat.

I nästa avsnitt kommer du att lära dig att skriva in händelser, först i smartenheten och sedan i mottagaren.

9.3 Ange händelser

Du kommer förmodligen att ange händelser i den displayenhet som du använder oftast, men du behöver känna till hur man anger händelser i båda.

Vi ska först titta på hur man anger händelser i en smartenhet och sedan i mottagaren.


När du använder Dexcom Share kan du låta dina följare se dina angivna händelser. Om du behöver mer information om Dexcom Share kan du läsa i Användarhandbok för Dexcom Share/Follow för fullständiga instruktioner.

Ange händelser: Smart enhet

I Dexcom G5 Mobile-appen kommer du till händelser med bara en tryckning! Händelseikonen är en springande man och finns på appens startskärm i aktivitetsfältet i stående läge (tänk på att aktivitetsfältet inte visas i liggande läge).

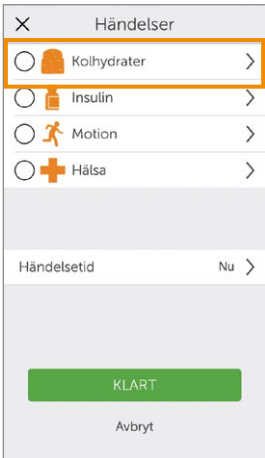
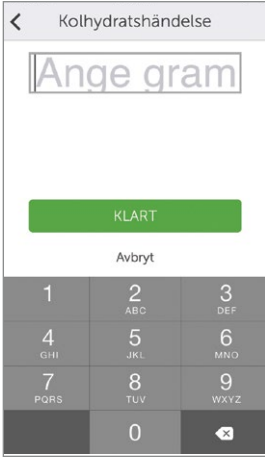
Händelser för kolhydrater, insulin, motion och hälsokategorier anges med samma steg. Om du kan ange en kolhydrathändelse så kan du ange en insulinhändelse. För att visa hur du anger händelser ska vi använda det scenario som vi beskrev ovan. Följande tabell visar hur du anger händelser för kolhydrater (lunch på restaurang) och stress (trafikstockning).

Ange händelser: Dexcom G5 Mobile-appen

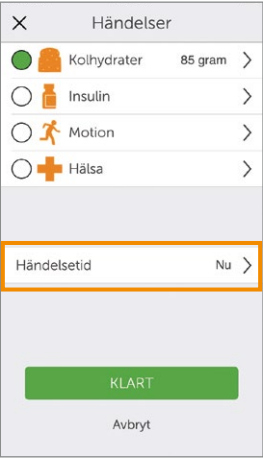

Steg	Vad du ser	Vad du gör
Ange kolhydratshändelse		
1		Tryck på ikonen <i>springande man</i> .

(Fortsättning på nästa sida)

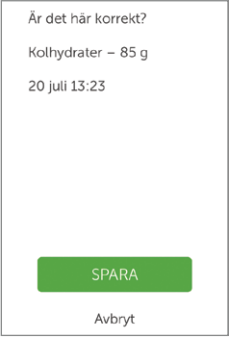

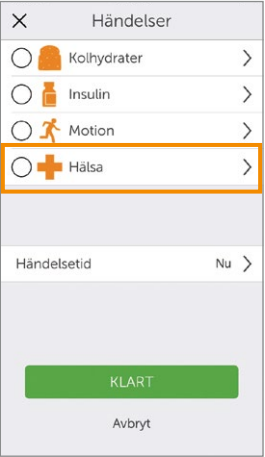
(Fortsättning från föregående sida)

Ange kolhydratshändelse		
2		<p>Tryck på Kolhydrater.</p>
3		<p>Summera alla gram kolhydrater från lunchen. Ange "85" med knappatsen. Tryck på Klart.</p>

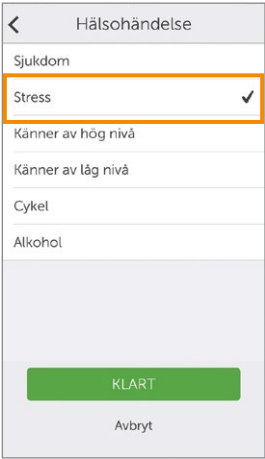
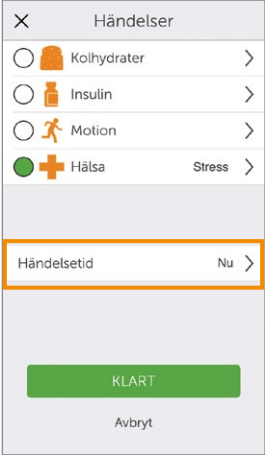
(Fortsättning på nästa sida)

Ange kolhydratshändelse		
4		<p>Tryck på Händelsetid.</p>
5		<p>Rulla och välj datum och tid. Tryck på Klart.</p>



(Fortsättning från föregående sida)

Ange kolhydratshändelse		
6		Tryck på <i>Spara</i> eller <i>Avbryt</i>.
Ange stresshändelse		
7		Tryck på ikonen <i>springande man</i>.
8		Tryck på <i>Hälsa</i>.

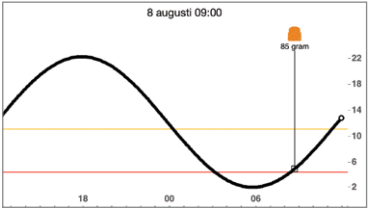
(Fortsättning på nästa sida)

Ange stresshändelse		
9		<p>Tryck på Stress. Tryck på Klart.</p>
10		<p>Tryck på Händelsetid.</p>

(Fortsättning från föregående sida)

Ange stresshändelse		
11		<p>Rulla och välj datum och tid. Tryck på Klart.</p>
12		<p>Tryck på Spara eller Avbryt.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Ange stresshändelse	
13	 <p>Vrid till liggande vy.</p>

Mottagaren och appen kommunicerar inte med varandra. Om du anger en händelse endast i mottagaren så kommer informationen att visas i Dexcom-rapporter, men du kommer inte att se en händelsemarkör på appens trendskärm.

Appen visar händelsemarkörer på sin skärm, det gör inte mottagaren.

Det kan finnas tillfällen då du vill eller behöver ange händelser på Dexcom G5 Mobile-mottagaren.

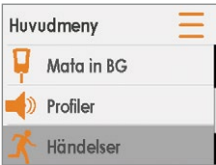

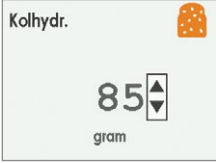
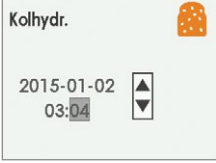
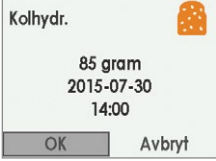
Ange händelser: Dexcom G5 Mobile-mottagare





Även om händelsernas data är samma mellan displayenheterna är flödet inte är detsamma, inklusive hur du anger händelsernas datum och tid. Följande tabell visar hur du anger samma händelsedata för Kolhydr./Stress från det tidigare scenariot: Kolhydr. 85 och en stresshändelse.

Ange händelser: Mottagare

Steg	Vad du ser	Vad du gör
Ange kolhydratshändelse		
1		Standardskärm Tryck på Välj för att gå till Huvudmeny.

(Fortsättning på nästa sida)

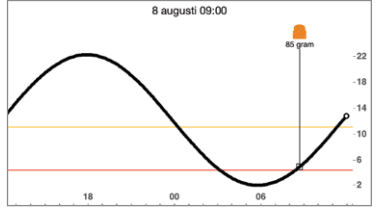
Ange kolhydratshändelse		
2	 <p>Huvudmeny Mata in BG Profiler Händelser</p>	<p>Tryck på <i>nedåtpil</i> tills <i>Händelser</i> är markerat. Tryck på <i>Välj</i>.</p>
3	 <p>Händelser Kolhydr. Insulin Motion</p>	<p>Markera <i>Kolhydr.</i> Tryck på <i>Välj</i>.</p>
4	 <p>Kolhydr. 85 gram</p>	<p>Summera alla gram kolhydrater från lunchen. Pil upp till "85". Tryck på <i>Välj</i>.</p>
5	 <p>Kolhydr. 2015-01-02 03:04</p>	<p>Tryck på <i>vänster-/högerpil</i> för att ändra tid och datum.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vänster: Bakåt• Höger: Framåt <p>Tryck på <i>Välj</i>.</p>
6	 <p>Kolhydr. 85 gram 2015-07-30 14:00 OK Avbryt</p>	<p>Bekräftelseskärmen. Tryck på <i>Välj</i>.</p>

Ange häsohändelse		
7		Tryck på nedåtpil till Hälsa.
8		Tryck på nedåtpil till Stress. Tryck på Välj.
9		Tryck på vänster-/högerpil för att ändra tid och datum. <ul style="list-style-type: none">• Vänster: Bakåt• Höger: Framåt Tryck på Välj.
10		Verifiera att informationen är korrekt. Tryck på vänster-/högerpil för att markera fältet. Tryck på uppåt-/nedåtpil för att ändra siffror. Tryck på Välj för att spara.

9.4 Visa händelser

Händelser som anges på din mottagare kan endast visas i en Dexcom-rapport. Det finns inga händelsemarkörer på mottagarens skärm.

På din smartenhet ändrar du till liggande vy för att se händelsemarkörerna. En liten fyrkant markerar en händelse. För fingret över skärmen eller tryck på fyrkanten för att visa information om din händelse.

Vad du ser	Vad det gör	Vad du gör
	<p>Endast liggande Visa händelseinformation.</p>	<p>Endast liggande</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tryck på <i>fyrkanten</i> • Dra med fingret över skärmen

När du har tillåtit att dina Share-följare kan se din trendskärm kan de också kunna se dina händelser. Mer information om att följa ges i Användarhandbok för Dexcom Share/Follow.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Definiera händelse
- Beskriva varje händelse
- Skapa en händelse
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare
- Tolka händelsemarkörer på Dexcom G5 Mobile-appen
 - Beskriva hur händelsemarkörer är olika i stående respektive liggande vy
- Beskriva hur du visar händelser som angetts via mottagaren

Vad följer sedan?

I nästa kapitel får du lära dig om hur larm och varningar för din trend hjälper dig att övervaka dina glukosnivåer. Du får också lära dig hur du vet när ditt system har förlorat signalen och inte längre kommunicerar.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Kapitel 10

Nästa steg:

Larm och varningar

10.1 Inledning

Övervakning av dina glukostrender är avgörande när det gäller att hantera din diabetes. Men vad händer om du kör, sitter i ett möte, är på bio och inte kan eller inte vill titta på din displayenhet?

Dexcoms G5 Mobile CGM-system förstår att det finns tillfällen då du inte kan titta på mottagaren eller smartenheten, men du behöver fortfarande få information om glukostrender som kräver en åtgärd eller om du inte längre får några glukosvärden från sensorn.

Detta kapitel går igenom sensorns larm och varningar som baseras på dina sensorvärden, så att du proaktivt kan hantera dina glukostrender och se till att sändaren kommunicerar med din displayenhet.

I nästa kapitel får du lära dig hur du anpassar larm och varningar.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Definiera ett larm
- Definiera en varning
- Identifiera de olika typerna av varningar
- Beskriva skillnaden mellan ett larm och en varning
- Känna igen uppmaningarna och ljuden för olika larm/varningar
- Avgöra om signalförlust hindrar dig från att få ett larm eller en varning
- Beskriva de rekommenderade appinställningarna
- Rensa ett varningsmeddelande
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare

Trendinformationen är en av de största fördelarna med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Det är viktigt att du har kontroll på dina glukosvärden, trender och pilar för förändringshastighet.

10.2 Vad är larm och varningar?

Som ett led i hanteringen av din diabetes lärde du dig hur du läser din trendskärm och hur du anger händelser. I det här kapitlet får du lära dig hur larm och varningar kan skydda dig från allvarliga låga eller höga nivåer. Använd dem som en uppmaning till åtgärd när du fattar behandlingsbeslut.

Beroende på vilken displayenhet du använder kan du anpassa hur du får dina larm eller varningar.

Vad är ett larm?

Det finns en mängd olika varningar, men det finns bara ett larm: larmet för akut låg nivå, som är inställt på 3,1 mmol/l. Larmet upprepas var 5:e minut tills du bekräftar larmet (se kapitel 11 om hur du anpassar ljudet). Om du bekräftar larmet och dina sensorvärden inte stiger till över 3,1 mmol/l inom de närmaste 30 minuterna får du ett nytt larm.

Till skillnad från varningar kan larminställningen för akut låg nivå varken ändras eller stängas av. Se det som ett skydds nät: din glukosnivå är farligt låg – gör något nu!

Vad är varningar?

En varning är ett meddelande som talar om för dig att du behöver göra något åt dina glukosnivåer eller CGM-systemet.

- Varningarna om låg eller hög glukosnivå informerar dig när sensorvärdena ligger utanför målintervallerna för glukosnivån. Se på dem som informativa: du behöver få veta vad som händer
- Varningar om stigande/fallande glukosnivå informerar dig om att glukosnivån förändras snabbt. Standardinställningen är att de är avstängda (se kapitel 11 om hur du aktiverar dem)

Beroende på enhetens bildskärmsinställningar meddelas varningar med vibrationer (vibrationer är inte tillgängliga på alla smartenheter), visuella meddelanden, ljud eller en kombination av alla tre.

Till skillnad från larmet så kan du anpassa målintervallen för dina olika varningar (kapitel 11).

Under din initiala inställning anger du dina nivåer för larm om lågt och högt glukos. Som tidigare nämnts ger det här kapitlet en översikt av larm och varningar, de rekommenderade inställningarna för smartenheten och mottagarens standardinställningar för varningar.

I kapitel 11 visas hur du ändrar inställningarna: anpassa meddelanden om glukosnivåer, hur du meddelas och (i vissa fall) hur ofta du får ett meddelande. Följande är standardinställningarna.

Standardvarningar

Larm för lågt/högt glukos

Varningarna för lågt/högt glukos har samma färgkodning som på din trenddiagramskärm:

1. Röd: Glukosnivån är under din lägre tröskel
 - a. Standardinställningen är 4,4 mmol/l
2. Grå: Glukosnivåerna är inom dina höga/låga larmnivåer
 - a. Inga varningar
3. Gul: Glukosnivån är över din högre tröskel
 - a. Standardinställningen är 11,1 mmol/l

Varningar om ökningshastighet/minskningshastighet/upprepning/signalförlust

Stigningshastighet och fallhastighet varnar dig när dina glukosnivåer förändras snabbt, antingen uppåt eller nedåt, och liknar pilarna för förändringshastighet. Uppreppningsvarningar informerar dig om att dina sensorvärden fortsätter att vara över eller under dina varningsnivåer.

Glukosnivåvarningar

1. Ökningshastighet
 - a. Standardinställningen är Av – ingen varning
 - b. Du behöver ändra inställningen för att få varning om stigande glukosnivå
2. Minskingshastighet
 - a. Standardinställningen är Av – ingen varning
 - b. Du behöver ändra inställningen för att få varning om fallande glukosnivå
3. Upprepa
 - a. Standardinställningen är Av – ingen varning
 - b. Du behöver ändra inställningen för att få varning om upprepning

Meddelande om tappad signal

Signalförlust kan inträffa om du och sändaren befinner sig för långt bort från visningsenheten eller om något blockerar sändarens signal, vilket gör att du inte får några sensorvärden. Standardinställningen för signalförlust är På.

Nu har du lärt dig grunderna för larm och varningar i Dexcom G5 Mobile. Nu ska du få lära dig mer utförligt om varje larm/varning.

10.3 Läsa larm och varningar

När du hamnar på glukosnivån för ett larm eller en varning informerar din displayenhet dig om det. Som nämnts i tidigare kapitel kommer du inte att få några larm eller varningar inom fem minuter efter en kalibrering.

Först ska vi visa hur informationen presenteras visuellt mellan displayenheterna. Även om meddelanden om larm/varningar ser annorlunda ut på displayenheterna så visar de samma information.

Efter meddelandena kommer vi att separat gå igenom vibrationer och hörbara larm/varningar för appen och mottagaren.

Larm och varningar ser annorlunda ut beroende på vilken displayenhet du använder, men de baseras på samma information.

Larm för akut lågt blodsocker

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		Sensornvärde vid eller under 3,1 mmol/l. Visar det senaste glukosvärdet. Pilar visar förändringshastigheten.
Mottagare		



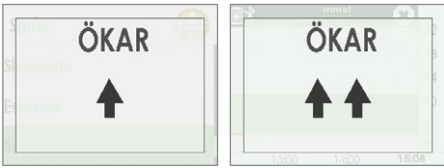
Varningar om lågt/högt glukosvärde

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		<p>Sensorvärde vid eller under din nivå för larm om lågt glukos.</p> <p>Visar det senaste sensorvärdet.</p> <p>Pilar visar förändringshastigheten.</p> <p>Kan ställas in att upprepas mellan 15 minuter till 4 timmar.</p>
Mottagare		




(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		<p>Sensorvärde vid eller över din nivå för larm om högt glukos.</p> <p>Visar det senaste sensorvärdet.</p> <p>Pilar visar förändringshastigheten.</p> <p>Kan ställas in att upprepas mellan 15 minuter till 4 timmar.</p>
Mottagare		

Varningar gällande hastighet för ökande/sjunkande värde

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		<p>Sensornvärdet stiger snabbt.</p> <p>Antalet pilar visar hur snabbt det ökar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En pil: 0,11 mmol/l/min • Två pilar: 0,2 + mmol/l/min eller mer
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		
Smart enhet: I appen		<p>Sensorvärdet faller snabbt. Antalet pilar visar hur snabbt det faller:</p> <ul style="list-style-type: none">• En pil: 0,11 mmol/l/min• Två pilar: 0,2 + mmol/l/min eller mer
Mottagare		

Meddelande om tappad signal

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det
Smart enhet: Låst skärm		Mottagaren och sändaren kommunicerar inte. Du kommer inte att få några larm/varningar.
Smart enhet: I appen		
Mottagare		

10.4 Appen: Rekommenderade inställningar för larm/varningar

Inställningarna för smartenheten kan åsidosätta appinställningarna. För att dina larm och varningar ska kunna meddelas med ljud måste du avaktivera *Stör ej*.

Kontrollera din smartenhets högtalare med jämna mellanrum för att se till att du kan höra dina larm eller varningar.

Se bruksanvisningen till din smartenhet för att lära dig hur du ändrar inställningarna. Använd följande med ditt CGM-system:

- **Bluetooth:** Sändaren talar till din app med trådlös *Bluetooth*-teknik. *Bluetooth* är avsett för trådlös kommunikation mellan enheter (till skillnad från Wi-Fi®, som ansluter enheter trådlöst till Internet). **Se till att smartenhetens Bluetooth är på.** Om du inte gör det får du inga larm/varningar eller CGM-information.

- **Meddelanden:**
 - Om du inte aktiverar Dexcom-appmeddelanden under installationen, kommer du inte få några larm/varningar.
 - Se till att din smartenhets inställningar tillåter meddelanden från din Dexcom app att visas på låst skärm.
- **Batteri:** Appen måste alltid köras i bakgrunden och kan tömma din smartenhets batteri. Håll batteriet laddat.
- **Uppdatera manuellt:** Automatiska uppdateringar av appen eller enhetens operativsystem kan ändra inställningar eller stänga av appen. Uppdatera alltid manuellt och kontrollera enhetens inställningar efteråt.
- **Kompatibilitet:** Innan du uppgraderar din smartenhet eller dess operativsystem, kontrollera dexcom.com/compatibility.
- **Tid:** Ändra inte tiden för smartenheten eftersom det kan göra att tiden på trendskrämen blir fel och att appen slutar att visa data.

Mottagaren (tillval endast i vissa länder) är en fristående medicinteknisk produkt och används enbart för att övervaka dina glukostrender. Om du oroar dig över att du kan missa ett larm eller en varning (t.ex. på grund av inställningarna för smartenheten, att appen stängs av på grund av brist på minne, slut på batteri på smartenheten, osv.) ska du ha mottagaren med dig. Om smartenheten går sönder eller tappas bort ska du använda mottagaren tills den är lagad eller utbytt.

10.5 Mottagare: standard för pip och vibrationer

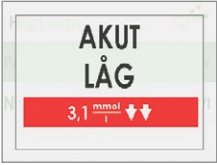
Larm/varningar för Dexcom G5 Mobile-mottagaren är vibrationer och ett pip, eller en serie pip, beroende på larmet eller vilken varning det gäller. Pip och vibrationer är förprogrammerade i mottagaren och till skillnad från på den smartenheten så kan volymen inte ändras.

I kapitel 11 får du lära dig att justera volymen och intensiteten för larm/varningar och i kapitel 12 om hur du använder larm/varningar för behandlingsbeslut.

Här ges en tabell över mottagarens standardpip och standardvibrationer. Om du bekräftar den första vibrationen kommer du inte att få några pip eller ljud såvida du inte har aktiverat upprepningfunktionen.

I nästa kapitel får du lära dig hur du bekräftar larm och varningar.

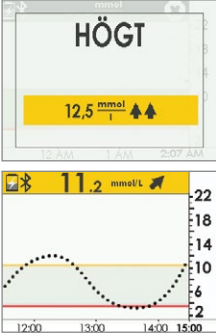
Larm för akut lågt blodsocker

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: Vibrerar 4 gånger.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 4 gånger var 5:e minut tills det bekräftas eller om sensorvärdena går över larmnivån.</p> <p>Efter 30 minuter: Efter att ha rensat larmet fortsätter du att få meddelande om sensorglukosvärdet fortfarande är kvar på eller under larmnivån.</p>

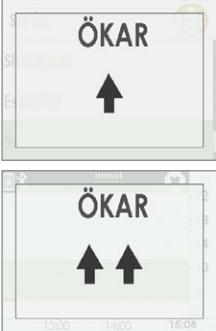
Varningar om lågt/högt glukosvärde

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: Vibrerar 3 gånger.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 3 gånger var 5:e minut tills det bekräftas.</p> <p>Trendskärmen kommer att fortsätta att visa varningen tills sensorvärdena stiger till över larmnivån.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: Vibrerar 2 gånger.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 2 gånger var 5:e minut tills det bekräftas. Trendskärmen kommer att fortsätta att visa varningen tills sensorvärdena sjunker till under larmnivån.</p>

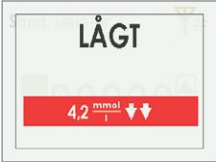

Varningar gällande hastighet för ökande/sjunkande värde

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: Ingen/av.</p> <p>Efter inställningsändring: Vibrerar 2 gånger, 2 pip.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 2 gånger var 5:e minut tills det bekräftas.</p>


(Fortsättning på nästa sida)

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: Ingen/av.</p> <p>Efter inställningsändring: Vibrerar 3 gånger.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 3 gånger var 5:e minut tills det bekräftas eller om sensorglukosvärdena sjunker till under larmnivån.</p>

Låg upprepning/hög upprepning

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: Ingen/av.</p> <p>Efter inställningsändring: Vibrerar 3 gånger.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 3 gånger var 5:e minut tills det bekräftas. Kommer varna igen om sensorvärdena sjunker till eller under gränsen 3,1 mmol/l.</p>
	<p>Initial standardvarning: Ingen/av.</p> <p>Efter inställningsändring: Vibrerar 2 gånger.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 2 gånger var 5:e minut tills det bekräftas.</p>

Meddelande om tappad signal

Vad du ser	Pip och vibrationer
	<p>Initial standardvarning: På.</p> <p>Efter inställningsändring: Vibrerar 1 gång.</p> <p>Efter 5 minuter: Vibrerar/piper 1 gång var 5:e minut totalt 6 gånger om det inte bekräftas.</p> <p>Efter 6 gånger kommer det inte att varna igen.</p>

10.6 Ta bort larm/varningar

Varningar kräver att du bekräftar och rensar dem. Hur det görs beror på vilken displayenhet du använder. Om du använder båda displayenheterna måste du rensa varje separat.

På grund av deras medicinska betydelse är larm mer ihållande. Även efter att du har bekräftat och rensat ett larm kommer du att få ett larm till om 30 minuter om din sensorsnors glukosvärden ligger kvar på eller under 3,1 mmol/l.


Rensa din smartenhet

Enhet	Vad du ser	Vad du gör
Smartenhet: Meddelande	Apple 	Öppna appen. Tryck på OK för att rensa.
	Android 	Tryck på OK för att rensa. eller Tryck på meddelande för att öppna appen. Tryck på OK för att rensa.

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad du gör
Smart enhet: I appen		Tryck på OK för att bekräfta larmet eller varningen.

Rensa din mottagare

Vad du ser	Vad du gör
	Tryck på Välj.

När en varning har rensats kommer du inte att få samma varning igen, såvida du inte passerar larmgränsen en gång till. Larmet kommer att upprepas även efter att det har rensats om dina glukosnivåer inte återförs till inom målintervallet.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Definiera ett larm
- Definiera en varning
- Identifiera de olika typerna av varningar
- Beskriva skillnaden mellan ett larm och en varning
- Känna igen uppmaningarna och ljuden för olika larm/varningar

- Avgöra om signalförlust hindrar dig från att få ett larm eller en varning
- Beskriva de rekommenderade appinställningarna
- Rensa ett varningsmeddelande
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare

Vad följer sedan?

Hittills har du lärt dig om standardinställningarna för larm eller varningar. Men vad ska du göra om du vill minska glukoströskelnivån för högt glukos eller om du vill fortsätta att få ett varningsmeddelande om lågt glukos ifall dina glukosnivåer inte förbättras, trots att du har rensat meddelandet?

Hur anpassar du dina larm/varningar efter dina egna behov?

Kapitel 11

Nästa steg:

På resande fot med G5: anpassa dina larm/varningar

11.1 Inledning

Mottagaren och appen kommer med standardlarminställningar för glukosnivå, men de kanske inte är de glukosnivåer som fungerar bäst för dig.

Du kanske är på en fest och bara kan rensa en varning, men vill att din varning upprepas, eller fortsätter, tills du har möjlighet att vidta korrigerande åtgärder. Du kanske skulle vilja få en varning om stigande/fallande glukos men dessa inställningar är inaktiverade som standard. Hur aktiverar du dem?

I det här kapitlet får du lära dig hur du anpassar dina ljud för larm och varningar och deras glukosnivåer.

Efteråt kommer du att kunna:

- Anpassa larm för lågt/högt glukos
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare
- Ändra ljud för larm
- Använd mottagarens avancerade varningar
 - Upprepning för låg/hög nivå
 - Varningar för ökande/sjunkande värde
 - Tappad signal

Varje displayenhet har anpassningsmöjligheter, men hur inställningen görs är annorlunda.

Innan du gör några ändringar av dina varningsnivåer ska du rådgöra med din läkare.

Vi ska först ta en titt på hur du anpassar larm och varningar i appen och sedan kommer vi att gå igenom samma process för mottagaren.

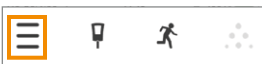
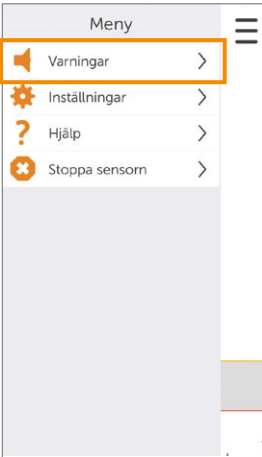
11.2 Ändra appens larm och varningar

Översikt över appens skärm

Huvudmenyn för varningar visar alla anpassningsbara varningar och larm och deras aktuella inställningar. En del av den initiala inställningen inkluderade inställning av larm för lågt/högt glukos. I det här kapitlet får du lära dig hur du ändrar dessa inställningar.



Innan du lär dig hur du ändrar inställningarna ska vi titta på appens huvudmeny för varningar.

Anpassa varningar: Översikt över appens skärm för larm/varningar

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
1		Tryck på ikonen <i>Huvudmeny.</i>	Öppnar huvudmenyn.
2		Tryck på <i>Varningar</i>.	Öppnar huvudmenyn för varningar.

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
3		<p>Tryck på <i>det larm/den varning</i> som du vill ändra.</p>	<p>Alla anpassningsbara larm och varningar.</p> <p>Aktuella varningsinställningar.</p> <p>Alla varningar har:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>På/Av</i>-knapp• <i>Meddela mig</i>-alternativ• <i>Ljud</i>-alternativ
4		<p>Tryck på <i>”?”</i> för information om larm/varning.</p>	<p><i>”?”</i> förklarar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Varje larm/varning• Meddelandeanternativ• Rekommenderade inställningar

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
5		Tryck på <i>Ljud</i> om du vill ändra ljudet.	Larm för akut lågt blodglukos: <ul style="list-style-type: none">• Förinställt på 3,1 mmol/l och kan inte ändras• <i>Upprepning</i> är förinställd på 30 minuter och kan inte ändras• <i>Ljud</i> är det enda alternativet som kan ändras

Åtgärder för att anpassa appens larm/varningar

Även om resultaten varierar beroende på vilket larm eller vilken varning som du vill anpassa är stegen för hur du ändrar larm eller varningar desamma:


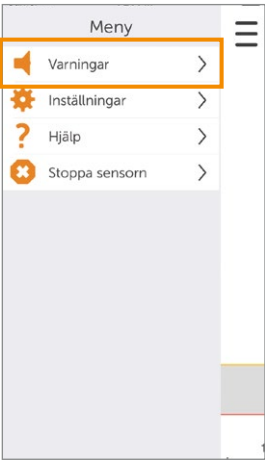
Från appens huvudmeny:

1. Tryck på *Varningar*.
2. Tryck på önskad *varning*.
 - a. Tryck på *På* eller *Av* för att aktivera eller inaktivera önskade varningar.
3. Tryck på *Meddela mig*.
 - a. Ändra glukosnivån för varning (mmol/l).
 - b. Bläddra med vredet för val till önskad larmnivå.
 - i. Tryck för att markera.
 - ii. Tryck på *Spara*.
4. Tryck på *Upprepa*.
 - a. Ändra den tid som du vill använda mellan dina varningar för hög/låg nivå om dina sensorvärden fortsätter att vara låga eller höga.
 - i. Bläddra med vredet för val till önskad larmnivå.



- ii. Tryck för att markera.
 - iii. Tryck på *Spara*.
5. Tryck på *Ljud*.
- a. Tilldela olika ljud för varje larm eller varning.
 - i. Bläddra med vredet för val till önskat ljud.
 - ii. Tryck för att markera.
 - iii. Tryck på *bakåtpil*.

I detta följande exempel kommer vi att ändra larmnivån för högt glukos från 11,1 mmol/l till 10,5 mmol/l, med upprepning varje timme om du fortsätter att ha hög nivå och med ljudet som en dörrklocka.



Anpassa varningar: App

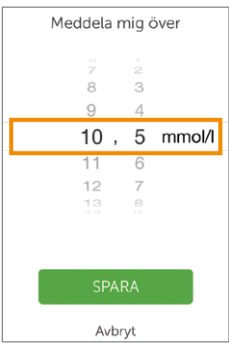
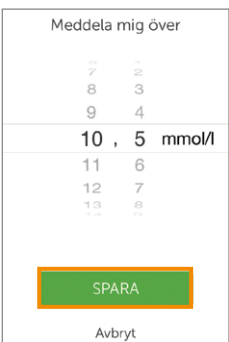
Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
Öppnar huvudmenyn för varningar			
1		Tryck på ikonen <i>Huvudmeny.</i>	Öppnar huvudmenyn.
2		Tryck på <i>Varningar.</i>	Öppnar huvudmenyn för varningar.

(Fortsättning på nästa sida)

Ändra en varning			
3		Tryck på Högt mmol/l.	Gå till varning vid hög glukosnivå (mmol/l).
4		Kontrollera att högt glukos är På. <ul style="list-style-type: none">• På - orange• Av - grå	Visar alternativ och aktuella inställningar för larm för högt glukos.



(Fortsättning på nästa sida)

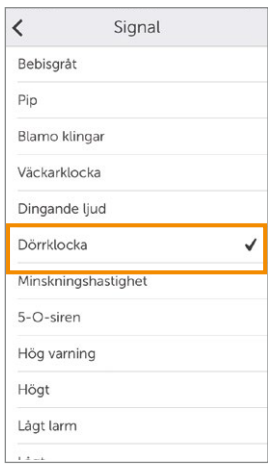
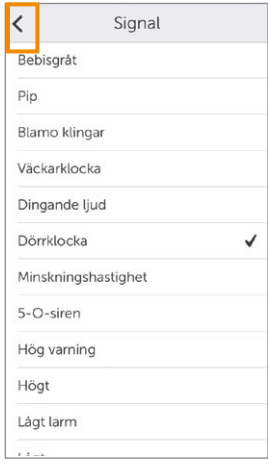
Ändra en varning			
5		<p>Om Av: På</p> <p>Skjut till På.</p> <ul style="list-style-type: none">• På - orange• Av - grå	<p>Kommer inte att få varningar om det är av.</p>
6		<p>Tryck på <i>Meddela mig över.</i></p>	<p>Ändra larm för högt glukos (mmol/l).</p>


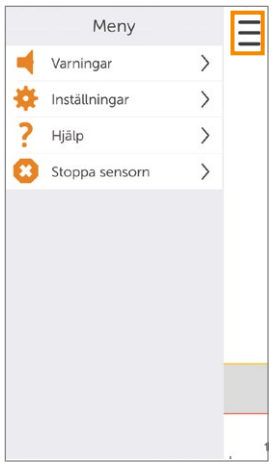
Ändra en varning			
7		<p>Rulla med vredet för val. Stoppa vid 10,5.</p>	Ändra glukosnivån från den nuvarande nivån (mmol/l).
8		<p>Tryck på <i>Spara</i>.</p>	Sparar ny nivå för högt glukos (mmol/l). Återgår till skärmen med alternativ för <i>varning om högt glukosvärde</i> . <i>Meddela mig över</i> inställt på 10,5 mmol/l.

(Fortsättning på nästa sida)

Ändra en varning		
9		<p>Tryck på <i>Upprepa</i>.</p> <p>Ändrar hur ofta larm om högt glukos upprepas efter den första varningen och bekräftelsen.</p> <p>Upprepar endast om du är över din nivå för högt glukos.</p> <p>Standard är <i>Aldrig</i>.</p> <p>Tryck på <i>Upprepa</i> för att ändra.</p>
10		<p>Rulla med vredet för val.</p> <p>Stoppa efter 1 timme.</p> <p>Ändra den aktuella upprepningsinställningen.</p> <p>Kan väljas i steg om fem minuter (från 15 minuter till 4 timmar).</p>

Ändra en varning			
11		Tryck på <i>Spara</i>.	Sparar din nya tidsinställning för upprepning. Återgår till skärmen med alternativ för <i>varning om högt glukosvärde</i> . <i>Upprepa</i> visar hur ofta du kommer att meddelas.
12		Tryck på <i>Signal</i>.	Anpassa varningssignal.

Ändra en varning			
13	 <p>The screenshot shows a list of alarm sounds under the heading 'Signal'. The options are: Bebisgråt, Pip, Blamo klingar, Väckarklocka, Dingande ljud, Dörrklocka (highlighted with an orange box and a checkmark), Minskningshastighet, 5-O-siren, Hög varning, Högt, and Lågt larm.</p>	<p>Tryck på Dörrklocka. Tryck på Signal igen för att höra ett ljudprov. OBS! Ljud som visas är endast representativa. Alternativen för din smartenhet kan vara annorlunda.</p>	<p>Ändrar den aktuella ljudinställningen.</p>
14	 <p>The screenshot shows the same 'Signal' menu as in step 13. The back arrow in the top left corner is highlighted with an orange box.</p>	<p>Tryck på bakåtpilen. OBS! Ljud som visas är endast representativa. Alternativen för din smartenhet kan vara annorlunda.</p>	<p>Sparar ditt nya varningsljud. Återgår till menyn för varning om högt glukosvärde.</p>

Återgå till trendskrmen			
15		<p>Tryck på "X".</p>	<p>Återgå till Huvudmeny.</p>
16		<p>Tryck på Meny-ikonen eller Svep åt höger.</p>	<p>Återgå till trendskrmen.</p>

Eventuella ändringar i appen kommer inte att överföras till mottagaren. Om du använder båda ska du göra samma ändringar i mottagaren som du gjort i din smartenhet. Om du inte gör det kan du missa ett larm eller en varning.

11.3 Ändra mottagarens larm och varningar

Du kommer att märka en flödesskillnad mellan appen och mottagaren när du anpassar dina larm/varningar. I appen görs alla varningsjusteringar på samma skärm medan du med mottagaren gör ändringarna på olika skärmar.

Till skillnad från appen ändrar du din mottagarens ljud (s.k. profiler) genom ett antal olika skärmar på menyn Profiler.

Profiler

Profiler bestämmer ljudet och volymen för larm och varningar.

Som nämnts i föregående kapitel använder mottagaren en serie ljudsignaler/vibrationer för ett larm eller en varning. Mottagaren har inte samma val av olika ljud som du kan välja i appen, men du kan ändra volymen. Även om mottagaren inte har ett tyst läge kommer val av *Vibrera* att ersätta ljudsignalerna med tysta vibrationer. Det enda undantaget är larm: larm för akut låg nivå kan inte stängas av.

Ändringar som görs i *Profiler* tillämpas på alla mottagarens larm/varningar. Om du väljer *Lågt* (se nästa tabell) kommer alla varningar att vara i lågt läge. I kapitel 10 lärde du dig hur många pip varje larm/varning har.

Normal är standardinställningen för din mottagares ljudprofiler.







Tydlig använder en stigande eller fallande melodi istället för pipsignaler.

Mottagaren vibrerar först när du får ett larm eller en varning. Om du rensar varningen vid första vibrationen genom att trycka på *Välj* på navigeringshjulet, kommer du inte att få höra något ljud för larm/varning. Om du vill fortsätta att få larm eller varningar efter att du har rensat dem visas senare i det här kapitlet hur du konfigurerar upprepning.

Upprepa är mycket lik profilen *Normal*, men fortsätter att upprepa det fasta låga larmet var 5:e sekund tills sensorns glukosvärde stiger över 3,1 mmol/l eller du bekräftar det genom att trycka på *Välj*.

Nästa tabell visar de olika ljudprofiler som börjar med den tystaste och upp till den mest högljudda.

Ljudprofiler för larm/varningar

Ikon	Profilnamn	Meddelandebeskrivning
	Vibration	Endast vibration. Det enda ljudet är från mottagarens vibration. Vibrera är inte tillgängligt för larm.
	Låg	Pip med lägre volym.
	Normal	Pip med mellanvolym. Standardprofil.
	Tydlig	Inga pip. <ul style="list-style-type: none">• Stigande melodi för varningar om högt och stigande glukos• Fallande melodi för varningar om lågt och fallande glukos
	Upprepa	Pip med mellanvolym. Endast larm för akut låg nivå. Upprepar det fasta låga larmet var 5:e sekund tills sensorvärdet stiger över 3,1 mmol/l eller bekräftas.
	Testa	Prova <i>profilinställningen</i> innan du väljer den.

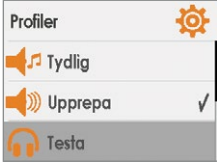
När du har valt ljudprofil kan du börja ändra den! Ändra din profil under dagen beroende på vad du planerar att göra: I ett möte? Välj *Vibrera*. Går du på en match efter jobbet? Välj *Tydlig*.

Nedanstående tabell visar hur du ändrar en ljudprofil och sedan provar hur det låter.

Anpassa ljudprofiler: Mottagare

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
1		Tryck på Välj.	Gå till Huvudmeny.
2		Tryck på nedåtpilen. <i>Profiler</i> på den andra skärmen.	Andra huvudmenyskärmen.
3		Tryck på uppåt-/nedåtpilen. Stoppa vid <i>Profiler</i> . Tryck på Välj.	Profiler justerar volymen för larm/varningar.
4		Tryck på uppåt-/nedåtpilen. Stoppa vid önskad <i>profil</i> . Tryck på Välj.	Välj <i>Ljudprofil</i> .

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
5		Prov av ljud: Tryck på nedåtpilen. Stoppa vid Testa. Tryck på Välj för att få höra ljudet. Lämna Profiler: Tryck på vänsterpilen.	Vald <i>profil</i> är förbockad.
6	–	Upprepa steg 2-5 om du vill byta profil. Lämna: Tryck på vänsterpilen till <i>Huvudmenyn</i> .	Upprepa efter behov.

Med profiler kan du ändra ljudet för larm och varningar. Meny Varningar ger dig alternativ för att anpassa dina glukosnivåvarningar, upprepningar, aktivera varningar om stigande/fallande glukosnivå och aktivera varning om tappad signal.

Huvudmenyn för varningar

Med alternativet *Larm lågt/högt glukos* kan du ändra larmnivån för lågt/högt glukos (mmol/l).

Avancerat ger dig möjlighet att aktivera upprepning för låg/hög nivå, varningar för ökande/sjunkande värde och varning om tappad signal.

Upprepning för låg/hög nivå

I föregående kapitel fick du lära dig att om du rensar en varning stoppas den från att upprepas. Om du vill fortsätta att få varningar tills glukosnivåerna är tillbaka inom ditt målintervall ska du aktivera alternativet *Upprepa*.

Hastighet för ökande/sjunkande värde

Trendskärmen ger visuell information så att du kan avgöra om dina sensorvärden sjunker eller stiger snabbt.

Att ständigt behöva titta på skärmen är inte så praktiskt. Du kan anpassa dina varningar för ökande/sjunkande värde med vibrationer eller pip så att du vet när ditt glukosvärde stiger eller faller (0,1 mmol/l/min eller 1,7 mmol/l upp eller ner under 15 minuter) eller snabbt stigande eller fallande (0,2 eller mer mmol/l/min eller 2,5 mmol/l eller mer upp eller ner under 15 minuter).

Standardinställningen för hastighet för ökande/sjunkande värde är *Av*.

Det är viktigt att du diskuterar dina varningsinställningar med din läkare.

Tappad signal

Varningen om tappad signal anger när din sändare och mottagare inte kommunicerar med varandra. Ställ in för tappad signal och få varningar om dina sensorvärden har stoppats på grund av en signalförlust under allt från 20 till 200 minuter.

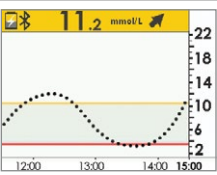
Standardinställningen för signalförlust är *På*.

Åtgärder för att anpassa mottagarens larm/varningar

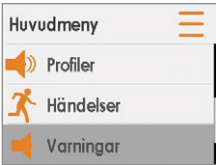
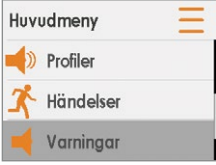
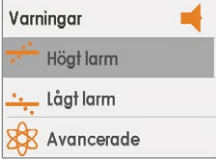
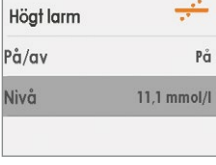
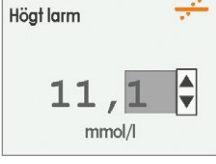
Med samma exempel från när du ändrade dina appvarningar ska vi ändra mottagarens nivå för larm högt glukos från 11,1 mmol/l till 10,6 mmol/l med upprepning var 60:e minut.


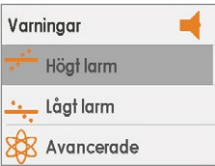

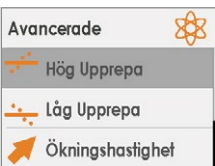

Följ samma steg för att aktivera varningar för ökande/sjunkande värde och justera dina varningar för lågt glukos.


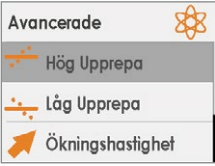
Anpassa varningar: Mottagare

Steg	Vad du ser	Vad du gör	Vad betyder det
Ändra larmet för högt glukos			
1		Tryck på <i>Välj</i> .	Gå till Huvudmeny.

(Fortsättning på nästa sida)

Ändra larmet för högt glukos			
2		Tryck på nedåtpilen. Stoppa vid Varningar.	Alternativet Varning från huvudmenyn.
3		Tryck på Välj.	Gå till menyalternativet Varningar.
4		Tryck på uppåt-/nedåtpilen. Stoppa vid Högt larm. Tryck på Välj.	Alternativmenyn Varningar. Visar olika varningar: hög/låg/avancerat (upprepning, ökande/sjunkande, tappad signal).
5		Tryck på nedåtpilen. Stoppa vid Nivå. Tryck på Välj.	Aktuella inställningar för varningar. Ändra din aktuella larmnivå för högt glukos.
6		Tryck på nedåtpilen. Stoppa vid 10,6 mmol/l.	Aktuell inställning Använd uppåt-/nedåtpilarna för att ändra larmnivå för högt glukos (mmol/l).

Aktivera upprepning			
7		<p>Tryck på Välj. Lämna: Tryck på vänsterpilen.</p>	<p>Sparar den nya nivån för larm för högt glukos. Återgå till menyn Varningar.</p>
8		<p>Tryck på nedåtpilen. Stoppa vid Avancerade.</p>	<p>Menyn Varningar. Välj Avancerat för att gå till Upprepa.</p>
9		<p>Tryck på Välj på Avancerade.</p>	<p>Ange avancerade varningsalternativ.</p>
10		<p>Ändra med pil till <i>Hög Upprepa.</i> Tryck på Välj.</p>	<p>Huvudskärmen för avancerat. Ange upprepning för varningar. Aktivera varningar om hastighet för ökande/sjunkande värde.</p>
11		<p>Tryck på uppåt-/nedåtpilen. Stoppa vid 60 minuter. Tryck på Välj.</p>	<p>Startskärmen visar den aktuella inställningen för upprepningsminuter. Ändra tiden i steg om 5 minuter.</p>

Aktivera upprepning			
12		Tryck på <i>Välj</i>.	Ändra tid för <i>upprepning</i> av larm för högt glukos.
13		Lämna: Tryck på vänsterpilen.	Ändring avslutad. Återgå till <i>menyn Varningar</i> .

Det spelar ingen roll vilken enhet du först använder för att anpassa dina inställningar för larm/varningar. Det viktiga är att se till att du gör samma ändringar i båda enheterna, annars kan du missa ett larm eller en varning.

Sammanfattning

Nu kan du:

- Anpassa dina meddelanden om glukostrender för låg/hög nivå
 - Dexcom G5 Mobile-appen
 - Dexcom G5 Mobile-mottagare
- Justera larmsignaler
- Ställa in mottagarens avancerade varningar
 - Upprepning för låg/hög nivå
 - Hastighet för ökande/sjunkande värde
 - Tappad signal

Vad följer sedan?

Tro det eller ej, men du börjar bli ett proffs på att använda ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system! Du har ställt in appen och mottagaren, startat en session, kalibrerat, följt dina glukostrender, uppmärksammat dina larm/varningar, uppmaningar och du har avslutat en session!

Utöver att övervaka dina blodglukossensorvärden och deras trender, på vilket annat sätt kan du använda ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system? I nästa kapitel får du lära dig vad du behöver veta när du använder CGM-system för behandlingsbeslut.

Kapitel 12

Nästa steg!

Använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för behandlingsbeslut

12.1 Inledning

I tidigare kapitel lärde dig hur du håller ett öga på dina trender. Med dina sensorvärden och trendpilar kan du följa vad ditt glukosvärde har varit och vart det är på väg.

Du har också lärt sig hur larm/varningar kan hjälpa dig att avgöra om du behöver vidta några förebyggande åtgärder eller fatta något behandlingsbeslut. Ett exempel: för en halvtimme sedan fick du en varning om lågt glukos och du drack lite apelsinjuice. Nu fick du just en varning om högt glukos. Vad ska du göra? Vad ska du titta efter? Hur skulle du avgöra vilket behandlingsbeslut du ska fatta? Kan du använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemets sensorvärden för att fatta ett behandlingsbeslut?

Innan Dexcom G5 Mobile CGM-systemet var du tvungen att ta ett stick i fingret och använda BG-mätaren innan något behandlingsbeslut fattas.

Dexcom G5 Mobile förändrar allt det! När du får frågan om du kan fatta behandlingsbeslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemets avläsningar är svaret: ”Ja, det kan jag!”

I detta kapitel går vi igenom vad du behöver veta när du fattar behandlingsbeslut baserat på ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system och den information det tillhandahåller.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

- Räkna upp de fyra viktiga delarna i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som behövs för att fatta ett behandlingsbeslut
- Förklara hur många sensorvärden du behöver för ett behandlingsbeslut
- Förklara vikten av larm/varningar för dina behandlingsbeslut
- Beskriva den roll som trendpilar spelar när du fattar behandlingsbeslut
- Sammanfatta när du inte bör fatta behandlingsbeslut baserat på ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system

- Avgöra vilka som är de bästa behandlingsbesluten för din situation med hjälp av Dexcom CGM
- Återkalla de viktiga punkterna i upprättandet av din diabeteshanteringsplan när du talar med din läkare
- Rabbla upp ”Vad du ska göra och inte göra” när du fattar behandlingsbeslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemet

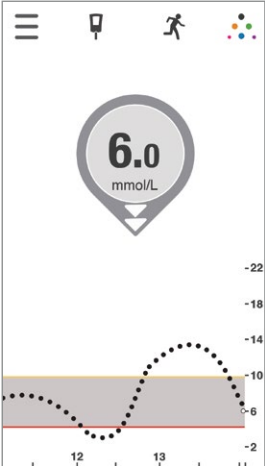
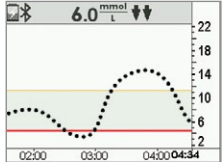
12.2 Vikten av Dexcom G5 Mobile CGM-systemets information för behandlingsbeslut

Ett BG-mätarvärde är bara ett nummervärde. Det visar dig inte en helhetsbild, t.ex. hastighet och riktning för ditt glukosvärde eller hur det utvecklas med tiden.

BG-mätaren kan inte visa dig vilket värde du hade för 20 minuter sedan och kan heller inte berätta för dig om ditt glukosvärde faller eller stiger snabbt. Som ett exempel kan ditt stick i fingret ge dig värdet 6,0 mmol/l och du är nöjd eftersom det är inom målintervallet och du vidtar inga förebyggande åtgärder. Vad ditt värde från sticket i fingret inte berättar för dig är att även om du var vid 6,0 mmol/l vid den tidpunkten faller ditt blodglukosvärde snabbt, vilket resulterar i en minskning med 3,0 mmol/l eller mer under de närmaste 30 minuterna. Om 30 minuter kan ditt värde vara 3,0 mmol/l eller lägre.

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
BG-mätare		Blodsockret är 6,0 mmol/l.	Ingenting: Inom ditt målintervall.

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
Smart enhet: I appen		<p>Sensorns glukosvärde är 6,0.</p> <p>Det faller snabbt.</p> <p>Om trenden fortsätter kan glukosvärdet vara 3,0 mmol/l eller lägre om 30 minuter.</p>	<p>Snabb åtgärd: Fatta det bästa behandlingsbeslutet för att förhindra en allvarligt låg glukosnivå.</p>
Mottagare			

Vid 6,0 mmol/l beslutade du att inte vidta några förebyggande åtgärder. Skulle du göra annorlunda om du visste att du kommer att vara vid 3,0 mmol/l eller lägre om bara 30 minuter? Enbart en siffra är inte tillräckligt. Dexcom G5 Mobile CGM-systemet hjälper dig att fatta behandlingsbeslut baserat på dina glukostrender, inklusive riktning och hastighet för din glukosförändring. Du kan proaktivt bestämma vad du ska göra, eller vad du inte ska göra, vilket hjälper dig att förhindra låga och höga blodglukosnivåer.

Genom att titta på din skärm ofta ser du hur dina händelser, åtgärder och tidigare behandlingsbeslut påverkar dina sensorvärden. Med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som grund för dina behandlingsbeslut kan du lära dig hur man undviker att överreagera vid toppar mellan måltider så att du inte tar mer insulin än vad du behöver.

När du utvecklar din hanteringsplan ska du fråga din läkare hur insulin fungerar i kroppen, inklusive när det börjar verka, när det når toppen och hur länge det fungerar.

I nästa avsnitt kommer du att upptäcka vilka fyra viktiga delar som hjälper dig att fatta ett behandlingsbeslut och reglera dina glukosvärden baserat på information från ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system.

12.3 Fatta behandlingsbeslut

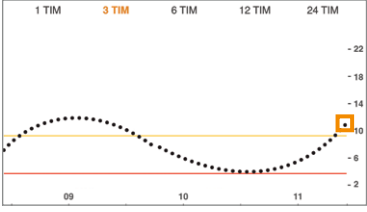
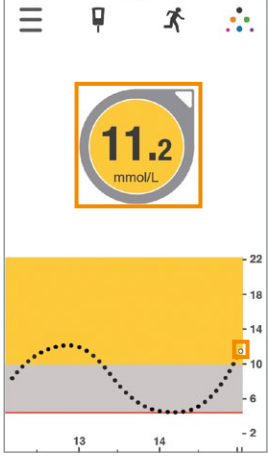
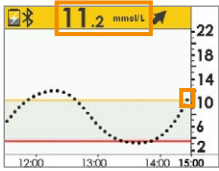
Dina symtom kanske inte alltid matchar dina sensorvärden. I den situationen ska du använda din BG-mätare och inte ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system för att fatta ett behandlingsbeslut.

När du använder ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system finns det fyra viktiga CGM-nycklar när du fattar behandlingsbeslut. Om du inte använder alla fyra kommer du inte att ha all information som behövs, så du kan då fatta ett felaktigt behandlingsbeslut.

1. Sensorvärden
2. Trenddiagram
3. Trendpil
4. Larm/varningar

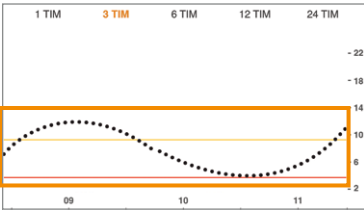
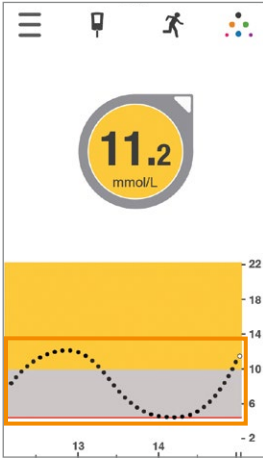
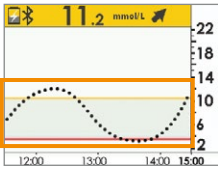
Genom att använda alla dessa och rådgöra med din läkare kan du lyckas med användningen av Dexcom G5 Mobile CGM System för diabetesbehandlingsbeslut.

Dexcom G5 Mobile CGM-systemets viktiga delar

Enhet	Vad du ser	CGM-nycklar
<p>Smart enhet: I appen, liggande</p>		
<p>Smart enhet: I appen, stående</p>		<p>1) Sensorvärde Senaste sensorvärdet.</p>
<p>Mottagare</p>		

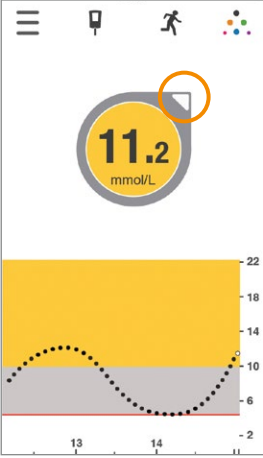
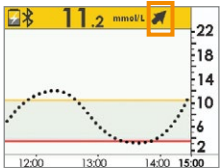
(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

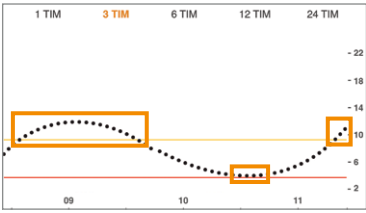
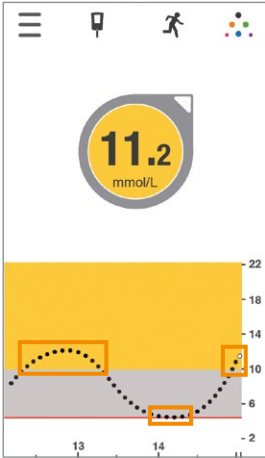
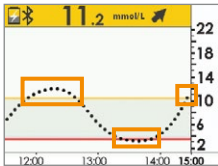
Enhet	Vad du ser	CGM-nycklar
Smart enhet: I appen, liggande		
Smart enhet: I appen, stående		2) Trenddiagram Visar dina tidigare sensorvärden.
Mottagare		

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	CGM-nycklar
Smart enhet: I appen, liggande	—	3) Ändringspilar Aktuell riktning och hastighet för din glukosförändringspil.
Smart enhet: I appen, stående		
Mottagare		

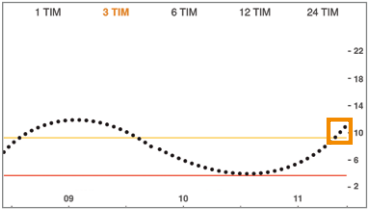

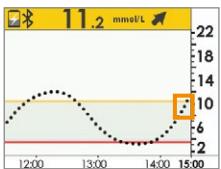
(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	CGM-nycklar
Smart enhet: I appen, liggande		
Smart enhet: I appen, stående		4) Larm/varningar Varning för högt och lågt glukos/utlösare.
Mottagare		

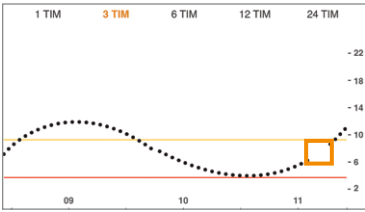
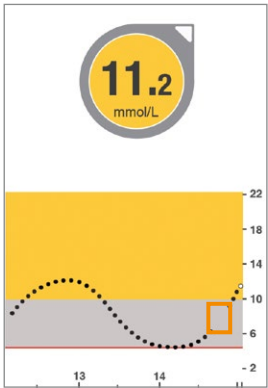
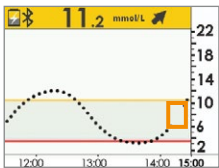
Sensorvärden

Se till att du har minst tre på varandra följande avläsningar inom de sista 15 minuterna innan du fattar ett behandlingsbeslut.

Tidigare i kapitel 8 fick du lära dig att varje punkt på startskärmen representerar ett enda sensorvärde och de rapporteras var femte minut. Fatta inga beslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemet om de tre senaste punkterna inte är sammanhängande eller om du inte ser någon trendpil.

Enhet	Vad du ser	CGM-nycklar
<p>Smart enhet: I appen, liggande</p>		
<p>Smart enhet: I appen, stående</p>		<p>Tre prickar i rad betyder tre oavbrutna avläsningar. Fatta behandlingsbeslut baserat på din hanteringsplan.</p>
<p>Mottagare</p>		

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	CGM-nycklar
Smart enhet: I appen, liggande		
Smart enhet: I appen, stående		<p>Inga trendpilar eller mellanrum mellan punkterna innebär att du inte har 15 minuter av oavbrutna mätningar.</p> <p>Fatta inte behandlingsbeslut baserat på din CGM-information.</p>
Mottagare		

Trenddiagram

Kapitel 8 visar hur trenddiagrammet snabbt ger dig dina sensorvärden. Trenddiagrammet visar dig dina tidigare värden. Trendpilarna visar vart du är på väg och hur snabbt du tar dig dit. Ingen trendpil? Det innebär att du inte får sensormätningar. Kontrollera din trendgrafskärm innan du fattar ett behandlingsbeslut – verifiera att du har minst tre oavbrutna avläsningar inom den senaste 15-minutersperioden.

Med din smartenhet i liggande läge visar trenddiagrammet hur olika händelser (kapitel 9) påverkar dina glukostrender. Du får lära dig hur din kropp och glukos reagerar med tiden på kolhydrater, stress, insulin osv.

Trendpilar

I kapitel 8 fick du lära dig om hur pilar hjälper dig att känna igen med vilken hastighet och i vilken riktning som ditt sensorvärde ändras.

Genom erfarenhet kan du lära dig hur du ska agera baserat på dina pilar och fatta behandlingsbeslut därefter. Trendpilarna, och inte bara sensorvärdet, hjälper dig att avgöra vad som är den bästa åtgärden. Ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system ger mer än bara ett nummer, det ger hastigheten och riktningen för ditt glukosvärde och vad trenden är.



Kom ihåg att ha tålamod – det tar tid för insulinet att börja verka. Ackumulera inte insulin genom att tillföra för mycket insulin, alltför ofta och inom en alltför kort tidsperiod.

Om det inte visas några trendpilarna på trendskärmen ska du inte fatta behandlingsbeslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemets information. Trendpilar är en av de fyra viktiga delarna när du ska fatta ditt behandlingsbeslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemets information.


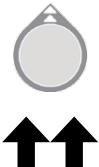
Nästa tabell ger dig en allmän översikt över hur du kan använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemets trendpilar vid behandlingsbeslut. Din läkare kan hjälpa dig att göra en behandlingsplan baserat på dina trendpilar.

Vad du ser	Möjliga åtgärder baserade på trendpilarna för sensorvärdet		
Pilar	Lågt glukos	Högt glukos	Målglukos
	<p>Inga pilar/inga sensorvärden.</p> <p>Använd BG-mätaren, inte Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för att fatta behandlingsbeslut.</p>	<p>Inga pilar/inga sensorvärden.</p> <p>Använd BG-mätaren, inte Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för att fatta behandlingsbeslut.</p>	<p>Inga pilar/inga sensorvärden.</p> <p>Använd BG-mätaren, inte Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för att fatta behandlingsbeslut.</p>




(Fortsättning på nästa sida)

Vad du ser		Möjliga åtgärder baserade på trendpilarna för sensorvärdet	
Pilar	Lågt glukos	Högt glukos	Målglukos
	Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.	Du kan behöva justera med insulin för att korrigera ett högt sensorvärde för att nå målintervallet. Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra. Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.	Baserat på din sista måltid eller insulindos kan du behöva ta insulin eller äta något för att hålla dig inom målintervallet. Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra.
	Vänta och se.	Du kan behöva justera med insulin för att korrigera ett högt sensorvärde för att nå målintervallet. Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra. Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.	Baserat på din sista måltid eller insulindos kan du behöva ta insulin för att hålla dig inom målintervallet. Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra.

(Fortsättning från föregående sida)

Vad du ser			
Möjliga åtgärder baserade på trendpilarna för sensorvärdet			
Pilar	Lågt glukos	Högt glukos	Målglukos
	<p>Vänta och se. Se till att du inte överbehandlar en låg nivå.</p>	<p>Du kan behöva justera med insulin för att korrigera ett högt sensorvärde för att nå målintervallat.</p> <p>Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra.</p> <p>Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.</p>	<p>Om du inte ätit något nyligen kan du ta insulin för att hålla dig inom målintervallat.</p>
	<p>Vänta och se. Se till att du inte överbehandlar en låg nivå.</p>	<p>Du kan behöva justera med insulin för att korrigera ett högt sensorvärde för att nå målintervallat.</p> <p>Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra.</p> <p>Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.</p>	<p>Du kan behöva ta insulin för att hålla dig inom målintervallat.</p> <p>Ta inte flera insulindoser för tätt inpå varandra.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

Vad du ser		Möjliga åtgärder baserade på trendpilarna för sensorvärdet		
Pilar	Lågt glukos	Högt glukos	Målglukos	
	<p>Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.</p> <p>Var den senaste insulindosen för hög eller aktiviteten för ansträngande?</p>	<p>Baserat på din sista insulindos eller aktivitet, kan du behöva vänta och se innan du når ditt målintervall.</p> <p>Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.</p>	<p>Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.</p>	
	<p>Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.</p> <p>Var den senaste insulindosen för hög eller aktiviteten för ansträngande?</p>	<p>Baserat på din sista insulindos eller aktivitet, kan du behöva vänta och se innan du når ditt målintervall.</p> <p>Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.</p>	<p>Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.</p>	
	<p>Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.</p> <p>Var den senaste insulindosen för hög eller aktiviteten för ansträngande?</p>	<p>Baserat på din sista insulindos eller aktivitet, kan du behöva vänta och se innan du når ditt målintervall.</p> <p>Tänk på din trendkurva och senaste larm/varningar.</p>	<p>Du kan behöva äta ett mellanmål eller något med snabbverkande kolhydrater.</p>	

Larm/varningar

Med tidigare Dexcom CGM-generationer betydde ett larm eller en varning normalt att du behövde göra en mätning genom stick i fingret för att avgöra vilken åtgärd som du ska vidta. Med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet har du all information som du behöver med hjälp av sensorvärdena, trenddiagrammet,

trendpilarna och larm/varningar. Inget stick i fingret krävs för att fatta ett behandlingsbeslut!

Fatta rätt behandlingsbeslut baserat på sensorvärdets trender och vidta åtgärder. Nu, när du hör ett larm eller en varning, ska du i stället för att ta fram din mätare, ta fram ett glas apelsinjuice eller insulin, efter behov.

Använd larm/varningar som ett skyddsnät och en uppmaning till åtgärd. Hörde du ett larm eller en varning? Det är möjligt att du behöver fatta ett behandlingsbeslut snabbt.

Din läkare kan hjälpa dig att avgöra vid vilken nivå som du ska ställa in varningar för låg och hög nivå. Ange valfria varningsfunktioner om du vill upprepa larm/varningar om du fortsätter att ha en hög eller låg nivå, eller ställ in en varning så att du vet när dina sensorvärden stiger eller faller.

Aktivering av varningen för tappad signal gör att du meddelas om din sändare och displayenheten inte längre kommunicerar med varandra. När signalen har tappats kommer du inte att få tre på varandra följande sensorvärden under de senaste femton minuterna och kommer då inte att kunna använda Dexcom G5 CGM för behandlingsbeslut.

Kapitel 10 går igenom samtliga larm och varningar och kapitel 11 visar hur du anpassar dem så att de bäst passar dina behov.

Nu när du kan de fyra viktiga delarna av Dexcom G5 CGM-systemet som behövs för att fatta behandlingsbeslut, hur upprättar du individuella riktlinjer för din hanteringsplan?

12.4 Skapa individuella riktlinjer

I nära samarbete med ditt diabetesteam upprättar du en hanteringsplan med Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som grund för dina behandlingsbeslut.

Ditt diabetesteam är din partner

Ditt diabetesteam kan hjälpa dig med att bestämma ditt personliga glukosmålintervall, hur du uppnår det, hjälpa dig att ställa in vilka varningsnivåer som du ska använda för hög/låg glukosnivå och hur du bäst använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet i din dagliga diabeteshantering.

De är din partner när du anpassar din diabeteshanteringsplan och fattar behandlingsbeslut.

Skapa en hanteringsplan och behandlingsplan

Rådgör med din läkare när du ska fatta beslut om din hanteringsplan och hur du använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för behandlingsbeslut. Din diabeteshanteringsplan och din behandlingsplan grundar sig på flera faktorer:

- Ditt mål för din glukosnivå
- Använda information från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet vid behandlingsbeslut
- Hur du behandlar eller förebygger låga nivåer
- Hur du behandlar eller förebygger höga nivåer
- Förhindra ackumulering av insulin

I nästa avsnitt tar vi en närmare titt på vad du ska diskutera med din vårdpersonal.

Bestäm din målnivå

Arbeta med ditt diabetesteam och bestäm ditt målglukosområde.

- Genom att ställa in målglukosintervall kan du lättare planera dina behandlingsbeslut
- Målintervallet för glukos påverkar dina åtgärder för det aktuella glukosvärdet
- Vad du ska göra kan variera under dagen efterhand som din situation förändras

Behandlingsbeslut

Ditt diabetesteam kan hjälpa dig att använda ditt Dexcom G5 Mobile CGM-systems information på rätt sätt när du fattar behandlingsbeslut.

- Se till att du får en fullständig bild. Använd aldrig Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för behandlingsbeslut om de senaste 15 minuterna inte visar tre på varandra följande sensorvärden i trenddiagrammet eller om du saknar en trendpil. Se avsnitt 12.3 för mer information
- Vårdpersonalen kan hjälpa dig att avgöra vilka åtgärder du ska vidta med de olika trendpilarna, särskilt de som visar snabbt stigande eller fallande trend. Din första tanke när du ser dubbla pilar kan vara att vidta omedelbara åtgärder, men beroende på din senaste aktivitet eller måltid kan det bästa ibland vara att bara vänta och se
- Diskutera olika scenarier med din vårdpersonal, inklusive när det kan vara bäst för dig att ta mer insulin, eller äta något med snabbverkande kolhydrater, eller inte göra någonting alls utom att ha tålamod och vänta och se
- Lär dig att vara proaktiv och inte reaktiv. Det är alltid bättre att förhindra att det uppstår en låg eller hög glukosnivå. Det du inte ska göra är gripas av panik och överreagera på dina

sensorvärden eller trendpilar. Prata med ditt diabetesteam om hur man bäst fattar beslut innan situationen blir till en kris

- När dina sensorvärden inte överensstämmer med hur du känner dig ska du göra en blodglukosmätning genom stick i fingret. Använd värdet från din BG-mätare för att fatta behandlingsbeslut, inte sensorsns glukosvärde
- Inse vikten av att titta på din displayenhet ofta, vad du ska titta efter och lär dig hur tidigare behandlingsbeslut eller åtgärder påverkar dina sensorvärden
- Dina larm/varningar är hjälpsamma hanteringsverktyg. Med stöd från din vårdpersonal ska du bestämma dina inställningar för larm/varningar och vad du ska göra när du får ett larm eller en varning. Diskutera andra varningar som du kan använda i din hanteringsplan:
 - Varning för ökningshastighet
 - Varning för minskningshastighet
 - Upprepa larm för högt glukos
 - Upprepa larm för lågt glukos
 - Varning om utanför räckvidd

Förhindra och hantera lågt glukos

Den största risken med insulinbehandling är lågt blodglukos. Vårdpersonalen kan hjälpa dig att lära dig att hålla dig inom målintervallet genom att förhindra låga nivåer.

- Skapa en plan för att förebygga eller reagera på en låg glukosnivå
- Diskutera hur länge du ska vänta efter behandling av en låg glukosnivå innan du äter mer snabbverkande kolhydrater. Precis som med insulin tar det tid innan kolhydrater kan höja blodglukosnivån och visa förändringar i ditt trenddiagram
- Genom att ha en plan kan du minska risken för en hög nivå efter en låg nivå

Förhindra och hantera högt glukos

Vårdpersonalen kan hjälpa dig att använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemets trendinformation för att förhindra eller behandla hög glukosnivå. Tala med dem för att lära dig hur du kan förbättra dina måltidsinsulindoseringsbeslut och tidpunkten för insulindosen.

Fråga:

- När (om någonsin) du ska ta insulin innan du äter?
- Kommer dina behandlingsbeslut att ändras om ditt blodglukosvärde stiger eller faller snabbt?
- Hur mycket insulin täcker din måltid eller ditt mellanmål?
- Hur mycket insulin bör du ta för att korrigera ett högt glukosvärde?
- Hur mycket kommer en enhet av snabbverkande insulin att sänka ditt glukosvärde?

- Hur du använder din Dexcom G5 Mobile CGM-systemet kan förbättra dina måltidsdoseringsbeslut av insulin
 - Tidpunkten för insulininjektion eller bolus för din insulinpump
 - Justera mängden insulin baserat på trendpilen
- Hur man ska undvika att ackumulera insulin
 - Hur lång tid bör du vänta mellan insulin doser?
 - Tidpunkten för din insulinåtgärd
 - När börjar insulinet att verka? När verkar det som starkast och hur länge verkar det?

Även om de ämnen som anges ovan inte är heltäckande är de en bra utgångspunkt för samtal med vårdpersonalen!

12.5 Vad du ska göra och inte göra vid behandlingsbeslut med CGM

Att kunna använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för att fatta behandlingsbeslut hjälper dig att hantera din diabetes. Innan du gör något ska du se till att du följer dessa regler om "Vad du ska göra och inte göra"

Göra

- Använd CGM för behandlingsbeslut endast om du har tre på varandra följande sensorvärden under de senaste femton minuterna
- Titta på trendskärmen för Dexcom G5 Mobile ofta
- Titta på dina trendpilar ofta
- Använd de valfria varningarna
- Samarbeta med din vårdpersonal för att lägga upp en hanteringsplan
- Dra lärdom om vad som fungerar bäst från tidigare behandlingsbeslut
 - Vad fungerade?
 - Vad fungerade inte?

Inte göra

- Använd inte Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för behandlingsbeslut om symptomen inte matchar sensorns glukosvärden – använd BG-mätaren
- Överreagera inte på sensorinformationen
- Ta inte flera insulin doser för tätt inpå varandra
- Dosera inte baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemet om du har tagit paracetamol/acetaminofen
- Fatta inte behandlingsbeslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemet om det inte visas några trendpilar

Vid det här laget bör du veta när du kan och när du inte kan fatta ett behandlingsbeslut baserat på dina sensorvärden från Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Vi ska nu gå tillbaka till frågorna i början av kapitlet och se vad du skulle göra!

12.6 Du bestämmer!

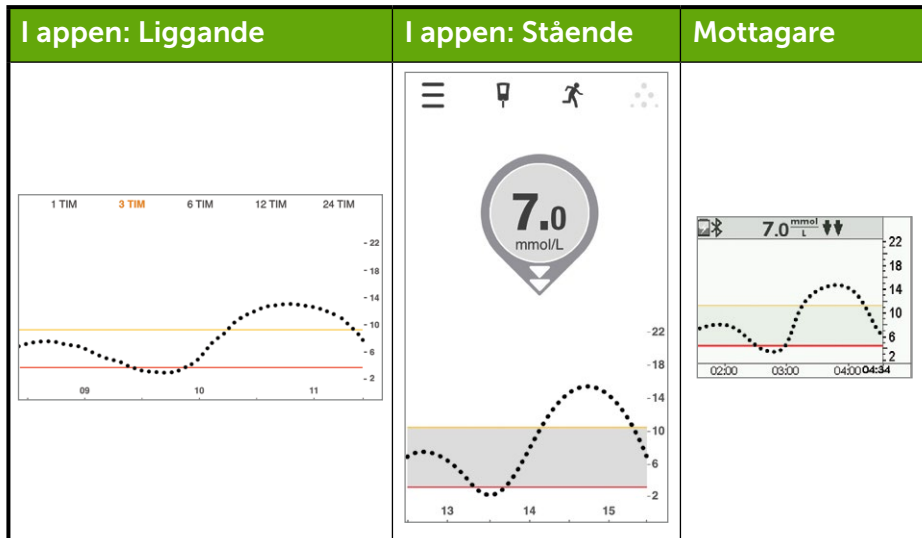
Du lärde dig tidigare att behandlingsbeslut ska baseras på mer än ett enda sensorvärde. Du måste se helheten, inte bara ett enda siffrvärde. Ytterligare information ges i utbildningsmaterialet för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

De scenarier som ges nedan är bara exempel. Även om det finns ett "rätt" svar så vet du att ingen situation är huggen i sten. Dina behandlingsbeslut grundar sig på ett flertal faktorer, så rådfråga alltid vårdpersonalen när du lär dig att fatta behandlingsbeslut med hjälp av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Vad ska du göra?

- För en timme sedan drack du ett glas apelsinjuice för att hantera ett lågt glukosvärde
- Du ska strax sätta dig ner för att äta middag och får en varning om snabbt fallande glukosvärde

Med hjälp av informationen på denna hemskärm, vilket behandlingsbeslut skulle du fatta?



Dina alternativ

Du har ett antal alternativ att välja mellan. Vilket tycker du är bäst?

- A. Justera insulinet för att korrigera för ett lågt glukosvärde före måltiden
- B. Äta snabbverkande kolhydrater och justera insulinet för att korrigera för ett lågt glukosvärde före måltiden. Överväg att ta mindre insulin baserat på dina omedelbara planer eftersom din trendpil pekar nedåt
- C. Ät din måltid men ta inget insulin
- D. Ät snabbverkande kolhydrater för att hantera det aktuella sensorvärdet och skjut upp din måltid. Ta inte mer insulin

Om du väljer svar "B" så har du valt rätt!

Baserat på ditt målglukosområde och hur du hanterat ett lågt glukosvärde kan du behöva minska mängden insulin som du ska ta för att täcka den mat som du just ska äta.

Med snabbverkande kolhydrater och få dig till ditt målglukosområde skulle du fortfarande behöva ta insulin för att täcka måltiden, men du kanske ska överväga att ta mindre insulin för ditt fallande glukosvärde.

Vi ska ta en titt på varför "B" var det bästa svaret.

"A" tar inte hänsyn till att du återhämtar dig från en låg nivå och har hanterat det med snabbverkande kolhydrater. Du har fortfarande ett fallande värde och din glukosnivå är inte stabil.

"C" Ditt glukosvärde sjunker och du är under målintervallet. Men beroende på din måltid och dina planerade aktiviteter kan du fortfarande behöva ta insulin för att förhindra en hög glukosnivå efter måltiden.

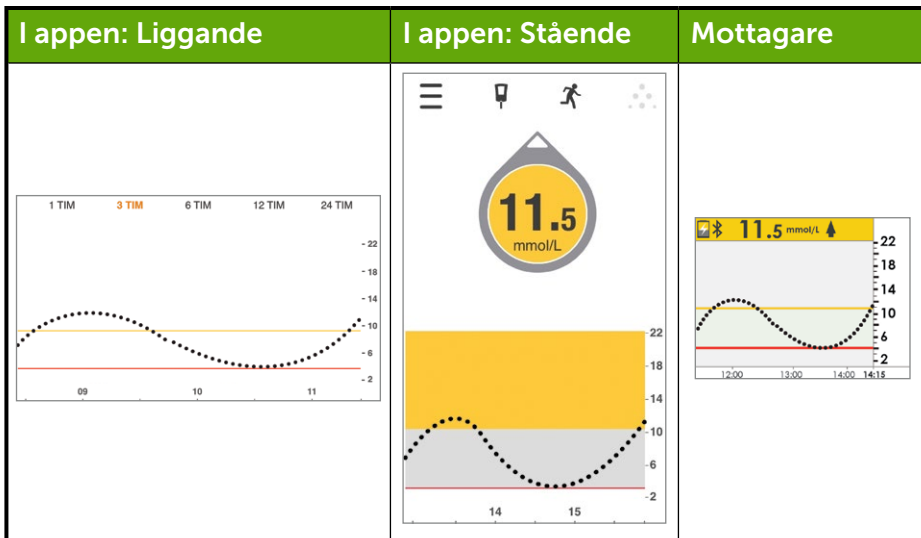
"D" Din glukosnivå är redan under målintervallet och faller. Snabbverkande kolhydrater höjer ditt glukosvärde och din normala måltid bör hjälpa dig att uppnå ditt målglukosområde.

Vi tar nu en titt på ett annat scenario:

Du ska just sätta dig ner för att äta middag och tittar på din displayenhet för att kontrollera glukosnivån. Trendskärmen visar att sensorns BG-värde är 8,3 mmol/l med en enda pil som pekar uppåt, så du vet att värdet ökar. Efter att ha tagit din normala insulindos äter du middag.

Omkring 90 minuter senare får du ett larm om högt glukos.

Du vet att gränsen för larm högt glukos är inställd på 11,1 mmol/l. Du tittar på din displayenhet och märker att sensorns glukosvärde är 11,5 mmol/l med en enda pil som pekar uppåt. Ditt glukosvärde är inte bara högt, utan det ökar dessutom med omkring 0,06 till 0,1 mmol/l per minut eller upp till 1,7 mmol/l på 15 minuter.



Vad ska du göra?

- Ta insulin för att sänka ditt höga glukosvärde enligt din korrigeringsfaktor. Eftersom din trendpil pekar uppåt överväger du att ta mer insulin än din vanliga korrigeringsdos
- Vänta och se. Ta inget insulin. Det insulin du tog för din måltid kanske fortfarande inte har nått sin fulla effekt och du vill inte ackumulera insulin
- Åt snabbverkande kolhydrater för att hantera din sensors glukosvärde och ta inte mer insulin
- Överväg att ta en liten korrigeringsdos eftersom ditt glukosvärde stiger fortfarande. Du vet att det insulin som du tog vid middagen kanske inte har verkat helt men ditt blodglukosvärde fortsätter att stiga

Om du väljer svar "D" så har du valt rätt!

Din blodglukosvärde fortsätter att stiga, men du tar bara en liten extra dos eftersom du förstår att din insulin dos för måltiden fortfarande verkar.

Vi ska ta en titt på varför "D" var det bästa svaret:

"A" tar inte i beaktande hur lång tid det tar för insulinet att verka. Det insulin som du tog före måltiden kan fortsätta att verka i 3-4 timmar. Så om du tar en "full" extra dos av insulin en kort tid efter din

måltidsinsulin kommer du att ackumulera insulin och det kan leda till en låg glukosnivå. Prata med vårdpersonalen om riskerna med att ackumulera insulin.

”B” kan vara ett korrekt svar eftersom det insulin som du tog för 2 timmar sedan fortfarande verkar. Men eftersom ditt blodglukosvärde fortfarande stiger så kanske den dos du tog inte var tillräcklig. Vårdpersonalen kan hjälpa dig att avgöra när du ska ta små korrigeringsinsulindoser.

”C” skulle vara bättre om ditt glukosvärde sjönk snabbt, men eftersom ditt blodglukosvärde redan är högt och stiger skulle det inte vara rätt lösning att äta några snabbverkande kolhydrater.

Allmänna riktlinjer

Under ditt dagliga liv med diabetes är det viktigt att lära dig från dina behandlingsbeslut. Vad som fungerade och fick dig tillbaka inom ditt målglukosområde eller vad som inte fungerade och inte fick dig att nå ditt målglukosområde. Fundera över varför du hade en hög eller låg nivå.

För låga nivåer:

- Tog du för mycket insulin för en måltid eller ett mellanmål?
- Tog du för mycket insulin för att korrigera en hög glukosnivå?
- Sänktes din glukosnivå genom motion?
- Drack du alkohol?
- Räknade du kolhydraterna korrekt?
- Tog du för mycket insulin inom en alltför snäv tidsperiod?

För höga nivåer:

- Tog du för lite insulin för en måltid eller ett mellanmål?
- Tog du för lite insulin för att korrigera en hög glukosnivå?
- Ändrades ditt humör eller din stressnivå?
- Har du tänkt på vilka mediciner du tar?
- Räknade du kolhydraterna korrekt?
- Tog du insulin tidigare för att undvika höga glukosnivåer efter en måltid?

Dessa är bara några saker att tänka på när du lär dig att fatta behandlingsbeslut. Vårdpersonalen kan hjälpa dig att anpassa din specifika diabetesbehandling och upprätta en behandlingsplan. Gör anteckningar och dela dem med vårdpersonalen.

Nu kan du:

- Räkna upp de fyra viktiga delarna i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som behövs för att fatta ett behandlingsbeslut
- Komma ihåg hur många sensorvärden du behöver för att fatta ett behandlingsbeslut
- Förklara vikten av larm/varningar för dina behandlingsbeslut
- Beskriva den roll som trendpilar spelar när du fattar behandlingsbeslut

- Sammanfatta när du inte bör fatta behandlingsbeslut baserat på ditt Dexcom G5 Mobile CGM-system
- Avgöra vilket som är det bästa behandlingsbeslutet för din situation med hjälp av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
- Veta vilka de viktiga punkterna är som du behöver tala med vårdpersonalen om när du upprättar din diabeteshanteringsplan
- Rabbla upp "Vad du ska göra och inte göra" när du fattar behandlingsbeslut baserat på Dexcom G5 Mobile CGM-systemet

Vad följer sedan?

De efterföljande kapitlen inleder den fjärde delen av användarhandboken: information som du behöver känna till, men till skillnad från de tidigare kapitlen är det normalt inte en del av din dagliga hantering av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

I nästa del, del 4: Allt annat G5 tar upp garantin, hur man sköter Dexcom G5 Mobiles komponenter, de tekniska specifikationerna, felsökning och symboler på systemets komponenter och förpackning.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

4

ALLT ANNAT G5

- Garanti
- Underhåll
- Teknisk information
- Felsökning
- Paketsymboler

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

| Kapitel 13

Allt annat G5:

Garanti: det finstilta

13.1 Inledning

Ibland händer det saker. Dexcom håller dig om ryggen!

Följande är vår garantiinformation som beskriver vad garantin omfattar, vad den inte omfattar och hur länge den gäller. Först mottagarens garantiinformation och sedan sändarens garantiinformation.

13.2 Garantiinformation för mottagaren

Vad omfattar garantin och hur länge gäller den?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") garanterar den ursprungliga köparen att Dexcom G5 Mobile-mottagaren är fri från brister i material och utförande vid normalt bruk ("garantin") under den period som börjar på fraktdatumet och fortsätter under följande specificerade tidsperiod efter detta datum ("garantiperioden"):

Dexcom G5 Mobile-mottagare: **1 år**

OBS! Om du erhåller denna mottagare som ersättning för en mottagare under garanti överförs vad som eventuellt återstår av garantin för den ursprungliga mottagaren till denna reservmottagare och denna garanti upphör att gälla.

Vad omfattas inte av garantin?

Denna garanti gäller under förutsättning att produkten används på ett korrekt sätt av köparen. Denna garanti omfattar inte: a) fel eller skada uppkommen på grund av olyckshändelse; felaktig användning; missbruk; oaktsamhet; onormala fysiska, elektriska eller elektromekaniska påfrestningar; modifiering av någon del av produkten eller kosmetisk skada, b) utrustning vars serienummer tagits bort eller gjorts oläsligt, c) alla ytor och andra utvändiga delar som har repats eller skadats vid normal användning, d) funktionsfel som uppkommer av användningen av produkten tillsammans med tillbehör, produkter eller hjälp- eller kringutrustning som inte har tillhandahållits eller godkänts av Dexcom, e) fel eller skada på

grund av felaktig(t) testning, användning, underhåll, installation eller justering, f) installation, underhåll och service av produkter eller g) utrustning som har demonterats eller h) vattenskada på mottagaren (mottagaren är inte vattentät och får därför aldrig bli våt).

Vilka är Dexcoms skyldigheter enligt garantin?

Under garantiperioden förbinder sig Dexcom, efter eget gottfinnande och utan kostnad för köparen, att ersätta eventuella defekta Dexcom G5 Mobile-mottagaren. Köparen måste returnera produkten till någon av Dexcoms auktoriserade kundsupportavdelningar i en förpackning lämplig för frakt, tillsammans med köparens inköpskvitto eller annat motsvarande köpebevis med uppgifter om inköpsdatum, produktens ID-nummer samt säljarens namn och adress. För att få hjälp om vart du ska skicka Dexcom G5 mobil-mottagare ska du kontakta din lokala Dexcom-representant. Efter mottagandet ersätter Dexcom omgående den defekta produkten. Om Dexcom kommer fram till att en produkt inte omfattas av denna garanti måste köparen betala alla fraktkostnader i samband med återsändandet av produkten.

Vilka begränsningar gäller för Dexcoms garanti och ersättningsansvar?

DEXCOMS GARANTI SÅSOM DEN ANGES OVAN GÄLLER EXKLUSIVT OCH ERSÄTTER ALLA ANDRA GARANTIER, UTTRYCKLIGA ELLER UNDERFÖRSTÅDDA, ANTINGEN FAKTISKA ELLER PÅ GRUND AV LAG, LAGSTADGADE ELLER ANNORLEDES, OCH DEXCOM UTESLUTER OCH FRÅNSÄGER SIG UTTRYCKLIGEN ALLA SÅDANA ÖVRIGA GARANTIER, INKLUSIVE, UTAN BEGRÄNSNING, ALLA GARANTIER OM KURANS, ÄNDAMÅLSENLIGHET ELLER FÖR ATT INTRÅNG INTE HAR GJORTS I UTOMSTÅENDE PARTERS RÄTTIGHETER. UTÖVER VAD SOM FÖRBJUDS ENLIGT TILLÄMPLIG LAG SKA DEXCOM INTE HÅLLAS ANSVARIGT FÖR NÅGRA SÅRSKILDA, EFTERFÖLJANDE ELLER INDIREKTA SKADOR, OAVSETT HUR DE HAR UPPSTÅTT OCH OBEROENDE AV ANSVARSTEORI, SOM UPPSTÅR PÅ NÅGOT VIS TILL FÖLJD AV FÖRSÄLJNING, ANVÄNDNING, MISSBRUK ELLER OFÖRMÅGA TILL ANVÄNDNING AV ETT DEXCOM G5-SYSTEM. DENNA BEGRÄNSNING GÄLLER ÄVEN OM DEXCOM ELLER DESS AGENT HAR UNDERRÅTTATS OM SÅDANA SKADOR OCH OAKTAT EVENTUELLT FÖRFELANDE AV DET VÄSENTLIGA SYFTET MED GOTTGÖRELSEN. DENNA GARANTI SKA INTE OMFATTA NÅGON ANNAN ÄN DEN URSPRUNGLIGA KÖPAREN AV DENNA PRODUKT OCH UTGÖR KÖPARENS ENDA GOTTGÖRELSE. OM NÅGON DEL AV DENNA GARANTI ÄR OLAGLIG ELLER OHÄVDBAR PÅ LAGLIG GRUND SKA DENNA PARTIELLA OLAGLIGHET ELLER OHÄVDBARHET INTE PÅVERKA HÄVDBARHETEN I ÖVRIGA DELAR AV DENNA GARANTI, VILKEN KÖPAREN BEKRÄFTAR ÄR OCH ALLTID KOMMER ATT TOLKAS SOM BEGRÄNSAD I ENLIGHET MED DESSA VILLKOR ELLER I DEN UTSTRÄCKNING SOM LAGEN MEDGER.

13.3 Garantiinformation för sändaren

Vad omfattar garantin och hur länge gäller den?

Dexcom Inc. ("Dexcom") garanterar den ursprunglige köparen att Dexcom G5 Mobile-sändaren är fri från brister i material och utförande vid normalt bruk ("garantin") under den period som börjar på fraktdatumet och fortsätter under följande specificerade tidsperiod efter detta datum ("garantiperioden"):

Dexcom G5 Mobile-sändare: **3 månader**

OBS! Om du erhåller denna sändare som ersättning för en sändare under garanti, överförs vad som eventuellt återstår av garantin för den ursprungliga sändaren till denna reservsändare och detta garantikort upphör att gälla.

Vad omfattas inte av garantin?

Denna garanti gäller under förutsättning att produkten används på ett korrekt sätt av köparen. Denna garanti omfattar inte: (a) fel eller skada som uppstår på grund av olyckshändelse; felaktig användning; missbruk; oaktsamhet; onormala fysiska, elektriska eller elektromekaniska påfrestningar; modifiering av någon del av produkten eller kosmetisk skada, (b) utrustning vars ID-nummer tagits bort eller gjorts oläsligt, (c) alla ytor och andra utvändigt exponerade delar som är repade eller skadade till följd av normal användning, (d) funktionsfel som uppkommer genom användning av produkten tillsammans med tillbehör, produkter eller hjälp- eller kringutrustning som inte har tillhandahållits eller godkänts av Dexcom, (e) fel eller skada från felaktig testning, användning, underhåll, installation eller justering, (f) installation, underhåll och service av produkter, (g) utrustning som har demonterats eller (h) vattenskador på sändaren utöver de specifikationer som anges i användarhandboken som medföljer Dexcom G5 Mobile-systemet och som finns på www.dexcom.com.

Vilka är Dexcoms skyldigheter enligt garantin?

Under garantiperioden förbinder sig Dexcom att, efter eget gottfinnande och utan kostnad för köparen, ersätta eventuella defekta Dexcom G5 Mobile-sändare. Köparen måste returnera produkten till någon av Dexcoms auktoriserade kundsupportavdelningar i en förpackning lämplig för frakt, tillsammans med köparens inköpskvitto eller annat motsvarande köpebevis med uppgifter om inköpsdatum, produktens ID-nummer samt säljarens namn och adress. För att få hjälp om vart du ska skicka Dexcom G5 Mobile-sändaren ska du kontakta din lokala Dexcom-representant. Efter mottagandet ersätter Dexcom

omgående den defekta produkten. Om Dexcom kommer fram till att en produkt inte omfattas av denna garanti måste köparen betala alla fraktkostnader i samband med återsändandet av produkten.

Vilka begränsningar gäller för Dexcoms garanti och ersättningsansvar?

DEXCOMS GARANTI SÅSOM DEN ANGES OVAN GÄLLER EXKLUSIVT OCH ERSÄTTER ALLA ANDRA GARANTIER, UTTRYCKLIGA ELLER UNDERFÖRSTÅDDA, ANTINGEN FAKTISKA ELLER PÅ GRUND AV LAG, LAGSTADGADE ELLER ANNORLEDES, OCH DEXCOM UTESLUTER OCH FRÅNSÄGER SIG UTTRYCKLIGEN ALLA SÅDANA ÖVRIGA GARANTIER, INKLUSIVE, UTAN BEGRÄNSNING, ALLA GARANTIER OM KURANS, ÄNDAMÅLSENLIGHET ELLER FÖR ATT INTRÅNG INTE HAR GJORTS I UTOMSTÅENDE PARTERS RÄTTIGHETER. UTÖVER VAD SOM FÖRBJUDS ENLIGT TILLÄMPLIG LAG SKA DEXCOM INTE HÅLLAS ANSVARIGT FÖR NÅGRA SÄRSKILDA, EFTERFÖLJANDE ELLER INDIREKTA SKADOR, OAVSETT HUR DE HAR UPPSTÅTT OCH OBEROENDE AV ANSVARSTEORI, SOM UPPSTÅR PÅ NÅGOT VIS TILL FÖLJD AV FÖRSÄLJNING, ANVÄNDNING, MISSBRUK ELLER OFÖRMÅGA TILL ANVÄNDNING AV ETT DEXCOM G5 MOBILE CGM-SYSTEMET. DENNA BEGRÄNSNING GÄLLER ÄVEN OM DEXCOM ELLER DESS AGENT HAR UNDERRÄTTATS OM SÅDANA SKADOR OCH OAKTAT EVENTUELLT FÖRFELANDE AV DET VÄSENTLIGA SYFTET MED GOTTGÖRELSEN. DENNA GARANTI SKA INTE OMFATTA NÅGON ANNAN ÄN DEN URSPRUNGLIGA KÖPAREN AV DENNA PRODUKT OCH UTGÖR KÖPARENS ENDA GOTTGÖRELSE. OM NÅGON DEL AV DENNA GARANTI ÄR OLAGLIG ELLER OHÄVDBAR PÅ LAGLIG GRUND SKA DENNA PARTIELLA OLAGLIGHET ELLER OHÄVDBARHET INTE PÅVERKA HÄVDBARHETEN I ÖVRIGA DELAR AV DENNA GARANTI, VILKEN KÖPAREN BEKRÄFTAR ÄR OCH ALLTID KOMMER ATT TOLKAS SOM BEGRÄNSAD I ENLIGHET MED DESSA VILLKOR ELLER I DEN UTSTRÄCKNING SOM LAGEN MEDGER.

| Kapitel 14

Allt annat G5:

Sköta om Dexcom G5 Mobile CGM-systemet

14.1 Inledning

Det finns inte många lösa delar i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet så underhållet är relativt enkelt: hålla systemet rent, håll displayenheten torr och skyddad, använd de tillbehör, som t.ex. USB-kabeln, som medföljde systemet och förvara varje del enligt anvisningarna på etiketten.

Detta kapitel omfattar endast delar från DexCom (sensor, sändare och mottagare). Följ tillverkarens anvisningar om hur du sköter din smartenhet.

Efter det här kapitlet kommer du att kunna:

1. Visa korrekt underhåll
 - a. Sensor
 - b. Sändare
 - c. Mottagare
 - d. Ladda mottagarens batteri
2. Avgör vilka tillbehör du kan använda
3. Rengör och desinficera systemet
4. Identifiera de bästa förvaringsmetoderna
 - a. Sensor
 - b. Sändare
 - c. Mottagare
5. Hur du säkert kasserar
 - a. Sensor
 - b. Sändare
 - c. Mottagare

14.2 Grundläggande underhåll

Sensor

1. Förvara i den sterila förpackningen tills den ska användas.
2. Kontrollera utgångsdatumet på förpackningens etikett.
 - a. Utgångsdatumet har formatet ÅÅÅÅ-MM-DD (år-månad-dag).
 - b. Använd inte sensorn om datumet har löpt ut.
 - i. Det skulle kunna ge felaktiga sensorvärden.

Sändare

1. Förvara i förpackningen tills den ska användas.
 - a. Använd den inte om den är skadad.
2. Sändaren är återanvändbar, men får endast användas av samma person.
 - a. Dela aldrig sändare med någon annan.
3. Mellan användningarna ska du rengöra utsidan av sändaren med en fuktig trasa eller spritsuddar. Låt torka före användning eller förvaring.
4. När den inte används.
 - a. Skydda sändaren genom att lägga den i dess ursprungliga förpackning eller på någon annan säker plats.
 - b. Förvara i en temperatur mellan 0 °C och 45 °C.

Mottagare

1. Om mottagarens hölje är sprucket eller skadat ska du inte använda mottagaren.
 - a. Den kan då orsaka en elektrisk stöt.
2. Håll mottagaren torr – den är bara stänktålig.
 - a. Dränk den inte i någon vätska.
 - b. Spill inte någon vätska över mottagaren.
3. Håll batteriet laddat.
 - a. Använd endast Dexcoms USB-kabel för laddning/nedladdning.
4. Håll mikro-USB-portens lock stängt när du inte använder USB-kabeln.
 - a. Det förhindrar vätska från att komma in i mottagaren.

Ladda mottagarens batteri



Mottagarens statusfält visar dess batterinivå och uppmanar dig när batteriet börjar bli svagt. Medan mottagaren laddas kommer du att fortsätta att få dina sensorvärden om sändaren och mottagaren befinner sig inom sex meter från varandra.

I ditt mottagarpaket ingår en laddare för vägguttag med utbytbara pluggar. Du kan ta bort den befintliga pluggen genom att trycka från dess bas och sedan lyfta den upp och bort. När den icke-kompatibla pluggen avlägsnats kan du sätta på rätt plugg för ditt uttag.

Varje laddning räcker i ungefär tre dagar. Om mottagarens batteri tömdes kan du efter laddning behöva återställa dess inställning för tid och datum. Om det krävs talar systemet om för dig att du ska återställa och skärmen för tid och datum visas.

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
1		Svagt batteri	Ladda batteriet.
2		Micro USB-port	Öppna USB-portluckan. Koppla in USB-kabeln i porten för uppladdning.

(Fortsättning på nästa sida)

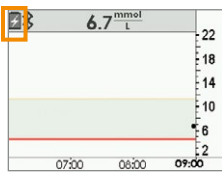

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
3		Micro USB-kabel	<p>Anslut till mottagaren för att ladda batteriet.</p> <p>Anslut inte till en port på datorn för att ladda.</p> <p>Använd inte ett externt USB-nav eftersom det inte ger tillräckligt med ström för att ladda batteriet.</p> <p>Batteriet kan endast laddas med hjälp av adaptern/laddaren för vägguttag.</p> <p>Ladda batteriet före varje ny sensorsession.</p> <p>När mottagaren används på sjukhus ska laddningen inte utföras i närheten av patienten.</p>
4		Eladapter	<p>Du avlägsnar kontakten från nätadaptern genom att sätta båda tummarna på undersidan av kontakten och trycka uppåt tills kontakten hoppar ut ur adaptern.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
5		Eladapter Nätadaptern levereras med utbytbara kontakter.	Installera lämplig stickkontakt för vägguttaget genom att skjuta ner kontakten på adaptern tills den knäpper fast.
6		Laddare för vägguttag	Plugga in USB-kabeln i adaptern/laddaren för vägguttag. Stick in kontakten för laddaren i ett vägguttag för att ladda mottagarens batteri. Blockera inte åtkomsten till laddaren.
7		Batteriladdning	Fortsätt att ladda tills ikonerna är helt fyllda.

(Fortsättning på nästa sida)

Steg	Vad du ser	Vad betyder det	Vad du gör
8		Batteriet laddat	Dra ut laddarens kontakt ur vägguttaget när laddningen är klar.
9		USB-portlucka	Koppla loss USB-kabeln från mottagaren. Stäng USB-portluckan efter att du har avlägsnat USB-kabeln för att hålla mottagaren ren och torr.

Tillbehör

1. Använd endast delar från Dexcom (inklusive kablar och laddare).
 - a. Användning av delar från andra tillverkare än Dexcom kan påverka produktens säkerhet och prestanda.
2. Sätt in kablar endast enligt anvisningarna.
 - a. Tvinga inte kablar på plats.
3. Kontrollera kablarna med avseende på slitage. Använd inte om de är slitna eller skadade.

Det finns inga reparationsåtgärder för delarna i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Om du får problem ska du kontakta din lokala Dexcom-representant.

14.3 Rengöring och desinficering av systemet

Rengöring

Rengör INTE laddaren.

Rengöring avlägsnar smuts från enhetens yta, men dödar inte bakterier och virus. Mottagaren och sändaren bör rengöras när de ser smutsiga ut och efter varje användning. Du behöver en mjuk, vattenfuktad duk eller en isopropylalkoholduk.

Rengöring av mottagaren eller sändaren:

- Stäng glidlocket på mottagarens USB-port
- Rengör enheten utvändigt med en duk som fuktats lätt med vatten eller en isopropylalkoholduk
- Mottagaren är inte vattentät. Använd inte en genomblöt duk
- Sändaren är vattentät när den är intryckt i sensor kapseln, men du ska ändå undvika att doppa eller sänka ner själva sändaren i vätska
- Använd inte tvål, aceton eller thinner. Använd endast isopropylalkohol och vatten
- Använd inte torkdukar som innehåller lim (t.ex. Smith + Nephew IV Prep) för rengöring
- Placera enheten på en ren, torr duk och låt lufttorka i 2–3 minuter

Desinficering

Desinficering avlägsnar och förstör mikroorganismer och patogener från enhetens yta.

Desinficera mottagaren och sändaren regelbundet eller så fort du misstänker att blod eller kroppsvätskor har kommit i kontakt med enhetens yta. Om en annan person, t.ex. en sjukvårdare, hjälper dig använda mottagaren eller sändaren, bör enheten desinficeras innan den andra personen hjälper dig med den.

Du behöver handskar, torra absorberande dukar, 70 %-isopropylalkoholdukar och flera desinfektionsdukar som innehåller virusdödande klorinlösning med en styrka på 6 500 ppm (t.ex. Dispatch rengörande desinfektionsdukar för sjukhus med klorin eller motsvarande).

Förberedelser:

- Var försiktig när du hanterar produkter som använts eller hanterats av en annan person
- Tvätta händerna noga
- Använd skyddsutrustning (handskar, skyddsglasögon, rock o.s.v.) efter behov.
- Stäng glidlocket på mottagarens USB-port
- Mottagaren är inte vattentät. Använd inte en genomblöt duk

Desinficering av mottagaren eller sändaren:

- Bär handskar
- Avlägsna först all synlig smuts genom grundlig rengöring med en desinfektionsduk (torka av enhetens framsida, baksida och alla fyra sidor)

- Fukta ordentligt mottagarens yta med en andra desinfektionsduk och torka av enhetens framsida, baksida och alla fyra sidor
- Ytan bör förbli våt i minst en minut vid rumstemperatur (21 °C) för att åstadkomma grundligt desinfektion. Använd ytterligare desinfektionsdukar för att se till att ytan förblir våt minst en minut
- Torka enheten med en ren, torr, absorberande duk
- Torka enheten utvändigt med en 70 %-isopropylalkoholduk för att avlägsna alla rester av desinficeringsmedlet
- Torka enheten med en ren, torr, absorberande duk
- Placera mottagaren med skärmen vänd nedåt på en ren, torr duk och låt lufttorka i 60 minuter
- Placera sändaren på en ren, torr duk och låt lufttorka i 2–3 minuter
- Ta av handskarna och kassera dem som bioriskavfall
- Tvätta händerna noga

14.4 Förvaring

Korrekt förvaring av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet hjälper till att förhindra systemfel.

Sensor

1. Förvara sensorn i sin sterila förpackning tills du ska använda den.
2. Förvara i en temperatur mellan 2 och 25 °C.
 - a. Förvaring utanför detta område kan leda till felaktiga sensorvärden.
 - b. Kan förvaras i kylskåp om kylskåpstemperaturen är inom detta intervall.
 - c. Sensorerna ska inte förvaras i frysen.
3. Förvara vid en relativ luftfuktighet på 0–95 %.

Sändare

1. Se till att sändaren är skyddad när den inte används.
2. Förvara i en temperatur mellan 0 och 45 °C.
3. Förvara vid en relativ luftfuktighet på 10–95 %.

Mottagare

1. Se till att mottagaren är skyddad när den inte används.
2. Ladda batteriet fullständigt före förvaring i mer än tre månader.
3. Förvara i en temperatur mellan 0 och 40 °C.
4. Förvara vid en relativ luftfuktighet på 10–95 %.

14.5 Kontrollera appens och mottagarens information

KONTROLLERA VERSIONEN FÖR APPENS OCH MOTTAGARENS PROGRAMVARA

Du kan när som helst kontrollera appens eller mottagarens information om systemet för kontinuerlig glukosmätning.

Mottagare

Inställningar 	Enhetsinfo 
 Tidsformat	Art.nr: M122719
 Språk	Art.vers: 04
 Enhetsinfo	Programvaru-nr: SW10829
	Programvers: 4.0.1.042

1. Från menyn Inställningar **trycker du på uppåt-** eller **nedåtpilen** för att rulla till "Enhetsinfo".
2. **Tryck på Välj.** Information om sensor-sessionen och systemet visas.

App

✕ Inställningar	< Enhetsinfo
Sändare >	Insättningstidpunkt >
Enhetsinfo >	Senaste kalibrering >
Hälsa >	Programvarunummer SW10842
Diagramhöjd 22,2 mmol/l >	Programvaruversion 0.7.2
Dexcom-konto >	

1. Från huvudmenyn **trycker** du på **Inställningar**.
2. **Tryck på Enhetsinfo.**

Information som visas

- Insättningstidpunkt
- Senaste kalibrering
- Sändarbatteri
- Sändarens serie-nr
- Serienummer
- Artikelnummer
- Artikelversion
- Programvarunummer

14.6 Kassering av systemet

Olika kommuner har olika krav för kassering av elektronik (mottagaren och sändaren) och delar som har kommit i kontakt med blod eller andra kroppsvätskor (sensorn).

Kontakta den kommunala miljömyndigheten för information om korrekt avfallshantering för de olika delarna.

Kapitel 15

Allt annat G5:

Teknisk information

15.1 Enhetens prestandaegenskaper

Systemets noggrannhet

CGM-systemets noggrannhet utvärderas genom kliniska undersökningar¹ som jämför CGM-systemets glukosvärden med referensglukosvärden. Noggrannheten baseras på andelen sensorglukosavläsningar som ligger inom (\pm) 20 %, 30 % eller 40 % för glukosvärden över ($>$) 80 mg/dl (4,4 mmol/l) eller inom 20 mg/dl (1,1 mmol/l), 30 mg/dl (1,7 mmol/l) eller 40 mg/dl (2,2 mmol/l) för glukosvärden vid eller under 80 mg/dl (4,4 mmol/l) av referensblodglukosvärden. Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (YSI) användes för referensglukosvärden i dessa studier.

Tabell 1. Procent av CGM-glukosvärden inom % 20/20, % 30/30 eller % 40/40 jämfört med YSI

Studie	Antal matchade par CGM-YSI	% 20/20 (% 20/1,1)	% 30 /30 (% 30/1,7)	% 40 /40 (% 40/2,2)
Vuxna (18 år och äldre)	2 263	93 %	98 %	99 %
Barn (Åldrama 2-17 år)	2 262	91 %	96 %	98 %

¹För mer information om kliniska studieresultat, se webbplatsen: dexcom.com/global

15.2 Produktspecifikationer

G5 Mobile CGM-systemet är avsett för användning av patienter i hemmet och på sjukhus.

Användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som anges eller levereras av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökad elektromagnetisk strålning och minskad elektromagnetisk immunitet för utrustningen och kan därmed orsaka felaktig funktion.

Vidrör inte metallkontaktarna på sändarens undersida eller andra öppna kontakter på mottagaren, laddningskabeln eller laddaren.

Produktspecifikationer för sensorn

Glukosområde	2,2–22,2 mmol/l
Sensorns livslängd	Upp till sju dagar
Kalibrering	Kommersiellt tillgängliga blodglukosmätare
Kalibreringsintervall	2,2–22,2 mmol/l
Förvaringsförhållanden	Temperatur: 2–25 °C Luftfuktighet: 0–95 % relativ luftfuktighet
Sterilisering	Steriliserad genom strålning

Produktspecifikationer för sändaren

Katalognummer	9438-06
Mått (inklusive sensorkapseln)	Längd: 3,8 cm Bredd: 2,3 cm Tjocklek: 1,3 cm
Vikt (inklusive sensorkapseln)	11,34 gram
Strömförsörjning	Silveroxidbatterier (icke-utbytbara)
Driftsförhållanden	Omgivningstemperaturen är 10–42 °C Luftfuktighet: 10–95 % relativ luftfuktighet
Förvaringsförhållanden	Temperatur: 0–45 °C Luftfuktighet: 10–95 % relativ luftfuktighet
Driftshöjd	-396,24 till 4 206 meter
Garanti	3 månader
Kapslingsklass	IP28: Skydd mot inträngning av stora föremål och nedsänkning i vatten upp till 2,4 meter under 24 timmar Skydd mot nedsänkning i vatten

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Skydd mot elstötar	Patientkontakt del typ BF
--------------------	---------------------------

Sändarens prestandaegenskaper

Parameter	Prestandaegenskaper
TX/RX-frekvenser	2,402-2,480 GHz
Bandbredd	1,02 MHz
Maximal uteffekt	1,0 mW EIRP
Modulering	Gaussisk frequency-shift keying
Dataöverföringshastighet	1 Mbps
Datakommunikationsavstånd	6 meter

Den här enheten kan uthärda exponering för vanlig elektrostatisk urladdning och elektromagnetisk interferens (EMI).

Vägledning och tillverkardeklaration – elektromagnetisk immunitet

Sändaren (artikelnr 9438-06) är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som specificeras i nedanstående tabell. Kunden eller sändaranvändaren ansvarar för att detta sker.

Specifikationer för sändarens immunitet mot elektromagnetiska störningar

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Typgodkännandennivå för sändare	Vägledning för elektromagnetisk miljö
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	Golv bör vara av trä, betong eller klinker. Om golven täcks med syntetiskt material bör luftfuktigheten vara minst 30 %.
Spänningsfrekvensens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Strömfrekvensens magnetfält ska ligga på nivåer som är karaktäristiska för en typisk plats i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.

Produktspecifikationer för mottagaren

Katalognummer	MT22719
Datainsamlingsfrekvens	Var 5:e minut
Mått	Längd: 10,16 cm Bredd: 4,57 cm Tjocklek: 1,27 cm
TX/RX-frekvenser	2,402-2,480 GHz
Bandbredd	1,22 MHz
Maximal uteffekt	2,5 mW EIRP
Modulering	Gaussisk frequency-shift keying
Dataöverföringshastighet	1 Mbps
Vikt	68,04 gram
Mottagarens insignal	5 VDC, 1A
Strömförsörjning	MT21255
Kommunikationsräckvidd	6 meter
Lagringsminne	30 dagars glukosdata 7 dagars tekniska supportdata
Förbrukningstid för laddningsbart batteri	3 dagar
Laddningstid	3 timmar via vägguttag Enheten fungerar som vanligt medan den laddas Håll inte i mottagaren under mer än en minut medan den laddas Det finns inga risker förenade med anslutning till ett MSO (forgreningsuttag) för någon del av systemet
Lagrings-/drift-förhållanden	Temperatur: 0–40 °C Luftfuktighet: 10–95 % relativ luftfuktighet
Driftshöjd	-396,24 till 4 206 meter

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Ljud för medelprioritetslarm	50 dBa vid 1 meters avstånd
Kapslingsklass	IP22: Vertikalt droppskydd Skydd mot inträngande av stora föremål och droppande vatten
Garanti	1 år
Regleringsklassificering	Klass II-utrustning

Garantiperioden för mottagaren är ett år. Livslängden för tillbehören anges vara upp till ett år. Om du har svårt att läsa informationen på mottagaren i starkt solsken bör du gå till en plats med skugga. Anslut inte mottagaren till någon utrustning som inte specificerats i bruksanvisningen.

Vägledning och tillverkardeklaration – elektromagnetisk immunitet

Mottagaren (MT22719) är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som specificeras i nedanstående tabell. Kunden eller mottagaranvändaren ansvarar för att den används i en sådan miljö.

Specifikationer för mottagarens immunitet mot elektromagnetiska störningar

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Typgodkännandennivå för sändare	Vägledning för elektromagnetisk miljö
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	Golv bör vara av trä, betong eller klinker. Om golven täcks med syntetiskt material bör luftfuktigheten vara minst 30 %.
Elektrisk snabb transient/pulsskur IEC 61000-4-4	± 2 kV för strömförsörjningsledningar ± 1 kV för in-/utgående ledningar	± 2 kV för strömförsörjningsledningar –	Nätströmmens kvalitet ska vara sådan som i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Strömsprång IEC 61000-4-5	± 1 kV ledning/ledningar till ledning/ledningar ± 2 kV ledning/ledningar till jord	± 1 kV ledning/ledningar till ledning/ledningar –	Nätströmmens kvalitet ska vara sådan som i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)


Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Typgodkännandennivå för sändare	Vägledning för elektromagnetisk miljö
Spänningsfall, korta avbrott och spänningsvariationer i ingående strömförsörjningsledningar IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	0 % U_T för 1 cykel 0 % U_T för 0,5 cykel vid 8 fasvinklar 70 % U_T (30 % fall i U_T) under 25 cykler 0 % U_T för 250 cykler	0 % U_T för 1 cykel 0 % U_T för 0,5 cykel vid 8 fasvinklar 70 % U_T (30 % fall i U_T) under 25 cykler 0 % U_T för 250 cykler	Nätströmmens kvalitet ska vara sådan som i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Spänningsfrekvens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Strömfrekvensens magnetfält ska ligga på nivåer som är karaktäristiska för en typisk plats i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.

OBS! U_T är växelströmsspänningen före tillämpning av testnivån.

Vägledning och tillverkardeklaration – elektromagnetisk immunitet

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som specificeras i nedanstående tabell. Kunden eller användaren av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet ansvarar för att det används i en sådan miljö.

Specifikationer för systemets immunitet mot elektromagnetiska störningar

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Typgodkännandegrad för mottagare	Vägledning för elektromagnetisk miljö
Ledningsburen RF IEC 61000-4-6 (Endast mottagare)	3 Vrms 150 kHz–80 MHz	6 Vrms	Golv bör vara av trä, betong eller klinker. Om golven täcks med syntetiskt material bör luftfuktigheten vara minst 30 %.
Strålad RF IEC 61000-4-3	10 V/m vid 80 MHz till 2 700 MHz (AM-modulering)	10 V/m	Rekommenderat avstånd $d = 1,2 \sqrt{P}$ 150 kHz till 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz till 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz till 2,5 GHz Där P är sändarens maximala nominella effekt i watt (W) enligt sändarens tillverkare och d är det rekommenderade avståndet i meter (m). Fältstyrkor från fasta RF-sändare, i enlighet med en elektromagnetisk platsstudie ^a bör ligga lägre än nivån för typgodkännande i respektive frekvensområde ^b . Störningar kan förekomma i närheten av utrustning märkt med följande symbol: 

KOMMENTAR 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

KOMMENTAR 2: Dessa riktlinjer är eventuellt inte tillämpliga i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av uppfångnings- och reflexionsförmågan hos byggnader, föremål och människor.

a. Fältstyrkor från fasta sändare, t.ex. basstationer för radiotelefoner (mobil/trådlös) och markbundna mobilradior, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar och tv-sändningar kan inte teoretiskt förutses med precision. För att bedöma den elektromagnetiska miljön med fasta RF-sändare bör en elektromagnetisk platsstudie övervägas. Om den uppmätta fältstyrkan där Dexcom G5 Mobile CGM-systemet används överstiger tillämpliga RF-överensstämmelsenivå i tabellen ovan ska man kontrollera att Dexcom G5 Mobile CGM-systemet fungerar normalt. Om onormal funktion iakttas kan ytterligare åtgärder vara nödvändiga, t.ex. omriktning eller omplacering av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

b. Över frekvensområdet 150 kHz till 80 MHz bör fältstyrkor vara mindre än 10 V/m.

Rekommendationer och tillverkarens deklARATION – elektromagnetisk strålning

Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som specificeras i nedanstående tabell. Kunden eller användaren av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet ansvarar för att det används i en sådan miljö.

Specifikation av elektromagnetisk emission

Emissionstest	Överensstämmelse	Vägledning för elektromagnetisk miljö
RF-emissioner CISPR 11	Grupp 1	Dexcom G5 Mobile-systemet använder RF-energi endast för dess interna funktion. Därför avger den mycket lite RF-strålning och det är inte troligt att den orsakar någon störning i elektronisk utrustning som finns i närheten.
RF-emissioner CISPR 11	Klass B	Dexcom G5 Mobile-systemet lämpar sig för användning i alla anläggningar, inklusive hemmiljö och sådana som är direkt anslutna till det allmänna lågspanningsnätet som försörjer privatbostäder.

Rekommenderade avstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning och mottagaren

Mottagaren är avsedd att användas i en elektromagnetisk miljö där strålade RF-störningar regleras. Kunden eller användaren av mottagaren kan bidra till att förhindra elektromagnetiska störningar genom att hålla ett minimiavstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning (sändare) och mottagaren såsom rekommenderas i nästa tabell i enlighet med kommunikationsutrustningens maximala uteffekt. Bärbar och mobil RF-utrustning inkluderar: elektroniska barnvakter, trådlösa *Bluetooth*-headset, trådlösa routrar, mikrovågsugnar, bärbara datorer med interna Wi-Fi-kort, GSM-mobiltelefoner, RFID-skannrar och handhållna säkerhetsmetalldetektorer som ofta används av säkerhetsvakter.

Kortaste rekommenderade avståndet mellan andra RF-sändare och Dexcoms sändare/mottagare

Sändarens maximala nominella uteffekt (W)	Avstånd enligt sändarens frekvens (m)		
	150 kHz–80 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$	80–800 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$	800 MHz–2,5 GHz $d = 2,3 P^{1/2}$
0,01	0,12	0,12	0,23

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Sändarens maximala nominella uteffekt (W)	Avstånd enligt sändarens frekvens (m)		
	150 kHz–80 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$	80–800 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$	800 MHz–2,5 GHz $d = 2,3 P^{1/2}$
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För sändare med en nominell maximal effekt som inte anges i tabellen kan det rekommenderade avståndet (d) i meter uppskattas med hjälp av den ekvation som är tillämplig på sändarens frekvens, där P är sändarens maximala nominella effekt i watt (W) enligt sändarens tillverkare.

KOMMENTAR 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller avståndet för det högre frekvensområdet.

KOMMENTAR 2: Dessa riktlinjer är eventuellt inte tillämpliga i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av uppfångnings- och reflexionsförmågan hos byggnader, föremål och människor.

Specifikationer för USB-laddnings-/nedladdningskabeln*

Katalognummer	MT20655
In-/utgång	5 VDC, 1A
Typ	USB A till Micro USB B
Längd	0,914 meter

*Nätströmladdaren kan anslutas till USB-laddar-/nedladdningskabeln för laddning med hjälp av ett vägguttag. Missbruk av USB-kabeln kan utgöra en stryplingsrisk. Isolering av systemet utförs genom att koppla bort laddaren från vägguttaget.

Specifikationer för strömförsörjning/laddare

Katalognummer	MT21255
Klass	II
Ingång	Nätströmsingång 100–240 VAC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A (rms) vid 100 VAC
DC-utgång	5 VDC, 1 A (5,0 W)

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Kapitel 16

Allt annat G5:

Felsökning

16.1 Inledning

Sensorkapseln fastnar inte? Meddelandet försvinner inte? Du får inga sensorvärden? Du vet inte när du ska byta ut sändaren? I detta kapitel kommer det att redas ut!

Felsökningavsnittet är kategoriserade efter funktion eller systemkomponent. De lösningar som ges här är avsedda att vara kortfattade och är inte heltäckande, vissa åtföljs av hörbara uppmaningar medan andra inte gör det. När ett mer detaljerat svar eller förebyggande åtgärder ges i ett kapitel får du här en kort förklaring och hänvisas sedan till det tillämpliga kapitlet och avsnittet.

Efter att ha tittat i det här felsökningskapitlet, är du då fortfarande inte säker på vad du ska göra? Eller ditt problem kanske är hårdvaran (t.ex. fel på mottagaren eller sändaren).

Om ditt problem inte inkluderas här ska du följa stegen på skärmen på din app eller kontakta din lokala Dexcom-representant.



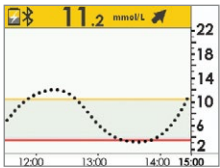
Kontakta din lokala Dexcom-representant om något av felen är bestående och anvisningarna inte löser problemet.

16.2 Felsökning


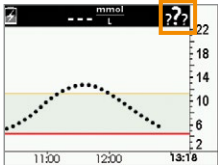

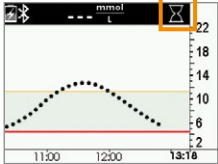
Inga larm/varningar



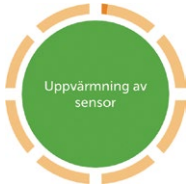

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen		Får inga varningar	Kontrollera att larm/varningar, ljud och/eller vibrationer för meddelanden har aktiverats. Kontrollera att din smartenhet inte är i tyst läge (om tillämpligt).
Mottagare			

Sensorvärden


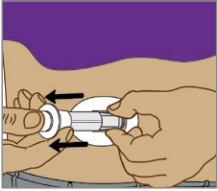

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
BG-mätare			<p>Skillnader är inte ovanliga.</p> <p>Avläsningar från olika kroppsvätskor ger olika siffror:</p> <p>Mätaren – från blodet</p> <p>Sensorn – från interstitiella vätskor</p>
Smart enhet: I appen			
Mottagare		<p>Sensorvärdena och BG-mätarens glukosvärden skiljer sig ofta från varandra</p>	<p>Om mätaren visar 4,4 mmol/l eller mindre ska CGM-systemet visa samma värde +/- 1,1 mmol/l.</p> <p>Om mätaren visar 4,4 eller högre ska CGM-systemet visa samma värde +/- 20%.</p> <p>Exempel: värdet 11,3 mmol/l från mottagaren och värdet 9,4 mmol/l från mätaren = en skillnad på 17 % (det betraktas fortfarande som noggrant)</p> <p>Utanför dessa riktlinjer: Kalibrera på nytt.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

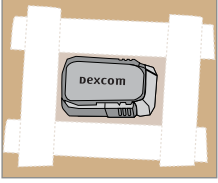
Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen		Du får inga sensorvärden	<i>Kalibrera inte.</i> Vänta på ytterligare meddelanden. Systemet kanske själv korrigerar problemet och återupptar sändningen av sensorvärden. 3 timmar sedan det senaste sensorvärdet: Kontakta din lokala Dexcom-representant.
Mottagare			
Smart enhet: I appen		Du får inga sensorvärden	Vänta Systemet kommer ofta att själv lösa problem. Om situationen fortsätter under en längre tid ska du kontakta din lokala Dexcom-representant för att rapportera felet.
Mottagare			

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen			<p><i>Kalibrera inte.</i></p> <p>Vänta i 10 minuter.</p> <p>Flytta displayenheten och sändaren inom sex meter från varandra utan hinder emellan.</p>
Mottagare		Systemets displayenhet och sändaren kommunicerar inte	<p>Vänta ytterligare 10 minuter.</p> <p>Smartenhet:</p> <ol style="list-style-type: none">Starta om smartenheten. <p>Om felet kvarstår:</p> <ol style="list-style-type: none">Öppna enhetens <i>Bluetooth-inställningar</i>.Radera alla Dexcom-poster.Para ihop din <i>sändare</i>.
Smart enhet: I appen			<p>Vänta i upp till 2 timmar.</p>
Mottagare		Inga sensorvärden	Systemet räknar ner när du gör din initiala kalibrering.



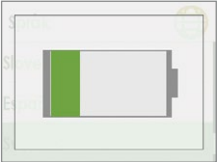
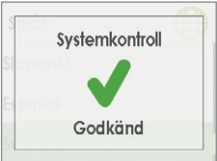
Applikator

Bild	Problem	Vad du gör
	<p>Säkerhetslåset fastnat</p>	<p>Dra säkerhetslåset rakt ut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bort från kroppen • Följ riktningen på säkerhetslåsets <i>uppåtpil</i>
	<p>Kragen går inte att dra upp</p>	<p>Använd kraft när du drar upp kragen. Kontrollera att den <i>vita kolven</i> är helt intryckt – jäms med applikatorröret.</p>
	<p>Kan inte ta bort sändarens spärr</p>	<p>Dra den inte rakt ut. Håll i sensorkapseln med en hand. Vrid sändarens spärr med andra handen för att bryta av sändarens spärr.</p>




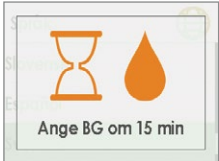
Sensorkapselns klister

Bild	Problem	Vad du gör
	<p>Sensorkapseln fastnar inte</p>	<p>Fäst medicinsk tejp över sensorkapselns vita häftplåster (t.ex. Blenderm).</p> <p>Placera inte tejp över sändaren.</p>

Maskinvarufel

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Mottagare		Slås inte på: Batteriet är slut	Ladda mottagaren från ett vägguttag – inte från en dator. En full laddning kan ta upp till fem timmar.
Mottagare		Efter full laddningssession: Slås inte på	Återställ mottagare. Anslut mottagaren till laddaren. Sätt in änden av ett gem i de små runda hålen på mottagarens baksida. Tryck gemet nedåt. Mottagaren kommer att vibrera. Bearbetningsskärmen visas. Ladda mottagaren.
Mottagare		Svagt batteri på mottagaren	Ladda mottagaren.
Mottagare		Systemåterställning	Gör ingenting. Mottagaren kan fortsätta att fungera och återhämta sig från ett fel. App: Tryck på OK för att rensa varningen.





(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen	 A black circular screen with the text "Bluetooth av" and a blue question mark icon at the bottom.	<i>Bluetooth saknas</i>	Gå till smartenhetens <i>Inställningar</i> . Se till att Bluetooth är På. Om problemet kvarstår ska du kontakta enhetens tillverkare.
BG-mätare	 A grey BG meter with a black display showing the number "23,9".	Systemet kommer inte att acceptera kalibrering om värdet är utanför intervallet 2,22–22,2 mmol/l	Vänta tills ditt glukosvärde är mellan 2,2–22,2 mmol/l. Kalibrera endast när dina BG-mätvärden är mellan 2,2–22,2 mmol/l.
Smart enhet: I appen	 A black circular screen with the text "Ange nytt BG-mätarvärde efter 12:14" and a blue question mark icon at the bottom.	Systemet accepterade inte senaste kalibreringen (se felsökning av sensorvärden för en möjlig orsak)	Vänta i 15 minuter. Ange 1 kalibrering. Om felskärmen visas ska du ange ett ytterligare blodglukosvärde.
Mottagare	 A white rectangular screen with an hourglass icon and a drop icon, with the text "Ange BG om 15 min" below them.	Inga sensorvärden kommer att visas innan felet har lösts	Vänta i 15 minuter. Om inga sensorvärden visas på displayen måste sensorn bytas ut. Kontakta din lokala Dexcom-representant för att rapportera felet. App: Följ samma anvisningar. Tryck på frågetecknet för att få mer information.

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen		Systemet accepterade inte ny kalibrering	<p>Vänta i 15 minuter.</p> <p>Ange 1 BG-mätarvärde.</p> <p>Vänta i ytterligare 15 minuter.</p> <p>Om felskärmen visas ska du ange ett ytterligare blodglukosvärde.</p> <p>Vänta i 15 minuter.</p> <p>Om inga sensorvärden visas på displayen måste sensorn bytas ut.</p>
Mottagare			Kontakta din lokala Dexcom-representant.

(Fortsättning på nästa sida)

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen		Sändaren fungerar inte Sensor-sessionen har stoppats automatiskt Inga sensorvärden visas	Kontakta din lokala Dexcom-representant. Börja kontrollera BG-värden med BG-mätaren. App: Tryck på OK för att rensa varningen. Mottagare: Tryck på Välj för att rensa. Du kommer inte att varnas igen när varningen har rensats. Beställ en ny sändare.
Mottagare			
Smart enhet: I appen		Kopplingen misslyckas	Kolla att sändarens serienummer på displayenheten är korrekt. Om det är fel: Stoppa sensor-sessionen. Ange korrekt serienummer för sändaren på nytt. App: Meny > Sändarens SN > ange korrekt serienummer Mottagare: Inställningar > Sändarens SN > ange korrekt serienummer Om det är korrekt: Kontakta din lokala Dexcom-representant.
Mottagare			

(Fortsättning från föregående sida)

Enhet	Vad du ser	Problem	Vad du gör
Smart enhet: I appen	 <p>Sändarens batteri håller på att ta slut. Sändaren slutar fungera om ungefär tre veckor.</p> <p>Beställ en ny sändare om du inte redan gjort det.</p> <p>OK</p>	Sändarens batteri svagt	App: Tryck på OK för att rensa
Mottagare	 <p>Lågt batteri Beställ ny sändare</p>		Mottagare: Tryck på Välj för att rensa. Du kommer inte att varnas igen när varningen har rensats. Beställ en ny sändare.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Kapitel 17














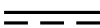
Allt annat G5:

Symboler på förpackningsetiketten

17.1 Symboler på förpackningsetiketten















Följande symboler sitter på etiketterna på sensor-, sändar- och mottagarförpackningarna. Dessa symboler visar hur du använder Dexcom G5 Mobile-systemet på ett korrekt och säkert sätt.

Det kan hända att vissa av dessa symboler inte har någon relevant innebörd i ditt land/din region (d.v.s. kan lämnas utan avseende) och listas endast i informationssyfte. Samtliga symboler förklaras i tabellen nedan.

	Bäst före-datum		Batch/lotnummer
	Försiktighetsåtgärd		Artikelnummer/katalognummer
	Tillverkningsdatum		Steriliserad genom strålning
	Endast för engångsbruk		Temperaturgränser
	Serienummer		IP28: Skydd mot inträngning av stora föremål och nedsänkning i vatten
	Klass II-utrustning		IP22: Skydd mot inträngande av stora föremål och droppande vatten
	Växelström		Likström

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

	Patientkontakt del typ BF		Auktoriserad EG-representant
	Tillverkare		Icke-joniserande strålning
	Fuktighetsgräns		Märkningen intygar att enheten uppfyller kraven i Europarådets direktiv 93/42/EEG
	Europeiska unionens WEEE-direktiv 2012/19/EU		Använd inte produkten om förpackningen är skadad
	Elektrisk utrustning huvudsakligen avsedd för inomhusbruk		Senaste utskeppningsdatum
	Ingång		<i>Bluetooth</i>
	Håll torr		Se instruktionshandboken/ broschyren

5

- Ordlista
- Index

Denna sida har avsiktligt lämnats tom

Ordlista

Akkumulering av insulin	Injektion av en ytterligare insulin dos för tidigt efter en tidigare dos. Detta kan resultera i ett lågt blodglukosvärde.
App	Ett fristående program som skapats för att uppfylla ett visst syfte, en applikation, särskilt när det hämtas av en användare till en smartenhet eller en mobil enhet. Dexcom G5 Mobile-appen utvecklades som en display för kontinuerlig glukosmätning.
Blodglukosmätare/ Mätare/BG-mätare	En blodglukosmätare är en medicinsk anordning som används för att mäta hur mycket glukos som finns i blodet.
Blodglukosvärde (BG)	BG är en förkortning av blodglukos. Blodglukosvärdet är mängden glukos i blodet som uppmäts av en BG-mätare.
Försiktighetsåtgärd	Säkerhetsinformation om någon särskild hänsyn som ska vidtas av dig eller din sjukvårdspersonal för en säker och effektiv användning av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.
HbA1c	Blodprov används för att diagnostisera typ 1- eller typ 2-diabetes och för att mäta hur väl du hanterar din diabetes. Ett HbA1c-testresultat återspeglar din genomsnittliga blodsockernivå under de senaste två till tre månaderna.
Hyperglykemi	Högt blodglukos. Samma som ”högt värde” eller högt blodsocker. Hyperglykemi kännetecknas av ett överskott av glukos i blodet. Det är viktigt att behandla hyperglykemi. Om det lämnas obehandlat kan hyperglykemi leda till allvarliga komplikationer. Standard för hög varning i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är inställd på 11,1 mmol/l. Rådgör med din läkare för att bestämma den lämpliga hyperglykemiska inställningen för dig.

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Hypoglykemi	<p>Lågt blodglukos. Samma som ”lågt värde” eller lågt blodsocker. Hypoglykemi kännetecknas av en låg nivå av glukos i blodet.</p> <p>Det är viktigt att behandla hypoglykemi. Om det lämnas obehandlat kan hypoglykemi leda till allvarliga komplikationer.</p> <p>Standard för låg varning i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är inställd på 4,4 mmol/l. Rådgör med din läkare för att bestämma den lämpliga hypoglykemiska inställningen för dig.</p>
Indikationer	<p>En situation som gör att en viss behandling eller procedur rekommenderas. Hur, för vilka ändamål och under vilka omständigheter som du bör använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Indikationer anger vem som kan använda Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och när.</p>
IP	<p>International Electrotechnical Commission (IEC) är en ideell, icke-statlig, internationell organisation som bildades för att upprätta en säkerhetsstandard för elektronik. En av de säkerhetsstandarder som upprättades är märkning för inträngningskydd (IP) som klassificerar och graderar hur skyddad en elektronisk apparat är mot damm, vatten, oavsiktlig kontakt osv.</p> <p>IP-graderingen är numerisk med en siffra som anger vilka villkor som den elektroniska anordningen kan utstå.</p> <p>Graderingen IP22 informerar om att din elektroniska enhet inte tillåter dig att sticka in fingrarna och att den inte kommer att skadas eller bli osäker under specifika tester med droppande vatten.</p>
Jailbreak	<p>Avlägsnandet av begränsningar och säkerhetsåtgärder som tillverkaren ställt in på en smart enhet. Avlägsnandet utgör en säkerhetsrisk och data kan skadas.</p> <p>Du ska inte använda, installera eller köra Dexcom G5 Mobile-appen på en jailbreakad smartenhet. Appen kanske inte fungerar korrekt på en jailbreakad smartenhet.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Kalibrering	<p>Kalibrering är en jämförelse av mätningar mellan mätarens BG-värden från stick i fingret och sensors glukosvärden från interstitialvätskan. Även om blod och interstitialvätska är likartade är glukoskoncentrationen högre i blodet. Genom kalibrering anpassas sensors värden till mätarens värden.</p> <p>När du kalibrerar gör du en mätning genom stick i fingret och anger sedan det värdet i din mottagare eller smarta enhet. Systemet använder detta värde för att verifiera att sensorn visar rätt glukosvärde.</p>
Kontraindikation	<p>Ett meddelande med säkerhetsinformation beskriver specifika situationer där Dexcom G5 Mobile-systemet inte bör användas eftersom det då kan vara skadligt för dig. Risken med användningen överväger tydligt de eventuella fördelarna.</p>
Kontinuerlig blodsockermätning (CGM)	<p>Systemet för kontinuerlig glukosmätning (CGM) använder en sensor som sätts in under huden för att kontrollera glukosnivåerna i interstitialvätskan. En sändare skickar sensorvärden till en displayenhet.</p>
Liggande	<p>Om din smartenhet är i liggande läge.</p>
mmol/l	<p>Millimol per liter (mmol/l). Den internationella standardenheten för mätning av blodglukosnivåer.</p>
RF	<p>Radiofrekvenssändning som används för att skicka glukosdata från sändaren till mottagaren eller den smartenheten.</p>
Sensorsession	<p>Den sju dagar långa perioden efter insättning av en ny sensor. Under denna tid övervakas ditt glukos och rapporteras var femte minut genom att data skickas till din(a) displayenhet(er).</p>
Smartenhet/mobilenhet	<p>En smart enhet är en sladdlös elektronisk anordning (såvida den inte laddas) som är mobil (lätt att transportera) och ansluten (via Wi-Fi, 3G, 4G osv.) och som i viss mån kan fungera självständigt.</p> <p>Exempel på en smartenhet/mobil enhet är en smartphone, surfplatta eller phablet.</p>

(Fortsättning på nästa sida)

(Fortsättning från föregående sida)

Stående	Om din smartenhet är i stående läge.
Säkerhetsinformation	En redogörelse för det avsedda användningsområdet för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och relevanta varningar, försiktighetsåtgärder och kontraindikationer.
Test från någon annan plats	Användning av ett blodprov från något annan plats än en fingertopp (annan plats), som till exempel handflatan, underarmen eller överarmen för mätaravläsningar. Använd inte någon annan plats för kalibrering av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet – använd endast mätning genom stick i fingret.
Varning	Säkerhetsinformation visar att följande funktion har viktig information som varnar om någon fara. Beskriver allvarliga eller livshotande omständigheter vid användning av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet, vilka konsekvenser det kan få och hur man undviker faran.

Index

B

- Batterimeddelanden, 108
 - Fästa, 62
 - Slut på sändarbatteriet, 107
 - Översikt, 30

C

- CGM-systemet
 - Bortskaffning, 234
 - Förvaring, 232
 - Grundläggande underhåll, 226
 - Olika övervakningsmetoder, 35
 - Översikt, 27

F

- Felsökning, 245
- Felmeddelanden, 132

G

- Garanti, 220
- Glukosinformation
 - Pilar för förändringshastighet, 130
 - Trendskärm, 119, 128

H

- Händelse
 - Definition, 139
 - Kategorier, 140
- Händelser, 139
 - Ange, 148
 - App, 148
 - Mottagare, 154
 - Visa, 156

I

- Insättning av sensorn
 - Förhindra sensorfel, 104
 - Välja plats, 57

K

- Kalibrering, 75
 - Ange i appen, 83
 - Ange i mottagaren, 86
 - Fel, 88
 - Förbereda för, 82
 - Meddelanden, 78
 - När du ska kalibrera, 77
 - Vad det är, 76
 - Varför är kalibrering viktigt, 76

L

- Larm
 - Rekommenderade inställningar för app, 167
 - Rensa, 172
 - Meddelanden, 162
 - Mottagarens pip och vibrationer, 168
 - Vad är, 160
- Larm och varningar
 - Anpassa, 178
 - Ändra mottagaren, 187
- Ljud-/vibrationsuppsmaningar, 97

M

- Mottagare
 - Hemskärm, 127
 - Initial inställning, 48
 - Översikt, 31

P

Pilar för förändringshastighet, 119, 130, 131

S

Sensorsession

- Avsluta, 91
- Avsluta efter sju dagar, 92
- Avsluta i förtid, 98
- App, 65
- Definition, 261
- Förbereda för sensorinföringen, 54
- Förhindra sensorfel, 104
- Infoga sensor, 58
- Mottagare, 67
- Mottagare: Starta en session, 67
- Sensors uppvärmningsperiod, 72
- Starta, 53
- Starta med appen, 65
- Sätta fast sändaren, 62
- Ta bort sensor kapseln och sändaren, 105
- Uppvärmning, 72

Systemkomponenter, 24

Säkerhetsinformation, 10

Säkerhetsinformation

- Försiktighetsåtgärder, 15
- Indikationer, 10
- Kontraindikationer, 11
- Varningar, 12

Sändare

- Ansluta/koppla mottagare, 47
- Ansluta/koppla sändare med appen, 37
- Avlägsna från sensor kapseln, 105

T

Tappad signal, 190

Teknisk information, 234

V

Varning om tappad signal, 160, 166, 169

Varningar

- Huvudmeny, 190
- Lågt/högt glukosvärde, 163, 164, 169
- Låg upprepning/hög upprepning, 171
- Mottagare, 168
- Rensa, 172
- Standard, 160
- Standard för pip och vibrationer, 168
- Ökningshastighet/
minskningshastighet, 165, 166, 170
- Ökningshastighet/minskningshastighet/
upprepning, 171
- Vad är, 160

Dexcom®

© 2016 Dexcom, Inc. Med ensamrätt.

Dexcom, Dexcom Follow, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5, Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share, och G5 är antingen varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder. Ordet Bluetooth och dess logotyper är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc. Övriga produkt- eller företagsnamn som eventuellt nämns i denna publikation är varunamn, varumärken eller registrerade varumärken som tillhör sina respektive ägare.



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121, USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Utanför USA: Kontakta din lokala Dexcom-representant



MediTech Strategic Consultants B.V.

Maastrichterlaan 127-129
NL-6291 EN Vaals, Nederländerna
Tfn: +31-43-306 3320
Fax: +31-43-306 3338

